

暮らしの情報

6月1日～



元気がばち

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

女性がん検診

健康福祉課健康係
☎251146

◆対象(鳥羽市に住民票があるかた)
乳がん：年齢制限はありません
子宮頸がん：平成5年4月1日まで
に生まれたかた

◆検診料
乳がん：1、700円(70歳以上無
料)
子宮頸がん：800円(70歳以上無
料)

◆乳がん検診を受けるかたへ
・マンモグラフィ検診は、乳房をプ
ラスチックの板ではさんでレントゲ
ン写真を撮ります。
・エコー検診は、乳房にゼリーを
塗って超音波をあて、がんを示すよ
うな影がないか調べます。

◆注意
・乳がん検診は、マンモグラフィ検

診とエコー検診の2種類がありますが、1年に1回しか受診できませんので、どちらか一方を選んでください。
・乳がん検診を受診するかたはバス
タオルをお持ちください。
・20～30歳代のかたは乳腺が発達し
ているので、マンモグラフィ検診で
はうまく撮影できない場合があります。
・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受け
たかたは、マンモグラフィ検診を受
診できません。

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月5日(木)	13:00～15:00 鳥羽志摩農協鳥羽支店(旧JA加茂)
7月6日(金)	13:00～15:00 鳥羽磯部漁協安楽島支所
7月7日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所)
7月25日(水)	13:00～15:00 鳥羽マリンターミナル

※7月7日(土)午前は乳がん検診(マンモグラフィ)のみ行います

乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月4日(水)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所)
7月28日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日・夜間応急診療所)

※7月28日(土)午前は乳がん検診(エコー)のみ行います

歯周疾患検診

健康福祉課健康係
☎251146

歯周病は歯を支える組織が細菌に感染し起こる病気です。歯周病は、初期には自覚症状がなく、症状を自覚したときは進行していることがあり、むし歯の次に歯を失う大きな原因の一つです。
歯周疾患を早期に見出し、予防するために歯周疾患検診(節目検診)を受けましょう。

対象 市内在住で、生歯のある次の年齢のかた。

- ・40歳(昭和47年4月2日)
- ・50歳(昭和37年4月2日)
- ・60歳(昭和27年4月2日)
- ・70歳(昭和17年4月2日)

検診料 500円(70歳無料)
持ち物 健康手帳、保険証

期間 6月1日(金)～8月31日(金)
受診医療機関 木村歯科医院・久保歯科医院・高丘歯科医院・寺本歯科医院・西井歯科

※歯周疾患検診は、医療機関への事前の予約が必要です。受診を希望されるかたは、医療機関へ直接申し込んでください。

6/1 information



井村チェリー(メス・6歳)㊤
宮本ロン(オス・7歳)㊤

天気にな〜れ てるてる市

農水商工課商工労政係
☎25 1156

市では、旬の味覚や地元産品のすばらしさを味わっていただくため、物産展を開催します。

会場では、市内保育所の子どもたちが作った「てるてるぼうず」がみなさんをお出迎えするほか、久葵連による「よさこい」や会場内でキーワードを集めるキーワードラリー(小学生以下先着200人まで参加無料)など、楽しい企画を予定していますので、ぜひお越しください。
とき 6月16日(土)
午前10時〜午後2時

ところ 鳥羽マリンターミナル

会場受付において、佐田浜第1駐車場の1時間無料券を配付しますのでご利用ください。

中央公園野球場の夜間利用をしませんか

市運動施設指定管理者
☎25 6215

市野球場は涼しい夜間にカクテル光線のもとで、軟式野球、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ゲートボールなどを楽しむことができます。

利用期間 7月10日(火)〜9月30日(日)

利用時間 午後9時まで

利用料金 照明料1時間3,000円です。別途使用料が必要です。午

後9時完全消灯ですので、それまでにグラウンド整備なども終了してください。

※グラウンド状況によって、使用できないこともありますので、使用許可を受けた日の当日、電話で確認してください。

無料ゆかた着付サービス

鳥羽ショッピングプラザハロー専門店会(サトウ) ☎26 4306
(だいまるや) ☎26 3830

ハロー専門店会では、毎年赤崎まつりの日にボランティアのかたがたのご協力を得て、無料のゆかた着付サービスを行っています。前日までに次の受付場所です定の用紙に記入の上、予約してください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

なお、電話での予約はできません。
受付場所 鳥羽ショッピングプラザハロー1階・サトウ、2階・だいまるや

鳥羽商船高等専門学校図書館の利用案内

鳥羽商船高等専門学校総務課図書係
☎25 8015

鳥羽商船高等専門学校の図書館は、市民のみなさまにも利用していただけます。

本図書館では、およそ85,000冊の蔵書を有し、船舶・工学・情報関係の専門書をはじめ、一般書も

数多く取り揃えています。また、雑誌の閲覧や貸し出し、CDやビデオ・DVDの視聴をすることもできます。ぜひ利用してください。

開館時間

平日 午前9時〜午後6時
土曜日 午前9時〜午後零時30分
※ただし、学生の長期休暇中を除きます。

くわしくは本校図書館ホームページ
<http://www.toba-cmt.ac.jp/tosho/> をご覧ください。

お口の健康まつり 〜歯の衛生週間イベント〜

教育委員会学校教育課
健康福祉課健康係
☎25 1265
☎25 1146

三重県歯科医師会志摩支部では、鳥羽市、志摩市と共同で多くのみなさんに歯と口の健康について関心をもってもらうため、歯の衛生週間にちなんで「お口の健康まつり」を開催します。

参加費は無料で、どなたでも自由に参加いただけます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
とき 6月10日(日)
午前9時30分〜正午

ところ 磯部生涯学習センター(磯部町迫間878-19) ☎0599-1550142

内容

- 親と子のよい歯のコンクール(表彰)
- 小中学生よい歯のコンクール(表彰)
- 歯と口の図画ポスターコンクール(展示・表彰)
- フッ素塗布
- 矯正相談など

6月4日(月)〜10日(日)は
「歯の衛生週間」です
歯みがきはじょうぶな
からだの第一歩

フラダンス発表会

フラハラウオナーモミピリアロハ
代表コクボ ☎25 4065

フラダンス教室「フラハラウオナーモミピリアロハ」では、次のおり発表会を行います。

ぜひ、お越しいただき、フラダンスを通してやさしさや愛情を心より伝えたいというわたしたちの思いと一緒に共感してください。

とき 6月17日(日)午後1時30分(開場 午後零時30分)
ところ 市民文化会館・大ホール

6/1 information

携帯電話で市営定期船の 運航情報がわかります

定期船課管理係
☎254776

市営定期船の運航情報や時刻表が携帯電話からも確認していただけます。携帯電話をご利用いただけます。携帯電話をお持ちのかたは、外出時などの際にぜひ利用してください。

携帯サイトへのアクセスは、左のQRコードをバーコードリーダーで読み取っていただくか、アドレスを直接入力してください。

URL <http://www.city.tobanmie.jp/mobile/teikisen/index2.html>

なお、携帯サイトは以前表示した情報が携帯電話本体に記憶され、古い情報が表示されることがありますので、携帯サイトをご確認いただく際には必ず携帯電話のブラウザの履歴削除を行い、最新情報をご覧ください。また、携帯サイトへのアクセスにはパケット通信料がかかりますのでご注意ください。

くわしくは、定期船課へお問い合わせください。



市営定期船
携帯サイト
QRコード

募 集

第1回バイバイおむつ講座

子育て支援センター
☎257221

子育て支援センターでは、「バイバイおむつ講座」を開催します。

「そろそろおむつをはずしたい」「いつ頃から始めたらいいの」「トイレにさそっても嫌がる」などでお悩みのかたは、ぜひ参加してください。

とき 6月18日(月)

午前10時～11時(相談も含む)

ところ あおぞら保育所・遊戯室

対象 乳幼児子育て中の家族のかた(託児を希望されるかたは、応募のときに申し込んでください)

講師 市保育所長

募集人員 10人(先着順)

申込期限 6月15日(金)

申込・問合せ 子育て支援センター

農林水産物加工品の 販路拡大を目指しませんか

農水商工課商工労政係
☎251156

都市部の県アンテナショップや他地区で開催される物産展などへの出品について、情報提供を希望されるかたを募集します。

実際の出品については、催事により趣旨や納品単位、出品スペースな

どの条件が異なるため、主催者側と直接交渉いただくこととなります。

出品案内について情報提供を希望される事業者のかたは、募集期間中に応募してください。

募集期間 6月1日(金)～29日(金)※必着

応募要件 次のすべてを満たす商品

(1) 市内において製造・加工された商品および市内において生産された農林水産物を主たる原料とする加工品

(2) 必要な許可を受けた施設で製造され、適正な表示をしている商品

応募方法 応募用紙などに記入の上、農水商工課へ提出してください。

くわしくは、農水商工課へ問い合わせさせていただくか、市ホームページをご覧ください。

URL <http://www.city.tobanmie.jp/sangyou/index.html>

おやこDEふれあいクッキング ～一緒に作ろう夏～はん

健康福祉課健康係
☎251146

市では、幼児と保護者を対象に料理教室を開催します。親子で料理にチャレンジしてみませんか。

対象 保育所・幼稚園の4歳、5歳児とその保護者

とき 6月30日(土)

午前10時30分～午後1時

講義 夏を元気に過ごす食生活について

調理実習および試食 簡単に栄養満点の夏ごはん

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッキングルーム

持ち物 エプロン、三角巾、こども用スリッパ

募集組数 10組(先着順)

申込期限 6月22日(金)

申込・問合せ 健康福祉課健康係

中央公園水泳プール監視員

市運動施設指定管理者
(市民体育館) ☎256215

市運動施設では、中央公園水泳プールの監視員を募集します。

期間 7月1日(日)～8月31日(金)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 中央公園・水泳プール(大

明東町4-1)

応募条件

①泳げること

②高校生以上であること。(高校生は、保護者の承諾書および学校への届出が必要です)

③指定する救急救命講習会に参加できること。

④期間中の土曜・日曜日、お盆に勤務できること。

募集人員 10人程度

申込方法 市民体育館に備え付けの監視員申込書に記入の上、市民体育館事務所へ申し込んでください。