

生活カレンダー

11月
November

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年4月生まれ	30日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	10日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年4月・5月生まれ	18日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年・21年10月・11月生まれ	30日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	持ち物
4~8か月児	17日(木)	9:30~10:00	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	7日(月)・21日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

【今号の表紙】

日本人の手で世界初の実用無線電話が発明されて100年。その実用無線電話発祥の地である神島で9月24日、ラジオ制作教室が開催されました。

参加者は、実用無線電話発明100周年記念局実行委員会のみなさんにはんだ付けや組み立てを教わりながら、手作りのAMラジオを完成させました。

また、同日は神島灯台が一般公開され、島にはたくさんのかたが訪れました。

資源保護のために再生紙を使用しています。

- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金
- 5 土
- 6 日
- 7 月
- 8 火
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日
- 14 月
- 15 火
- 16 水
- 17 木
- 18 金
- 19 土
- 20 日
- 21 月
- 22 火
- 23 水
- 24 木
- 25 金
- 26 土
- 27 日
- 28 月
- 29 火
- 30 水

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (随時相談)	月~金	とほろサポートセンター (ぼっぴふ)	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)
総合こども相談 (心理カウンセラー)	8日(火)	9:00~16:30	
総合こども相談 (児童相談所)	9日(水)	☎27225	保健福祉センター ひだまり ※要予約
交通事故相談	9日(水)	13:00~15:00 ☎1126	
人権相談	15日(火)	13:30~15:30 ☎1141	保健福祉センター ひだまり ※要予約
法律相談 (弁護士)	24日(木)		
司法書士相談 (司法書士)	10日(木)	13:00~15:30 ☎1188	保健福祉センター ひだまり ☎一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
一般相談 (何でも相談)	17日(木)		
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎1241	消費生活相談室 (市民文化会館3階)
夜間納税相談	10日(木) 24日(木)	17:15~19:30 ☎1132	税務課 (市民文化会館2階)
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎1276	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	1日(火)・15日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	23日(水) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	9日(水)・23日(水) 10:30~12:00

納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第6期分	11月30日(水)

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
12日(土)・26日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
6日(日)・20日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

寺本 なかなかうまく撮れやん。なんでなんやろ。高島 どうしたんですか？寺本 近くのもの撮ると、どうしてもぶれてしまうんやけど。腕が上がっているはずなんやけど。高島 カメラのマクロ機能を使うと上手く撮れますよ。試してみてください。寺本 ホントや。悩んでいたのがそのようやわ。松川 僕も昨年、すごく悩んだんですけど、教えてもらって一気に解消されましたよ。寺本 まだまだ勉強不足やな。みなさん、便利な機能ですのぞひ使ってみてください。

