

暮らしの情報

9月1日～



元気がいいお友達を見つけました

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

予防接種お忘れではないですか？

健康福祉課健康係
☎1146

お子さんの予防接種はお済みですか。定期の予防接種には、公費で接種できる期間が定められています。

BCG 生後6月に至るまで

三種混合 (DPT)・ポリオ 生後90月に至るまで

日本脳炎 (※1) 1期 生後90月に至るまで、2期 9歳以上13歳未満

二種混合 (DT) 11歳以上13歳未満 (小学6年生)

MR (麻しん・風しん) 1期 1歳～2歳に至るまで、2期 小学校就学前1年間、3期 中学1年生、4期 高校3年生相当の年齢(※2)

母子健康手帳などを確認していただき、接種がまだのかたは接種を受け

るようにしましょう。

※1 日本脳炎予防接種について、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかたは、接種回数が不足していることが考えられるため、予防接種法施行令等の一部改正による特例措置として、20歳になるまで接種することができます。

なお、市では、平成24年9月1日以降の接種分より、平成7年4月2日～平成7年5月31日生まれのかたの日本脳炎任意予防接種の費用助成を行います。

※2 MR3期、4期については、経過措置のため、平成24年度の対象までです。地域によっては風しんの感染があります。この機会にぜひ接種を済ませておきましょう。

接種方法 県内の医療機関に予約の上接種してください

※接種回数・間隔などについては、接種医療機関に相談してください。

※予診票が無いかた、不明な点などありましたら、健康係まで問い合わせてください。

全国一斉の緊急情報の伝達訓練

総務課防災危機管理室

☎1118

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(ジェイ・アラート) ※から送ら

れてくる国からの緊急情報を確実にみなさんへ伝えるため、9月12日(水)の10時ころと10時30分ころに防災行政無線を用いた緊急情報伝達訓練を行います。

放送内容は「これは、試験放送です」×3 + 「こちらは、ほうさい鳥羽市です」 + 「防災行政無線チャイム」となります。

※ジェイ・アラートとは地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

「働く未来を考える」就業構造基本調査にご協力を

企画財政課企画経営室

☎1103

10月1日現在で、全国で一斉に、就業構造基本調査が実施されます。

この調査は、統計法に基づいて5年に1度行われる重要な統計調査で、普段仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査します。調査結果は、国や地方公共団体の各種雇用対策、少子・高齢化対策などの政策の基礎資料として、幅広く利用されます。

全国で抽出された約47万世帯(鳥羽市は約100世帯)に住む15歳以上の世帯員が対象となり、対象となった世帯へは、9月下旬より統計

調査員が調査票への記入のお願いに伺います。なお、調査した内容を他に漏らしたり、統計を作成する以外の目的に使用することはありません。正確な統計を作成するため、調査の趣旨を理解していただき、ご協力をお願いします。

高齢者・障がい者の人権あんしん相談強化週間

津地方法務局人権擁護課

☎059122814193

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する虐待などの事案が、依然として数多く発生していることから、これら高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを強化するため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

三重県内においても、強化週間中、津地方法務局および三重県人権擁護委員連合会が、次のとおり相談を受け付けます。

期間 9月10日(月)～16日(日)

とき 午前8時30分～午後7時

※ただし、土曜・日曜日は午前10時

～午後5時

相談電話 0570100311

10(全国統一番号)

9/1 information



北地モナ(メス・10歳)

9月6日は「救急の日」

健康福祉課健康係

☎25 1146

消防本部

☎25 2821

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、あなたの健康状態や病気（糖尿病や高血圧症などの生活習慣病など）のことなどを普段からよく知っており、困った時には身近に適切なアドバイスを受けられます。

また、必要に応じて専門医や医療機関を紹介してくれる医師のことを言います。

かかりつけ医の紹介がない場合に大きな病院などを受診されるときは、「初診時特定療養費」の負担が必要になってくる場合があります。

小児救急電話相談（全国統一番号、#8000）はご存知ですか。

小さなお子さんをお持ちの保護者のかたが休日・夜間時（毎日午後7時30分～11時30分）のこどもの急な病気にどう対処したらよいのか困った時に小児科医師や看護師が、電話で対応しています。病院へ受診をするべきか判断に迷った時などに活用してください。

ひとりでも多くの命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

募集

アフタービクスに参加しませんか？

健康福祉課健康係

☎25 1146

アフタービクスは産後のお母さんに適した軽いエアロビクスです。産後の体力回復、体型の改善やおっぱいの出をよくするなどの効果があります。また、こころと体のストレス解消にもなります。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 9月12日(木)

午前10時30分～11時30分

(受付 午前10時20分～30分)

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 産後1か月～1年のお母さん

募集人員 10人(先着順)

申込期限 9月11日(火)

持ち物 タオル、飲料水

※動きやすい服装でお越しください。

※託児があります。必要なかたは申し込み時にお知らせください。

申込先 健康福祉課健康係

もしも大地震がおこったら わが子を災害から守るために

子育て支援センター

☎25 7221

子育て支援センターでは、自然災

害から大切な家族を守るために防災講座を開催します。

もしもの時に備え、防災対策について、みなさんと一緒に学びましょう。

とき 9月24日(月)午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2階・遊戯室

講師 総務課防災危機管理室

内容 身近な防災対策など

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

募集人員 20人(先着順)

託児 10人(先着順)

※希望されるかたは申し込みの際にお知らせください。

お知らせください。

申込期限 9月20日(木)

申込先 子育て支援センター

バランスアップクッキング ～女子力アップ料理～

健康福祉課健康係

☎25 1146

女性におこりやすい貧血や骨粗鬆症を防ぎ、健康ですてきな女性でいるためのコツを学び、簡単でヘルシーな料理を作ってみませんか。

内容 講義と調理実習

※希望者には骨密度測定や栄養相談を行います

※お子さんの託児もあります。希望される場合は申し込み時にお知らせください。

とき 9月24日(月)

午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッキングルーム

対象 49歳以下のかた

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 9月19日(水)

申込先 健康福祉課健康係

製造管理者育成基礎講座 (南勢地区)

農水商工課商工労政係

☎25 1156

製造業で管理者を目指すかたを対象に、品質管理やコストダウンなどに関する講座を開催します。

講座日程 10月初旬から平成25年2月上旬までの11日間

研修会場 シンフォニアテクノロ

ジー(株)五十鈴寮研修室(伊勢市神社

港107-15)

募集人員 30人

受講料 1人あたり2万円(税込)

募集締切 9月10日(月)午後5時

申込方法 三重県ホームページ

<http://www.prefmie.lg.jp/TOPICS/>

2012080137.htm から申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、

ファクスにて申し込んでください。

申込・問合せ先 シンフォニアテクノ

ロジー(株)伊勢製作所 能力開発セ

ンター ☎059-61157

☎059-61157

9/1 information

歯っぴー教室に 参加しませんか？

健康福祉課健康係

☎251146

お子さんの歯が生え始め、歯磨きはうまく進んでいますか？乳歯を健康に保つことはお子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。市では歯科衛生士によるむし歯予防の話と歯磨き指導の教室を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 9月18日(火)午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 1歳～1歳6か月のお子さん

とその保護者

募集組数 8組

持ち物 おうちで使用しているお子さんの歯ブラシ、タオル

申込期限 9月14日(金)

申込先 健康福祉課健康係

アロマ教室

子育て支援センター

☎257221

お子さんにも安心な「ルームスプレー」を作ってみませんか。100%植物から得られる精油(エッセンシャルオイル)を混ぜるだけで簡単にできます。

アロマを体感し、気分をリフレッシュしましょう。

とき 9月27日(木)午前10時～11時

募集種目	防衛大学校	防衛医科大学校学生	看護学生
	一般(前期)		
資格	高卒(見込含)21歳未満		高卒(見込含)24歳未満
受付期間	9月3日(月)～10月1日(月)		
試験期日	1次:11月10日(土)	1次:10月27日(土) 28日(日)	1次:10月20日(土)
	2次:12月11日(火) ～15日(土)	2次:12月5日(水) ～7日(金)	2次:11月17日(土) 18日(日)

自衛官など

防衛省自衛隊三重地方協力本部

☎059122814722

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

☎0596233880

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集しています。

ところ あそびの広場「だっこ」

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

講師 上村いずみ 氏

募集人員 15人(先着順)

材料費 300円(当日集金します)

申込期限 9月21日(金)

申込先 子育て支援センター



vol. 2

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

～平成24年10月から
平成27年9月末まで～

市民課保険年金係

☎251148

伊勢年金事務所

☎0596273601

平成24年10月31日)

ただし、すでに老齢基礎年金を受給しているかたや65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちのかたは後納制度を利用できませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前に申し込みいただき審査させていただきます。審査の結果、後納制度による納付を利用いただけない場合があります。

また、後納制度利用の対象となるかたには、年金事務所から後納制度に関するお知らせが7月下旬から順次送付されますので確認してください。

くわしくは、市民課保険年金係、伊勢年金事務所、または「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050)へ問い合わせてください。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長となる後納制度が、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間実施されます。具体的には、平成14年10月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。

(例：平成14年10月分の納付期限は