

生活カレンダー

3月
March

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|----------|--------|------------|----------|
| 23年8月生まれ | 28日(水) | 9:00~11:00 | 母子手帳・問診票 |

●乳幼児・1歳児健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|---------|-------|------------|------|
| 乳幼児・1歳児 | 8日(木) | 9:00~14:00 | 母子手帳 |

●1歳6か月児健康診査

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|-------------|--------|-------------|----------|
| 22年8月と9月生まれ | 16日(金) | 12:45~13:15 | 母子手帳・問診票 |

●2歳児・3歳児フッ素塗布

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|-----------------|--------|-------------|----------|
| 21年・22年2月・3月生まれ | 28日(水) | 13:15~13:45 | 母子手帳・問診票 |

●離乳食教室(前期)

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | |
|--------|--------|------------|------|
| 4~8か月児 | 15日(木) | 9:30~10:00 | ※要予約 |

●こどもの遊び場

| | とき | ところ |
|--------|-------------------|---------|
| わいわい広場 | 毎週木曜日 10:00~12:00 | ひだまりホール |
| ふれあい広場 | 毎週月曜日 9:00~16:00 | 健康相談室 |

●健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 |
|----|--------------|------------------------------|
| 一般 | 5日(月)・19日(月) | 9:00~12:00 (電話相談は17:00まで) |

●管理栄養士による栄養相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | |
|----|-------|------------|------|
| 一般 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | ※要予約 |

●ストレッチ教室

| 実施日 | テーマ | 時間 |
|-------|--------|-------------|
| 毎週金曜日 | 「膝痛予防」 | 10:00~11:00 |

●元気ルーム開放日

| 開放日 |
|------------------|
| 月・木曜日 9:00~16:30 |
| 水曜日 9:00~12:00 |

【今号の表紙】

桃取コミュニティセンターで2月3日、節分の日に、桃取保育所の子どもたちが福の神になって豆まきを行いました。

保護者など大勢が見守る中、子どもたちは七福神に扮して歌や踊りを披露し、上手に口上を述べて町民の健康や海上安全を約束しました。このあと、小さな七福神たちは「来てくれてありがとう」の言葉とともに、訪れた一人ひとりに豆を手渡し、会場はたくさんの笑顔と「福」で包まれました。

資源保護のために再生紙を使用しています。

暮らしの相談

■各種相談

| 相談内容 | 実施日 | 受付時間・窓口 | 会場 |
|-------------------|-----------------|--|------------------------------|
| 教育相談 | 月~金 | 9:00~17:00 ☎2457 | 旧小浜小学校内 教育支援センターHARP |
| 総合こども相談(随時相談) | 月~金 | とぼっサポセンター(ぼっぷ!) 9:00~16:30 ☎7225 | 子育て支援センター(あおぞら保育所2階) |
| 総合こども相談(心理カウンセラー) | 13日(火) | | 保健福祉センターひだまり ※要予約 |
| 総合こども相談(児童相談所) | 14日(水) | | |
| 交通事故相談 | 14日(水) | 13:00~15:00 ☎1126 | |
| 人権相談 | 21日(水) | 13:30~15:30 ☎1141 | |
| 法律相談(弁護士) | 22日(木) | | |
| 司法書士相談(司法書士) | 8日(木) | 13:00~15:30 ☎1188 | |
| 一般相談(何でも相談) | 15日(木) | | ☎一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催) |
| 障害相談 | 月~金 | 9:00~17:00 ☎1183 | 保健福祉センターひだまり |
| 消費生活相談 | 月・水・金 | 9:00~16:00 ☎1241 | 消費生活相談室(市民文化会館3階) |
| 夜間納税相談 | 8日(木) 22日(木) | 17:15~19:30 ☎1132 | 税務課(市民文化会館2階) |
| 女性相談 | 月・水・金 | 9:00~17:00 ☎1276 | 保健福祉センターひだまり |

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

| 対象 | ところ | とき |
|---------------|----------------------|--|
| 就学前の子どもとその保護者 | 子育て支援センター(あおぞら保育所2階) | 火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30 |

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

| 対象 | ところ | とき |
|---------------|--------------|---------------------------|
| 就学前の子どもとその保護者 | 相差女性活動センター | 6日(火) 10:00~12:00 |
| | 答志老人憩の家 | 28日(水) 10:00~12:00 |
| | 菅島コミュニティアリーナ | 14日(水)・28日(水) 10:30~12:00 |

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

| とき | ところ | 時間 |
|---------------|---------------|------------|
| 10日(土)・24日(土) | マリンパーク周辺(一丁目) | 8:00~11:00 |

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

| とき | ところ | 時間 |
|--------------|--------|------------|
| 4日(日)・18日(日) | 旧今浦保育所 | 8:00~10:00 |

高島 もうすぐ第5回美し国市町対抗駅伝です。寺本 2月19日(日)午前9時のスタートが楽しみやね。松川 インフルエンザが流行してるし、鳥羽市代表選手のみなさんも体調管理が大変でしょうね。寺本 当日はぜひベストコンディションで、気持ちよく走ってほしいね。高島 僕らも応援と取材がんばりましょう。寺本 よし、僕は伊勢市の県営陸上競技場でゴールの瞬間の写真を撮ろうわ！松川 競技場で同時開催の物産展も楽しもうとしているのがバレバレですよ。

応援がんばります！

編集後記
広報マン

