

子育て
応援
します!

平成24年度 とばっ子ハッピーセミナー事業

市では、『みんなで子育て』を応援するために、お母さんを対象にした講座の充実を図ると共に、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんにも参加していただけるような講座を計画しています。みなさんで子育てを楽しみましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

健康福祉課子育て支援センター ☎ 7 2 2 1

今年度の予定をご紹介します。☆印は土曜日開催予定です。

開催月	事業名	開催場所	内容
4月23日	親子ヨガ講座	子育て支援センター	親子で楽しみながら、簡単なヨガで“ココロ”も“カラダ”もスッキリしましょう。
5月21日	第1回赤ちゃん講座 ベビータッチヨガ	子育て支援センター	赤ちゃんにタッチしながら、やさしいヨガのポーズをします。親子の絆を深めましょう。
6月	人形劇団ししかばぶ	あおぞら保育所 遊戯室	人形劇を見たり、歌遊びをして、楽しいひとときをお子さんと一緒に過ごしましょう。
6月	第1回バイバイおむつ講座	あおぞら保育所 遊戯室	保育所長による大人気講座です。夏はおむつはずしを始めるチャンス!!
7月	救急・救護法講座	あおぞら保育所 遊戯室	急な時に慌てないための対処方法、人口呼吸、AEDの使用方法を学びましょう。
8月	☆ワクワク人形劇	保健福祉センターひだまり	ほんわか…みんなで楽しめる人形劇です。家族みんなでご参加下さい。
9月	防災講座	あおぞら保育所 遊戯室	幼い命を守るために防災対策について一緒に学びませんか。
9月	※アロマ教室	子育て支援センター	風邪予防のアロマや、“ココロ”を癒すアロマを学び、アロマスプレーを作ろう!
10月	☆じいじばあばとクッキング	保健福祉センターひだまり	楽しい孫育て。お孫さんと一緒に簡単・楽しいお弁当を作りませんか。
10月	赤ちゃん講座 ベビーサイン	子育て支援センター	ジェスチャーや手遊びで、まだ話ができない赤ちゃんとのコミュニケーションをとろう!
11月	☆子育てしつけ講座	保健福祉センターひだまり	お子さんが健やかにスクスク育つための関わり方を一緒に考えましょう。
12月	☆子どもとLet'sクッキング (クリスマス料理)	保健福祉センターひだまり	お子さんと一緒に簡単なクリスマスメニューに挑戦しましょう☆
12月	※フラワーアレンジメント講座	子育て支援センター	華やかなアレンジで、お正月を迎えましょう。
1月	第2回バイバイおむつ講座	あおぞら保育所 遊戯室	しつけのチャンスを逃さないよう、いろんな話を聞いてみませんか? ママふぁいと!
2月	☆パパも一緒に遊ぼう! 3B体操	保健福祉センターひだまり	子育てを楽しむパパを応援します! 3つの用具(ボール、ベル、ベルター)を使って体を動かして楽しみましょう。
2月	※手作り応援講座	子育て支援センター	ママのアレンジで世界にひとつしかない物を作り、ほっとする時間を過ごしましょう。
3月	第2回赤ちゃん講座 ベビータッチヨガ	子育て支援センター	赤ちゃんのヨガの後には、お母さんを対象にした簡単なヨガも行います。

すべての講座について参加は無料です。
(※印の講座については材料費をいただきます)

講座の開催日程・場所については「広報とば」「だっこ便り」「ホームページ」などで随時お知らせします。

くわしい内容については、子育て支援センターへ問い合わせてください。



昨年度の「親子ヨガ講座」の様子



昨年度の「防災講座」の様子