

暮らしの情報

5月16日～



お知らせ

こころの健康相談

健康福祉課健康係
☎251146

近年、社会や家族形態の変化から、こころの病気を患うかたが増加しています。

市では、こころの悩みを解決するため、保健師や福祉相談員によるこころの健康相談を開催します。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

とき 5月31日(木)

午後1時～3時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・診察室

申込先 健康福祉課健康係(申し込みがなくとも相談を受け付けますが、相談者が多い場合はお待ちいただくことがあります)

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

「人権擁護委員の日」 特設人権相談

市民課人権・生活係
☎251126

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国の人権擁護委員は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権への理解を深めるための啓発活動に取り組んでいます。

そこで、全国一斉に特設人権相談を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。

とき 6月1日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

こころの病でお悩みの 家族の集い

健康福祉課健康係
☎251146

市では、「こころの病(精神疾患)」を持つ家族のかたのための集いを行います。

病気や対応について悩みを語り分かち合い、家族の不安や悩みを少しでも解消することを目的としています。どうぞ参加してください。

とき 6月6日(水)

午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

内容 情報交換・茶話会

平成24年4月からの 介護保険料改定

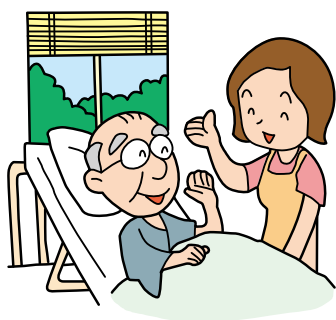
健康福祉課介護保険係
☎251186

市では、介護保険法に基づき、平成24年度から26年度までの介護保険をどのように運営していくのかを検討し、第5期介護保険事業計画を策定しました。

この第5期計画では、65歳以上のかた(第1号被保険者)の保険料負担額が大きく上昇しています。これは高齢化とともに介護保険の利用者が増加し、特に平成21年度以降は、介護サービス給付費用が事業計画値を大幅に上回ったことによるものです。

くわしくは、広報とば6月1日号に掲載を予定しています。

また、介護保険と高齢者福祉をテーマに、「とば出前とーく」も行っていますので、ぜひご利用ください。



学習塾 やま安 TEL 26-4773
鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英 小学生 算・国

生徒募集!!

都合のつく限り送迎します!

理学療法学科 学生募集

～可能性へのチャレンジ～
Open Campus 2012
5.19(土) 10:00～

お問い合わせ TEL 0596-24-2540



伊勢志摩リハビリテーション専門学校
伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigaku.ac.jp/

広告

広告

5/16 information

水道週間

水道課
☎2641

6月1日(金)から6月7日(木)までの1週間にわたり、第54回水道週間が実施されます。今年の水道週間のスローガンは「さあ今日も水と元気が蛇口から」です。

水道課では、わたしたちの生活に欠かすことのできない水道について、少しでも市民のみなさまに知っていただくとうと、水道週間期間中、水道課および各連絡所において、水道パッキンの無料配布を行いますのでぜひご利用ください。



インターネット不動産公売

税務課特別滞納整理係
☎251136

市では、市税等の滞納者から差し押さえた不動産について、ヤフー株式会社と連携し、インターネットオークションによる公売を実施します。買い受けを希望されるかたは入札に参加してください。

なお、公売は中止になる場合がありますのでご了承ください。

〔公売財産F-1〕(左記3物件を一括公売)

(土地の表示)

1所在 鳥羽市安楽島町字栗山

地番 682番

地目 宅地

面積 417・97㎡

(建物の表示)

2所在 鳥羽市安楽島町字栗山

家屋番号 682番地

種類 居室

構造 木造瓦葺2階建

床面積 1階 60・03㎡

2階 30・15㎡

3所在 鳥羽市安楽島町字栗山

682番地

家屋番号 682番の2

種類 作業場

構造 木造スレート葺平家建

床面積 33・12㎡

その他未登記物件含む。

見積価額 1,780,000円

公売保証金 180,000円

現場下見会 この公売財産については現場下見会を行いません。

公売参加申込期間 5月25日(金)午後1時~6月11日(月)午後11時

入札期間 6月18日(月)午後1時~6月25日(月)午後1時

公売場所 ヤフー株式会社が提供する公売に関するインターネット公売システム上

(URL) <http://koubaiauctions>

yahoo.co.jp)

売却決定 とき 7月2日(月)午前10時

ところ 鳥羽市役所

買受代金納付期限

7月2日(月)午後2時30分

※インターネット公売への参加申込や入札方法については、

(URL) <http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/help/index.html> をご覧ください。



固定資産評価審査委員会 委員を選任

税務課管理収納係
☎251132

5月9日付けで、固定資産評価審査委員会委員に右江裕喜子さん(安楽島町)が再任されました。

今後、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服の審査などの業務に携わっていただきます。



右江裕喜子さん

広告

最新式聴力測定器導入

電池格安提供

補聴器



福祉関係補聴器取り扱い。

各種メガネ格安で提供しております。

創業 明治29年(西暦1896年)

時計・メガネ・補聴器

ハラ

鳥羽3丁目16-26

TEL (25) 2148

外壁・屋根のリフォーム



おまかせ下さい!

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事

屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。



26-2580

お電話お待ちいたしております。

営業時間8:00~18:00 日祭休み



村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地
旧鳥羽警察署となり

広告

5/16 information

平家ゆかりの地伊勢志摩 みんなで行くようオーキング

市観光協会
☎23019

NHK大河ドラマ「平清盛」ゆかりの地をめぐるウォーキングイベントを開催します。

平清盛が植えたと伝えられている夫婦杉が残る青峯山正福寺や平家の落人伝説が残る志摩市の福寿寺を巡ります。

とき 5月26日(土) ※雨天中止(前日の午後4時に決定します)

集合時間 午前9時40分

集合場所 加茂小学校

(駐車場がないため公共交通機関を利用してください)

申込・参加費 不要

問合せ先 大河ドラマ「平清盛」伊勢志摩地域宣伝協議会事務局(伊勢市観光企画課内) ☎059612115565または市観光協会

武道を体験してみませんか

市運動施設指定管理者
(武道館) ☎24025

武道館では、日本古来の武道をもっと知っていただくために武道体験を行います。この機会に、見学や体験をしてみませんか。

とき 日程表のとおり

ところ 武道館(大明東町8-12)

参加料 無料

参加を希望されるかたは、運動のできる服装で、日程表の日時に武道館へお越しください。

武道体験日程表

種目	とき
剣道	6月2日(土) 9:30 ~ 11:30
太極拳	6月2日(土) 13:30 ~ 15:30
柔道	6月3日(日) 9:30 ~ 11:30
日本空手	6月3日(日) 9:30 ~ 11:30
寛水流空手	6月9日(土) 9:30 ~ 11:30

ディスクドッグジャパンカップ 2012 in 鳥羽

市観光協会
☎23019

「ディスクドッグジャパンカップ2012 in 鳥羽」を開催します。「ディスクドッグ」とは、飼い主が投げた円盤(柔らかいプラスチック製ディスク)を犬が走って追いかけて、くわえることで得点を競うスポーツです。

6月2日(土)にはみなさんに参加し

ていただけるゲームへの出場チームを募集しています(先着10組、午前11時集合)。4人が1チームとなり、1人がディスクを投げ、残りの3人が走ってディスクをキャッチします。制限時間1分以内にキャッチした回数と距離などで点数を競います。お子さん、初心者のかたでも参加していただける楽しいゲームです。

参加費は無料ですので、ふるって参加してください。

とき 6月2日(土)・3日(日)

両日とも午前9時～

ところ 中央公園多目的グラウンド

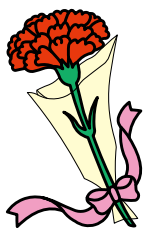
労働保険(労災保険・雇用保険)の 年度更新

三重労働局総務部労働保険徴収室
☎059122612100

労働保険料(平成23年度確定・平成24年度概算)の申告および納付は6月1日(金)から7月10日(火)までです。お忘れなく、お早めに更新手続きをしてください。

※労災保険および雇用保険とも平成24年度から保険料率が改正となりました。

くわしくは、労働保険徴収室へ問い合わせてください。



水は命！キレイな水を未来へ。

・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3, 4回)が定められています。

・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

合併浄化槽設置工事の補助金が多くなります。家庭から出る生活排水を浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい使用

広告

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓
TEL:0599-26-5402

住所:鳥羽市屋内町4-9
http://pc-nct.biz/marui/

5/16 information

**STOP!不法電波
電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日～10日**

総務省東海総合通信局
☎052197119107

電波の利用にはルールがあります。コードレス電話や特定小電力トランシーバーなどの無線機器を購入するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。



技適マーク

また、外国規格のトランシーバーは、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

問合せ先

不法無線局の相談
☎052197119107
テレビなどの受信障害の相談
☎052197119648

募集

スタイルアップ教室

健康福祉課健康係
☎251146

生活習慣病予防のために、エアロビクスを中心とした運動(筋力トレーニングも含む)の教室を行います。

対象 64歳以下の住民で運動をすることに支障のないかた
※治療中のかたはかかりつけ医に相談してください。

とき 日程表のとおり
午前10時～11時(5月29日、10月2日は午前9時30分～11時)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・元氣ルーム
持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
募集人員 20人(先着順)
申込期限 5月28日(月)
※途中からの参加もできます。

日程表

5月	29日
6月	5日・19日
7月	3日・17日
8月	7日・21日
9月	4日・18日
10月	2日

いずれの日も火曜日です

赤ちゃん講座へビータッチヨガ

子育て支援センター
☎257221

赤ちゃんの全身にタッチしながらやさしいヨガのポーズを行います。赤ちゃんの体にタッチすることは、赤ちゃんの全身の器官を刺激して成長を促します。ゆったりとした優しいスキンシップタイムは、親子の絆を深めて、赤ちゃんの安定した

心を育てます。ぜひご参加ください。
とき 5月21日(月)午前10時～11時
ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

講師 インストラクター 藤原由佳里氏
準備物 バスタオル・フェイスタオル(各1枚)
対象 首すわりごろからあんよができるころまでの乳児とその保護者
募集組数 10組(先着順)
申込期限 5月17日(木)

歯っぴー教室

健康福祉課健康係
☎251146

お子さんの歯が生え始め、歯磨きはうまく進んでいますか？乳歯を健康に保つことはお子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。市では、歯科衛生士によるむし歯予防の話と歯磨き指導の教室を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 5月29日(火)午前10時～11時
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
対象 1歳から1歳6か月までのお子さんとその保護者
募集組数 8組
持ち物 家で使用しているお子さんの歯ブラシ、タオル
申込期限 5月25日(金)

プレパパママ教室

健康福祉課健康係
☎251146

市では、妊娠・出産を応援するため、プレパパママ教室を行っています。同じ時期にパパママになるかた同士の交流・仲間作りをしませんか。
対象 妊婦さんとその配偶者(妊婦さんだけの参加も可能です)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

とき	内容
1回目 6月13日(水) 10:00～12:00	マタニティライフを楽しく過ごすコツ ・助産師の話(妊娠中の準備・母乳のこと、パパの役割など) ・パパの妊婦模擬体験(希望者) 赤ちゃん人形で育児体験 ・抱っこのしかた・オムツの替えかた ・沐浴実習(希望者)
2回目 6月19日(火) 10:00～13:00	妊娠中の栄養・食生活 ・妊婦さんの食事のポイントなど ・調理実習と試食 妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法

どちらか1回だけの参加も可能です

持ち物 母子健康手帳、2回目はエプロン・三角巾
募集人員 10人(先着順)
申込期限 6月7日(木)
※託児もあります。



蟹江ナナ(メス・12歳)

5/16 information

減る^{ヘルシ}脂^イい栄養教室

健康福祉課健康係

☎251146

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防の教室を行います。今回のテーマは「減塩の工夫」です。健康を見直すきっかけに参加してみませんか。

対象 メタボが気になるかたやその家族

内容 講義と調理実習

とき 6月5日(火)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 5月30日(水)

男性の健康運動教室

健康福祉課健康係

☎251146

生活習慣病予防のために、筋肉トレーニングを中心とした運動の教室を行います。

対象 74歳以下の男性で運動をすることに支障のないかた

※治療中のかたは、かかりつけの医師に相談してください。

とき 6月12日(火)午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・元気ルーム

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

募集人員 10人(先着順)

申込期限 6月11日(月)

第11期地球塾生

教育委員会生涯学習課

☎251268

市では、鳥羽の歴史を学び鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」を開催しています。

今年度は、戦国時代に水軍を率いて織田信長と豊臣秀吉に仕えた「九鬼嘉隆」の生涯について学びます。

九鬼嘉隆が縁で友好都市となった三田市からも講師を招いて、三田市の九鬼家についても学習します。

対象 市内外を問わず、高校生以上のかた

受講回数 年7回程度

受講料 無料

申込先 教育委員会生涯学習課

離島人材育成基金助成事業

(第二次募集)

企画財政課企画経営室

☎251101

(財)日本離島センターが実施する離島住民の自発的な島づくり活動を応援するための助成事業についてお知らせします。

助成対象事業 離島で活動しているグループ・団体による離島の人材育成に係る新規事業で、次のものに限

ります。(国や県の補助対象事業は除く)

① 離島の産業振興又は生活・文化・福祉の向上に係る事業

② 他地域との交流推進に係る事業

助成金額 助成支給対象経費の3分の2以内で、100万円を限度額とします。

応募期限 5月25日(金)厳守

事業実施期間 7月1日(日)～平成25年2月28日(木)

応募方法 所定の申請書と事業計画書を提出する必要がありますので、企画財政課企画経営室へ問い合わせください。

伊勢湾フェリー応援団へ助成します

鳥羽伊良湖航路活性化協議会事務局

(企画財政課企画経営室内) ☎251101

伊勢湾フェリーを応援し、その利用を促進するための効果的な取り組みを行う活動に対して、その経費を助成します。

対象となる活動 伊勢湾フェリー利用促進のために行う効果的な活動

対象 住民団体、NPO、企業など※一部、対象外となる事業および団体がありません。

対象となる活動の実施期間 平成25年2月28日(木)まで

募集期間 5月15日(火)～6月15日(金)

※郵送の場合は必着

申請方法 所定の申請様式に必要事項を記入し、事務局に提出してください。申請書は、企画財政課または各連絡所にあります。また、鳥羽伊良湖航路活性化協議会ホームページからもダウンロードできます。

審査方法 6月下旬に審査会を開催し、書類審査により助成対象事業を選考・決定の上、通知します。

<http://www.city.tobarnie.jp/tobairago/tobairagokouro.htm>

点訳奉仕員養成講座の受講生

鳥羽点訳友の会ポチポチ

小林 ☎25296

点字は視覚障がい者が文字を読んだり書いたりするために使う文字です。

ポチポチでは、視覚障がい者への理解を深め、点訳を学ぶことにより、情報保証の支援者として点訳技術などを習得し、視覚障がい者の社会参加と福祉の増進を図る活動をしています。1人でも多くのかたの参加をお待ちしています。

近年、主流になっているパソコン点訳も講習します。

とき 毎月第1土曜日午後1時30分

(日程は都合により変更する場合があります)

ところ 保健福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

96

およろこび

お誕生おめでとう

(4月中に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
中村明日香	直樹	3・31	堅 神
木下 華	祐宇	4・17	堅 神
益田 那琉	大詩	4・18	安楽島
小久保快竜	秀哉	4・16	安楽島
杉本 実優	智	4・1	高 丘
森田 結衣	健司	4・10	大明東
小林 小夏	健太郎	4・2	浦 村
北川 郡司	ニー	4・8	畔 蛸

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(4月中に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
津田 健三	(85)	4・30	二丁目
中村たつの	(95)	4・12	小 浜
白木 ふじ	(99)	4・9	安楽島
小嶋 祐子	(78)	4・10	安楽島
尾崎 富夫	(75)	4・17	安楽島
浦田 正美	(72)	4・23	安楽島
寺田 チカ	(76)	4・20	船 津
坂本 信市	(81)	4・12	河 内
濱崎 光子	(50)	4・25	松 尾
杉原源次郎	(95)	4・16	浦 村
松井まり子	(60)	4・6	相 差
平川としゑ	(64)	4・15	相 差
前田 輝郎	(69)	4・24	相 差
清水 善市	(84)	4・1	桃 取
橋本 弘子	(80)	3・31	答 志
濱崎みね子	(81)	4・6	答 志
中村くす子	(92)	4・8	答 志
西村あさゑ	(81)	4・6	菅 島

市の人口

5月1日現在()内は4月比

人口	21,423人	(- 6人)
男	10,164人	(- 6人)
女	11,259人	(± 0人)
世帯数	8,398世帯	(+31世帯)

編集と発行 鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.mie.jp

朗読(音訳)初級講座

小林 ☎255296

つのおぶえ会

つのおぶえ会では、「広報とば」や「市民議会だより」、「福祉ウエーブ」など広報誌の音声化や独自の蔵書づくりなど、音声による活動をさらに進めるための仲間を募集しています。

視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、「声のボランティア活動」をしませんか。ぜひ参加してください。とき 毎月第2、第4土曜日午前10時(日程は都合により変更する場合があります)

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室

参加費 無料

申込先 つのおぶえ会または市ボランティアセンター ☎251188

新体操教室

市運動施設指定管理者 (市民体育館) ☎256215

市民体育館では、新体操教室を開催します。

とき 6月9日(土)(第1回)午後2時~4時

※日程は講師の都合、行事などにより変更になることがあります。

ところ 市民体育館

対象 来年度小学生になる児童・園児および小学生

募集人員 40人

参加費 6,700円(保険料を含む。初回に一括徴収します)

※その他に用具代として、1,500円程度が必要です。

講師 橋本良江さん・内山祥子さん(三重県体操協会指導員)

申込方法 市民体育館へ電話かファクス(☎256223)で申し込ん

してください。

申込期限 5月31日(木)

日程表

6月	9日・23日
8月	18日
9月	1日
10月	13日
11月	10日
12月	15日
1月	12日
2月	2日・23日
3月	2日

いずれの日も土曜日です

NHK大河ドラマ「平清盛」公開セミナー

大河ドラマ「平清盛」伊勢志摩地域宣伝協議会事務局(伊勢市観光企画課内) ☎059612115565

NHK大河ドラマ「平清盛」公開セミナーおよび番組出演者と制作者によるトークショーを開催します。

とき 6月2日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

終演 午後3時45分

ところ 伊勢市生涯学習センターいせトピア

内容 大河ドラマ「平清盛」トークショーほか

出演 ゲスト 豊原功補

応募方法 往復はがきに郵便番号、住所、名前、電話番号を記載の上、〒514・8531 NHK津放送局「NHK公開セミナー」係へ申し込んでください。

なお、返信用表面には、郵便番号、住所、名前を記載し、返信用表面には抽選結果を印刷して返送しますので何も記載しないでください。

応募期限 5月20日(日)必着

※申し込み多数の場合は抽選の上、1枚で2人まで入場できる入場整理券をお送りします。

問合せ先 NHK津放送局

☎059122913012