

生活カレンダー

2月
February

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年7月生まれ	22日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	9日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年7月・8月生まれ	17日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年7月・8月生まれ	10日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室(後期)

対象	実施日	受付時間	※要予約
9~12か月児	1日(水)	10:00~10:30	

●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	6日(月)・20日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00



編集と発行

総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

松川 今日も寒いですね。寺本 乾燥させた生姜を摂取すると体がポカポカするって、前にテレビでやってたよ。高島 そういえば、生姜紅茶が流行ってるって聞いたことがあります。寺本 毎朝飲んでみたら？松川 朝は出かける準備で忙しくて、生姜紅茶を作ってる余裕なんか無いです。寺本 もう！しょうがない人だな。高島 誰かが試さないと、本当に効果があるのかどうか分からなんでしょうが。松川 二人のじゃれのせいで、余計に寒いです…。

編集後記
広報マン
生善紅茶

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談(随時相談)	月~金	とばっサポートセンター(ほつぷり) 9:00~16:30	子育て支援センター(あそび保育所2階)
総合こども相談(心理カウンセラー)	14日(火)	☎7225	保健福祉センターひだまり ※要予約
総合こども相談(児童相談所)	8日(水)	☎7225	
交通事故相談	8日(水)	13:00~15:00 ☎1126	保健福祉センターひだまり ※要予約
人権相談	21日(火)	13:30~15:30 ☎1141	
行政相談	21日(火)	☎1141	保健福祉センターひだまり ※要予約
法律相談(弁護士)	23日(木)	13:00~15:30	
一般相談(何でも相談)	16日(木)	☎1188	①一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎1183	保健福祉センターひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)
夜間納税相談	9日(木) 23日(木)	17:15~19:30 ☎1132	税務課(市民文化会館2階)
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎1276	保健福祉センターひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター(あそび保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	7日(火)・21日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	22日(水) 10:00~12:00
	宮島コミュニティアリーナ	8日(水)・22日(水) 10:30~12:00

納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
固定資産税	第4期分	2月29日(水)
国民健康保険税	第8期分	

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
11日(土)・25日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
5日(日)・19日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00