

# とは

11月16日号

2011  
NO.1250

海女文化を次世代に継承したい



# 暮らしの情報

11月16日～



先ちで見かけた元気な子

広報とばに掲載された  
写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務  
課広報情報係まで。

## 鳥羽市都市計画道路の計画決定 変更に関する公聴会の開催

建設課まちづくり整備室  
☎251175

鳥羽市都市計画道路の計画決定変更の  
手続きをするにあたり、広く地域住民のみなさまから意見を聴くために公聴会を開催します。

とき 12月14日(水)午後1時30分～

ところ 市民文化会館4階大会議室

計画案の閲覧および公述の申出期間

11月16日(水)～30日(水)

(午前8時30分～午後5時15分、土曜・日曜日、祝日を除く)

※公述の申出について、郵送の場合

は最終日まで必着のこと

閲覧場所・公述の申出先

建設課まちづくり整備室

※公述の申出書は市ホームページからダウンロードできます。

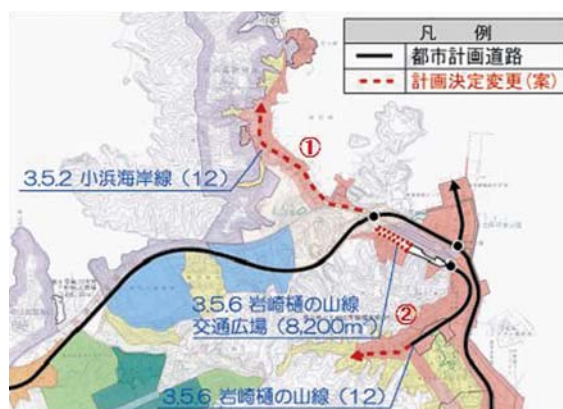
鳥羽市都市計画道路の見直し案

①鳥羽市都市計画道路3・5・2小

浜海岸線：廃止します

鳥羽市都市計画道路3・5・2小

②鳥羽市都市計画道路3・5・6岩崎樋の山線：終点および交通広場の区域を変更します



## 第2回ベビーマッサージ講座

子育て支援センター

☎257221

ベビーマッサージは赤ちゃんの気持ち

持ちが安定し、寝つきや機嫌がよく

なる効果があるといわれています。

親子の関係を育む気持ちのよい時間

を過ごしましょう。お母さんたちの

日ごろの疲れをとる簡単なヨガも行

いますので、動きやすい服装で気軽

に参加してください。

とき 11月28日(月)午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそ

びの広場「だっこ」

講師 インストラクター

藤原由佳里さん・林佳津さん  
準備物 バスタオル・フェイスタオル(各1枚)

対象 首すわりごろからあんよがで

きるころまでの乳児とその保護者

募集組数 10組(先着順)

申込期限 11月24日(木)

申込先 子育て支援センター

## フleurアレンジメント 体験教室受講生の募集

教育委員会生涯学習課

☎251268

市では、次のとおり「フleurア

レンジメント教室」を開催します。

とき 12月12日(月)午後1時30分～

ところ 中央公民館(文化会館3階)

内容 クリスマスのアレンジメント

対象 市内在住・在勤のかた

材料代 3,000円程度

募集人員 20人

※10人に達しなかったときは、開講

できない場合があります

申込方法 往復はがきに次の事項を

記入の上、申し込んでください。

①フleurアレンジメント体験教室

申込②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電

話番号

申込先 教育委員会生涯学習課(〒

517-0022 鳥羽市大明東町1-6)

申込期限 11月30日(水)必着

※定員になり次第、締め切る場合があり

広  
告

## 水は命！キレイな水を未来へ。



### ・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3, 4回)が定められています。

### ・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

家庭から出る生活排水(し尿と台所、お風呂、洗濯等の雑排水を合わせたもの)のすべてを浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい  
使用

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓  
TEL:0599-26-5402

住所：鳥羽市屋内町4-9  
http://pc-nct.biz/marui/

# 11/16

## information

### 料理教室「しっかり食べて風邪予防」

健康福祉課健康係

☎251146

市食生活改善推進連絡協議会では、風邪予防をテーマに旬の食材を使った料理教室を行います。

心も体も温まる料理と一緒に作ってみませんか。男性のかたも気軽にお越しください。

とき 12月10日(土)

受付 午前9時45分～10時

※終了は午後1時ごろの予定

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

参加費 1人500円

募集人員 12人(先着順)

申込期限 12月2日(金)

### じいじ・ばあばとクッキング クリスマス料理を作ろう

子育て支援センター

☎257221

お孫さんと一緒に、簡単なクリスマス料理を作りませんか。

じいじ、ばあば、ひと足早いクリスマスをお孫さんと楽しみましょう。

料理後は試食します。アレルギーのあるかたは、可能な限り対応しますので事前にお申し出ください。

とき 12月3日(土)

午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームほか

準備物 エプロン、三角巾、手拭きタオルなど

募集組数 10組

申込期限 11月29日(火)

対象 就学前のお子さん(保育所・幼稚園児・未就園児)と祖父母

申込先 子育て支援センター

### ママと赤ちゃんのための おっぱい講座に参加しませんか

健康福祉課健康係

☎251146

おっぱいにしこりができた、つまって痛い、母乳が足りているか心配などのお母さんの母乳の悩みについて、県立志摩病院の助産師を招き、おっぱいのお手入れ方法や母乳育児についての講座および相談を行います。ぜひ参加してください。

とき 11月28日(月)

受付 午前9時30分～10時

講座 午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 生後6か月までの乳児とその保護者

募集組数

5組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル・タオル、お子さんに必要なもの(おむつなど)

### こころの病でお悩みの家族の集い

健康福祉課健康係

☎251146

市では、「こころの病(精神疾患)」を持つ家族のかたのための集いを行います。悩みを語り分かち合い、病

気や対応について、家族の不安や悩みを少しでも解消することを目的としています。

とき 12月5日(月)午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

内容 情報交換・茶話会

### あそびの広場「だっこ開所日変更

子育て支援センター

☎257221

開所日を、次のとおり変更します。

11月23日(祝)↓11月24日(木)

※利用時間は、通常どおりです。

### 環境共育講座 「かわいい陶びなを作ろう！」

鳥羽リサイクルパーク

☎259200

来年の春は、おうちに世界でたった一つのかわいいおひなさまを飾りませんか。

とき 11月26日(土)午前10時～正午

会費 未定(1,000円以内)

講師 荘司武臣氏

持ち物 エプロン、タオル

### ひまわり記念作品展のお知らせ

第2部 パッチワーク作品展(期日延期) 11月18日(金)まで

第3部 編物作品展 11月23日(火)～12月10日(土)

○会場内講習申込受付中(申込定員10名限定)

11月29日(火) 珍しい編み方のエコタワシ

12月2日(金) プレゼントにもよいふくろうの編み方

講習料: 無料(材料代 300～500円)

第4部 プレゼント小物 12月12日(月)～12月30日(金)

○即売有り

鳥羽三丁目15-12 ひまわりビル

おしゃれと手芸の店 ひまわり ☎25374

### イベント広場 無料でお貸します 鳥羽一番街

詳しくはお問合せ下さい。

TEL 0599-26-3331(代)

http://www.toba1ban.co.jp



発表会、ミニコンサートに♪



津田エル(オス・3歳)



# 11/16

## information

### 10月分以降の子ども手当

健康福祉課子育て支援室

☎1184

平成23年度における子ども手当の支給などに関する特別措置法が成立し、平成23年10月分からの半年間について、子ども手当制度の内容が決まりました。

平成23年10月分以降の子ども手当を受けるには、現在受給しているかたも含め、対象者全員が新たに申請を行う必要があります。申請書は10月に発送していますので、必要書類を添えて返送してください。

申請期間については猶予期間を設けており、施行日において支給要件に該当しているかたは、平成24年3月31日(土)までに請求を行えば、平成23年10月分の手当から受給できます。

申請書を提出していただかないと10月分以降の子ども手当を受給できませんので、早めの手続きをお願いします。

また、出生などにより養育する子どもが増えたかたや、ほかの市町村から引越したかたにつきましても申請手続きが必要です。

**受付場所** 健康福祉課子育て支援室(保健福祉センター内)または各連絡所

**受付期限** 平成24年3月31日(土)



vol. 2

「付加年金」という制度があります

市民課保険年金係

☎1128

伊勢年金事務所

☎0596 273604

国民年金の第一号被保険者のかた(自営業や学生のかたに限られ、サラリーマンのかたとその被扶養配偶者のかたは除かれます)が、20歳から60歳になるまでの全期間(40年間)の保険料を納めたかたは、65歳から満額(平成23年度年金年間788,900円)の老齢年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたいとお考えのかたには、「付加年金」という制度が設けられています。

#### 付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の受給額は、「2000円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めたときの総付加保険料額は

は24,000円(400円×60か月)となります。

65歳から老齢基礎年金と一緒に支給される付加年金の額は年間12,000円(2000円×60か月)です。付加年金には、物価の上下に対応した「物価スライド制度」などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

#### 付加保険料を希望するかたは

①自営業者などの国民年金の第一号被保険者のかたに限られます。

②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されているかたは付加保険料を納められません。

③60歳以上65歳未満のかたなど、国民年金の任意加入者のかたも付加保険料を納めることができます。

④国民年金基金の加入員になったかたは付加保険料を納められません。

#### 付加保険料の手続き

市民課、各連絡所または年金事務所へ申し出てください。申し出をした月分からお支払いしていただくこととなります。

なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

フレッツ光 ひかり電話 ひかりテレビ

※ 光のご契約は **加入特典の多い**

**エイデンヨシミズへ**  
☎0120-25-2475

※豪華特典については、お問い合わせ下さい

外壁・屋根のリフォーム

**おまかせ下さい!**

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事

屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。



**26-2580**

お電話お待ちいたしております。

営業時間8:00~18:00 日祭休み



**村瀬建設株式会社**

鳥羽市船津町235番地  
旧鳥羽警察署となり

## およろこび

お誕生日おめでとう

(10月中に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
野村 結人	聖	9・21	池 上
寺本 拓歩	達	9・29	石 鏡
上村 稀衣	幸也	9・18	相 差

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(10月中に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
猪島 利和	(83)	10・30	四丁目
吉本 芳子	(92)	10・15	屋 内
木下 愛次	(87)	10・16	堅 神
下村 幸弥	(79)	10・17	小 浜
上村 俊夫	(66)	10・20	小 浜
池田 シズ	(84)	10・30	坂 手
松村千代美	(58)	10・11	大明東
柳澤 稔	(84)	10・20	大明西
片岡まき子	(88)	10・15	河 内
片岡 みち	(93)	10・17	河 内
野村 春枝	(88)	10・14	松 尾
村田 茂基	(86)	10・26	浦 村
宮本 秀雄	(81)	10・26	石 鏡
寺本 金吾	(87)	10・30	石 鏡
村山 善男	(80)	10・12	相 差
中川 徳次	(77)	10・4	答 志
濱崎 ちよ	(93)	10・8	答 志
木下 勉	(76)	10・18	菅 島

## 市の人口

11月1日現在( )内は10月比

人口	21,672人	(- 18人)
男	10,298人	(- 10人)
女	11,374人	(- 8人)
世帯数	8,391世帯	(- 10世帯)

編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

## クリスマスリース講座

子育て支援センター

☎257221

簡単にできる、素敵なクリスマスリースを作りませんか。

とき 12月5日(月)午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

募集人員 10人(先着順)

材料費 500円(当日集金します)

申込期限 11月30日(水)

対象 乳幼児子育て中の保護者

申込先 子育て支援センター

## ヘルシー減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係

☎251146

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための栄養教室を行います。健康を見直すきつ

かけに参加してみませんか。

対象 メタボが気になるかたやその家族

内容 講義「減塩の工夫」と調理実習

とき 12月6日(火)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 11月30日(水)

## テナント出店者募集中

(財)鳥羽市開発公社

☎250011

(財)鳥羽市開発公社では、テナント出店者を募集しています。

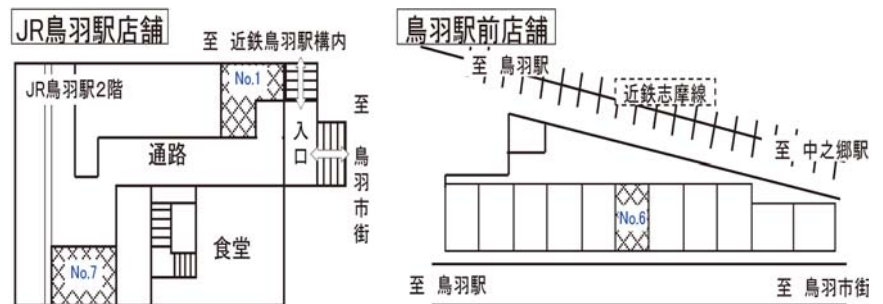
募集場所

鳥羽駅前店舗(1店舗) No.6

鳥羽駅前店舗(2店舗) No.1、No.7

募集期限 11月30日(水)

募集場所



最新式聴力測定器導入 ・ 一度お試しください。

## 補聴器



各種 取り揃えております。



白内障・手術後の保護メガネあります。

創業 明治29年(西暦1896年)

時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目16-26

# ハラ

TEL (25) 2148

## 伊勢志摩リハビリテーション専門学校

リハビリのスペシャリスト 理学療法士を育成

～可能性へのチャレンジ～

Open Campus 2011

11.27(日)10:00～

お問い合わせ ☎0596-24-2540

協栄学園の  
リハビリテーション

学校法人協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科 昼間部4年制  
伊勢市御園町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

