

# 暮らしの情報

3月16日～



早くで見かけた元気な子

広報とばに掲載された  
写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務  
課広報情報係まで。

## お知らせ

### 市民課窓口の受付時間を延長します

市民課戸籍係

☎1127

☎1127

☎1148

☎1148

市では住所異動の届け出が集中する時期に合わせて市民課窓口の開設時間を午前8時30分～午後5時15分を延長し、転入・転出・転居などに伴う手続きを受け付けますので利用してください。

とき 4月2日(月)～6日(金)

午後5時15分～8時

ところ 市民課(市民文化会館1階)

### 取扱業務

- 住民異動届(転入・転出・転居)
- 住民異動に伴う国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険・子ども手当・福祉医療などの手続き

●戸籍・住民票・印鑑登録証明書など各種証明書の交付

●戸籍届出の受領(埋火葬手続きを含む)

※なお、取り扱う業務によっては後日来庁をお願いする場合がありますのでご了承ください。

### 図書館インターネット予約のご案内

市立図書館

☎4555

4月12日(木)よりご自宅のパソコンや携帯電話で、市立図書館のホームページから図書館が所蔵している図書や雑誌の予約ができるようになります。

このサービスを利用するには、事前登録が必要です。3月16日(金)から受け付けを開始します。

### 事前登録に必要なもの

- ・図書館利用者カード(カードをお持ちでないかたは利用者登録が必要です)
- ・身分証明書(免許証・保険証・学生証など)

### 高齢受給者証の送付

市民課保険年金係

☎1148

現在お持ちの高齢受給者証は、病院での一部負担の割合が「2割(平成24年3月31日までは1割)」となっていますが、4月1日以降も1割負担から2割負担への引き上げが凍結され、更に1年間延長となりました。これにより該当のかたに4月1日から有効の高齢受給者証を送付します。※すでに3割負担をしていたら、改めて送付する(現役並み所得者)や後期高齢者医療制度に加入されている一定の障害認定を受けたかたは除きます。高齢受給者証とは：70歳の誕生日の翌月(1日)のかたは当月)から交付されます。毎年8月1日に更新され、前年中の所得などにより負担割合が決まります。

### 後期高齢者医療「医療費のお知らせ」

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059-1221-6884

三重県後期高齢者医療制度に加入されているかたに、実際にかかった医療費の総額をお知らせする「医療費のお知らせ」を送付します。

ご自身で内容を確認していただき、今後の健康管理に役立ててください。

※「医療費のお知らせ」は確定申告などの医療費控除に使用していただくことはできません。

内容 平成23年1月～12月診療分で、受診した医療機関名、日数、医療費の10割の金額などを月別に記載します。

送付時期 3月下旬

広告

最新のおうちエコ教えます

## 瀬田ホームテック感謝祭

お役立ちツール販売会も同時開催

日程 4/14(土)・15(日)  
会場 鳥羽商工会議所

主催は・・・

とばっこカード協賛事業所

瀬田ホームテック

復興支援  
住宅エコポイントの再開

いつも弊社をお引き立ていただきありがとうございます。地球環境にもお役に立ちたいとの願いを込めまして多数の協賛メーカー様と共にエコ関連商品を体感して頂く場を企画しております。どうぞお気軽にご参加頂きますようお願い申し上げます。

代表 瀬崎 匡也



TEL 0599-25-6001 FAX 0599-25-6002  
〒517-0012 三重県鳥羽市池上町6番17号

# 3/16 information

## 赤いハンカチで大型客船を見送りますか

市観光協会  
☎ 3019

真珠王・御木本幸吉が、孫娘との約束を果たした逸話に基づき、鳥羽に寄港した大型客船に赤いハンカチを振って見送り、鳥羽での再会を約束するセレモニー「リメンバー赤いハンカチ」。今回は「にっぽん丸」を赤いハンカチで見送ります。

とき 3月19日(月)午後4時20分  
ところ 鳥羽マリナーミナル1番乗り場前

鳥羽湾めぐり観光船に乗船して出港を見送ります。どなたでも無料で参加できますので、ぜひ参加してください。

## ヤギさんと散歩しませんか

鳥羽市民の森公園を創る会  
P-I-S-M-I-L-E 中野 ☎ 6011

市民の森公園のヤギと一緒に公園内を散歩して、餌をあげたり触れ合ったりする楽しいイベントです。

公園の秘密を探るクイズラリーも同時開催します。駄菓子の景品も用意していますので、ぜひお子さんと参加してください。

なお、餌になる野菜くずなどがあればお持ちください。

とき ①4月7日(土)(雨天順延4月

14日(土)、②5月12日(土)(雨天順延5月13日(日))

午前9時40分ごろヤギ舎前を出発  
〜10時ごろガリバー前へ到着(終了予定11時30分)

ところ 市民の森公園  
参加費 無料(申込不要)

## 募集

### 消防団員

消防本部消防総務室  
☎ 2821

消防団は、みなさんの命と財産を守る地域に密着した防災機関です。

消防団の活動はさまざまで、火災発生時の消火活動だけでなく、地震発生時の避難誘導・救助活動・避難所の運営など、災害発生時には欠かすことのできない重要な役割を担っています。

消防団は、鳥羽に住んでいるまたは勤めているかたなら誰でも入団できます。

地域を災害から守るため、協力していただけるかたの入団をお待ちしています。

## 減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係  
☎ 1146

メタボリックシンドローム(内臓

脂肪症候群)予防の教室を行います。健康を見直すきっかけに参加してみませんか。

対象 メタボが気になるかたやその家族  
内容 講義と調理実習  
とき 4月11日(水)  
午前9時30分〜午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルームなど  
持ち物 エプロン・三角巾  
募集人員 12人(先着順)

申込期限 4月5日(木)  
申込先 健康福祉課健康係

## 「鳥羽市ホームページ」に掲載する広告主

総務課広報情報係  
☎ 1114

昨年4月にリニューアルした「鳥羽市ホームページ」に掲載するバナー広告の広告主を募集しています。

掲載期間 申請の翌月から1か月単位(平成25年3月31日まで)

掲載規格  
・掲載位置 市ホームページくらしの情報ページ  
・大きさ 縦50×横170ピクセル

・データ量 5KB以下  
・データ形式 GIFまたはJPEG形式

掲載料 1枠 月額5,000円  
募集枠数 10枠(枠数を超える応募があつた場合は先着順とします)

が



## 春の無料体験

小学生 毎月5,000円(月4回)

低学年・中学年クラス 4月に新設します。



Adam Haira  
(オーストラリア出身)  
鳥羽11年在住 13年講師経験あり

## 英会話 in TOBA

鳥羽塾 0599-25-5848  
携帯電話 090-4869-8682(テルヨまで)

広  
告



岡村キュウリ(オス・4か月)

# 3/16 Information

## 国民健康保険 健康づくりセミナー

市民課保険年金係

☎1148

市では、国民健康保険事業の一環として、次の事業を実施しますのでご利用ください。

★健康体操(エアロビクス風・健康な体づくり)

火曜日はエアロビクス風健康体操を行い、金曜日は健康な体づくりを目指した体操や「みんなとばーがー体操」を行います。

開催日	火曜日 (エアロビクス風健康体操)	金曜日 (健康な体づくりを目指した体操、みんなとばーがー体操)
	4月	10日、17日、24日
5月	1日、8日、15日、22日	11日、18日、25日
6月	5日、19日、26日	1日、8日、15日、22日、29日
7月	10日、17日、24日、31日	6日、13日、20日、27日
8月	7日、21日、28日	3日、10日、17日、24日
9月	4日、11日、18日、25日	7日、21日、28日
時間	午前10時～11時	

※開催日と開催内容は、変更する場合があります。

ところ 市民体育館  
対象者 年齢・性別を問わず、運動可能な方

申込方法 開催日に会場で、受付用紙に名前などを記入してください。

服装など 動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)、屋内用シューズ、タオル、飲料水など

参加費 無料

★アクアビクス

市民のみなさんに、積極的に健康の維持・増進を図っていただく機会として、市内の温水プールを利用して行う健康づくりセミナーを開催します。

アクアビクスコース	
会場	エキシブ鳥羽
開催日	5月：8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 6月：5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 7月：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 9月：4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 10月：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
時間	①午前10時30分～11時15分(モーニング) ②午後1時30分～2時15分(デイ) ③午後8時～8時45分(イブニング)
内容	水中ウォーキングを中心に、気軽にできる水中運動を実践し、健康の維持増進を図る。
募集人員	51人(各セミナー17人まで)

申込期限 4月20日(金)

対象者 鳥羽市国民健康保険の加入者で20歳以上のかたまたは後期高齢者の分別など

者医療保険に加入しているかた

申込方法 市民課保険年金係が各連絡所の窓口に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

参加費 5,000円

※募集人員を超えた場合は、国民健康保険加入者を優先します。また、国民健康保険加入者が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先し、前回受講者を対象に公開抽選を行います。



### 有償ボランティアはいかがですか

NPOとばりサイクルネットワーク 山下 ☎9200

NPOとばりサイクルネットワークでは有償ボランティアの仲間を募集します。

NPOとばりサイクルネットワークは、市民が誰でも利用できるリサイクルパークの施設管理を行っています。鳥羽市を三重県で一番リサイクル率の高いまちにするために共に頑張りませんか。

時給 500円(午前9時～午後4時の7時間)

就業日数 1か月約5～7日(希望日を申請していただきます)

就業内容 持参されたりサイクル物の分別など

## 水は命！キレイな水を未来へ。



### ・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3,4回)が定められています。

### ・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

家庭から出る生活排水(し尿と台所、お風呂、洗濯等の雑排水を合わせたもの)のすべてを浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい使用

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓  
TEL:0599-26-5402

住所:鳥羽市屋内町4-9  
http://pc-nct.biz/marui/

広  
告

# およろこび

お誕生日おめでとう

(2月中に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
喜早 紫音	勇介	2・3	安楽島
山本 想太朗	勝則	1・23	大明西
向井 綺香	義臣	1・31	大明西
福井 湊斗	寿光	2・11	幸 丘
片岡 有燈	築	1・29	若 杉
片岡 椰	憲明	2・16	若 杉
勢力 梨世	吉郎	2・23	答 志
鎌田 勝稀	勝己	2・5	神 島

# おくやみ

ご冥福をお祈りします

(2月中に届出のあったかた) 敬称略

名 前	年齢	亡くなった日	町名
山岸 藤吉	(74)	2・9	一丁目
河本 新一	(81)	2・4	二丁目
榎山 征夫	(72)	2・3	三丁目
小島 節子	(83)	2・4	三丁目
濱口 ぶまつ	(89)	2・7	池 上
富岡 康之	(76)	2・25	池 上
榎 喜久松	(91)	2・6	坂 手
森本 恒誉	(37)	2・9	安 楽
河邑 楠也	(87)	2・2	白 木
城山 六次郎	(79)	2・1	石 鏡
寺本 ちづ子	(72)	2・6	石 鏡
中村 房彦	(77)	2・10	石 鏡
坂口 安造	(63)	2・12	石 国
松本 五郎	(79)	2・1	相 相
上村 満	(84)	2・10	相 相
家田 満雄	(83)	2・12	相 相
南 勝也	(70)	2・8	千 賀
橋本 富士枝	(86)	2・4	答 志
川原 源之祐	(82)	2・19	答 志
川原 やす	(95)	2・25	答 志
小寺 長太郎	(81)	2・9	菅 島
小寺 寛治	(86)	2・11	菅 島
寺田 小ふく	(91)	2・24	神 島

# 市の人口

3月1日現在( )内は2月比

人 口	21,557人	(- 25人)
男	10,250人	(- 4人)
女	11,307人	(- 21人)
世帯数	8,397世帯	(+ 6世帯)



編集と発行 鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

## 第8回鳥羽市ゴルフ大会

鳥羽市ゴルフ協会・大会事務局  
(鳥羽カントリークラブ内)  
☎7015

鳥羽市ゴルフ協会では、「第8回鳥羽市ゴルフ大会」を開催します。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

とき 4月2日(月)

ところ 鳥羽カントリークラブ

参加資格 鳥羽市在住を基本として、

県内在住・在勤・在学のかた

参加費 1人6,700円(すべての

料金を含む)ただし、ジュニアのか

たは1人3,700円

申込方法 市民体育館か市観光協会

事務局、鳥羽カントリークラブでお

渡しする所定の申込書に必要事項を

記入の上、鳥羽カントリークラブ内

第8回鳥羽ゴルフ大会事務局(〒517

1133 鳥羽市堅子町字前山244-1  
1)へ郵送または持参していただく  
かファクス(☎7250)で申し  
込んでください。

募集人員 180人(先着順)

申込者には、組み合わせを含めて、

後日連絡します。

## 平成24年度

## 国税専門官採用試験受験者

名古屋国税局人事第一課試験係

☎052195113511

(内線3450)

人事院・国税庁では、国税専門官

採用試験の受験者を募集します。

募集職種 国税専門官

受験資格

①昭和57年4月2日〜平成3年4月

1日に生まれたかた

②平成3年4月2日以降に生まれた

かたで次の要件に該当するかた

・大学を卒業したかたおよび平成25  
年3月までに卒業見込みのかた  
・人事院が大学卒業と同等の資格が  
あると認めるかた

募集期間 4月2日(月)〜12日(木)

試験日

第1次試験 6月10日(日)

第2次試験 7月17日(火)〜24日(火)の  
うちいずれか指定する日

くわしくは国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp/hagoya>)

の名古屋国税局コーナーをご覧ください。

広 告

最新式聴力測定器導入 聞こえの相談受付中

## 補聴器



各種 取り揃えております。



各種メガネ格安で提供しております。

創業 明治29年(西暦1896年)

時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目16-26 TEL(25)2148

# ハラ

## 理学療法学科 学生募集

~可能性へのチャレンジ~

Open Campus 2012

3.17(土)10:00~

お問い合わせ ☎0596-24-2540



協栄学園の  
リハビリテーション

伊勢志摩リハビリテーション専門学校  
伊勢市御園町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

広 告