

# 暮らしの情報

9月16日～



元気がみなぎって見かけたお友達

広報とばに掲載された  
写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務  
課広報情報係まで。

## お知らせ

### 第12回ひだまりフェスタ

社会福祉協議会  
☎251188

市と社会福祉協議会は、これからの福祉のありかたや健康維持・健康づくりをみんなで考えることを目的として「ひだまりフェスタ」を開催します。

とき 10月21日(日)午前9時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり  
内容 福祉いきいきまつり、健康まつり、障害者互助会行事など

●東日本大震災復興支援バザー用品提供にご協力を

「ひだまりフェスタ」当日に、東日本大震災復興支援バザーを行う予定です。

各家庭でまだ使えるのに眠っている不用品など、提供していただける

物がありませんたら、社会福祉協議会へお届けください。都合により持ち込みが困難な場合は、引き取りに伺いますので連絡してください。

募集期限 10月12日(金)

※衣類などは、未使用品に限ります。

また、大型電化製品など、持ち運びが困難な物は除きます。

●運営ボランティアに

参加しませんか

「ひだまりフェスタ」当日に、会場案内や復興支援バザーのお手伝いごみの分別、イベント進行スタッフなどのボランティアとして参加していただけるかたは、社会福祉協議会へ連絡してください。

募集期限 10月12日(金)

### 危険物取扱者試験

消防本部予防室  
☎252821

消防法に基づく平成24年度後期危険物取扱者試験が次のとおり行われます。

とき 11月18日(日)

ところ 皇學館大学(伊勢市神田久志本町1704)

種別 乙種第4類・丙種

願書の請求先 消防本部予防室または(助)消防試験研究センターのホームページからも申請できます。

受付期限 9月24日(月)(電子申請は9月21日(金)午後5時まで)

### こころの健康相談

伊勢保健福祉事務所  
☎05996275148

精神科医・保健師によるこころの相談を開催します。秘密は厳守しますので安心して相談してください。

なお、相談は予約制となっておりますのであらかじめ伊勢保健福祉事務所地域保健課へ申し込んでください。

とき 9月27日(木)

(受付) 午後1時～3時

ところ 伊勢庁舎内相談室1

### 水道メーターの取り替え

水道課  
☎262780

水道メーターの有効期間は、計量法により8年と定められており、市では有効期間の満了するメーターの取り替えを行っています。

今年度の対象地区は、岩倉町、松尾町、本浦、石鏡町、国崎町です。

メーターの取り替えについては、市指定の水道業者が対象のお宅にお断りをしてから作業を行います。また、メーターは市の所有物であり、その修理や取り替えにかかる費用を請求することは一切ありません。取替中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

また、メーター付近に犬をつないだり、障害物を置かないようにお願いします。

## 水は命！キレイな水を未来へ。



### ・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3, 4回)が定められています。

### ・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

合併浄化槽設置工事の補助金が多くなります。家庭から出る生活排水を浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい使用

広告

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓  
TEL:0599-26-5402

住所:鳥羽市屋内町4-9  
http://pc-nct.biz/marui/

# 9/16 information

## 国民健康保険の被保険者証 (保険証)を更新します

市民課保険年金係  
☎2511488

国民健康保険被保険者証が10月1日(月)から新しくなります。9月上旬に新しい被保険者証を簡易書留で郵送しますが、10月1日時点でお手元がない場合は市民課保険年金係まで問い合わせてください。同時に内容、枚数などに誤りがないか確認してください。

なお、古い被保険者証は10月1日以降に、市民課または各連絡所へ返却してください。10月21日(日)に開催される「ひだまりフェスタ」の会場でも回収します。

また、被保険者証のカバーの必要なたは返却の際に申し出てください。※他の健康保険に加入されているかたは、国民健康保険の資格喪失の届出が必要です。被保険者証と現在加入中の健康保険証および印鑑を持って、手続きにお越しください。

### 75歳を迎えられるかた

誕生日の前日までの有効期限となっており、誕生日以降は後期高齢者医療の被保険者となります。新たな被保険者証は有効期限前に三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。

65歳を迎えられる退職者医療被保険者のかた

誕生日までの有効期限となり、翌月以降は一般被保険者となります。新たな被保険者証は有効期限前に郵送します。

## 伊勢二見鳥羽有料道路 回数通行券の販売

三重県道路公社総務課  
☎059122711272

10月1日(月)より市民文化会館1階の市民課窓口において、伊勢二見鳥羽有料道路回数通行券(普通車)の販売を開始します。

また、100回券(全線券)に限り、販売価格と同額で宅配サービスの電話受け付けをしていますので、ぜひ利用してください。

電話受付 三重県道路公社伊勢事務所  
☎0596275423

### 販売価格

11回券	全線券	2,040円
	区間券	1,020円
60回券	全線券	10,200円
	区間券	5,100円
100回券	全線券	16,300円
	区間券	8,150円
		(15・0%割引)
		(18・5%割引)

※全線券 鳥羽〜伊勢 間

※区間券 鳥羽〜二見 間

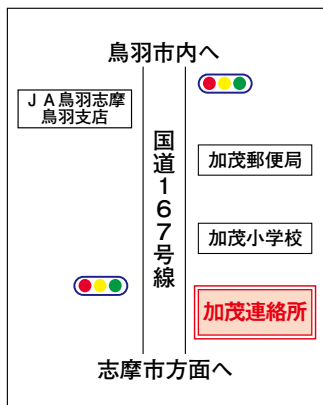
くわしくは、三重県道路公社総務課へ問い合わせください。

## 加茂連絡所をご利用ください

市民課人権・生活係  
☎251126

9月1日からの市民文化会館耐震補強工事の施工に伴い、周辺駐車場が狭くなっています。このため市民文化会館から近い加茂連絡所では、10月1日(月)から12月28日(金)の間、午前8時30分から午後5時15分まで開所し、昼休みも窓口業務を行います。(土・日、祝日は除く)

また、鳥羽市に住所があれば、市内の各連絡所でも、住民票・印鑑証明・税証明などの発行ができますので利用してください。



## あそびの広場「だっこ」の 開所日変更

子育て支援センター  
☎257221

開所日を、次のとおり変更します。  
10月3日(水)↓10月1日(月)  
※利用時間は通常どおりですので、ぜひ遊びに来てください。

## 理学療法士を目指す!

オープンキャンパス 9月29日(土) 10:00~



お問い合わせ TEL 0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校  
伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigakuen.ac.jp/

## 敬老月間・聞こえづらく困っている方

補聴器 は近くの当店へ

購入した後のアフターケアが大切です。

信頼と実績のある当店へ

耳掛け型・耳穴型・その他 大特価中です

時計・メガネ・補聴器

# ハラ

鳥羽3丁目16-26 TEL (25) 2148

広告

広告

# 9/16 information

## 10月1日は「浄化槽の日」です

### 環境課環境保全係

☎251147

浄化槽（合併処理浄化槽）は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活躍しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切で、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽法で義務づけられています。

微生物が活躍しやすい環境を維持し、使った水をきれいにしてから川や海に戻しましょう。

## 市民大運動会に参加を

### 教育委員会生涯学習課

☎251268

市では、本年も恒例の市民大運動会を開催します。

競争種目や誰でも参加できるレクリエーション種目をそろえています。また、対抗リレー、綱引き、むかで競走に参加する町内会チームを募集しています。そして、運動会ではお馴染みのパン食い競争が、「朝ごはんを召し上がれ」と種目名を変更し、午前中の一番始めの種目になりました。

みなさまのご来場をお待ちしています。  
10月6日(土) 午前8時30分～

(午後2時20分終了予定)

ところ 中央公園野球場（雨天の場  
合は市民体育館）

参加申込・問合せ先 教育委員会生涯学習課

※プログラムは、広報とば10月1日号と併せて配布します。

## 第58回(平成25年)鳥羽みなとまつり開催日程

### 鳥羽商工会議所

☎252751

鳥羽の夏の一大イベント「鳥羽みなとまつり」は例年7月の第4金曜日に開催していましたが、平成25年については7月19日(第3金曜日)に変更となります。

くわしくは、決まり次第お知らせしていく予定です。

## 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか

### 国土交通省中部運輸局三重運輸支局

☎059123418411

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですので注意してください。

四輪車はもちろんです、特に、車検制度のない250cc以下のバイク

ク(原動機付自転車、軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。

なお、自賠責制度のくわしい内容は、自賠責保険ポータルサイト <http://www.jibai.jp> をご覧ください。

## 楽しい仲間とレスリングしませんか

### 鳥羽・ジュニアレスリングクラブ

中村 ☎0901340416426

鳥羽・ジュニアレスリングクラブは、レスリングを通して、運動能力の向上だけではなく、学校以外の場での社会性や挨拶などが身体ともに成長できるように幼年から中学生までお互いをサポートしあい練習しています。あなたも一緒にチャレンジしてみませんか。

体験練習や見学など随時受け付けていますので、気軽に問い合わせてください。

対象 3歳児～中学3年生の男女  
とき 毎週月曜日・金曜日  
午後7時～9時

ところ 鳥羽高校トレーニング場

費用 クラブ運営費として月額3,500円(一家族)、年会費3,000円(兄弟の場合は、二人目以降一人につき1,000円)

申込・問合せ先 鳥羽・ジュニアレスリングクラブ監督 中村

## 広報とば市ホームページ 有料広告募集中!

- 広報とば  
掲載料 1 枠 (縦50mm×横175mm) 1 回 20,000円  
2 分の 1 枠 (縦50mm×横86mm) 1 回 10,000円

- 市ホームページ  
掲載料 1 枠 (縦50ピクセル×横170ピクセル) 月額 5,000円

広告掲載についてくわしくは、市ホームページ (<http://www.city.toba.mie.jp/>) をご覧いただくか、総務課広報情報係 (☎251114) に問い合わせてください。

## 外壁・屋根のリフォーム

### おまかせ下さい!

**見積もり・点検無料**

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事  
屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。

26-2580
お電話お待ちいたしております。  
営業時間8:00~18:00 日祭休み

村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地  
旧鳥羽警察署となり

広告



# 9/16 information

**10月1日から7日までは「公正週間」です**  
 ー大切な契約や遺言は公正証役場でー

**伊勢公正証役場**  
 ☎059626506

お金を貸したり、不動産を売ったりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということ、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配がありません。

公正証書についての相談は無料です。またその内容を他人に知られることは絶対にありません。

くわしくは、伊勢公正証役場（〒516-0037伊勢市岩渕2丁目5番1号 三銀日生ビル3階）へ問い合わせてください。

## 無料成年後見相談会

**三重県司法書士会**  
 ☎059122415171

高齢のかたや障がいをお持ちのかたの権利擁護の一助として、「成年後見制度」に対する質問や相談に応

じ、さらなる制度の普及およびその理解を図るため、無料相談会を開催します。

とき 9月22日(土)  
 午前10時～午後4時

ところ 三重県司法書士会館3階  
 (津市丸之内養正町17番17号)

**相談内容** 老後の心配ごとや財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用についての相談。クレジット・サラ金問題の相談も可。

**相談方法** 面談(予約不要) または電話相談(代表059122415401当日のみ)

**主催** 三重県司法書士会、リーガルサポートみえ支部、三重県社会福祉士会

## ゲートボールをしませんか

**ゲートボール愛好会**  
 竹内 ☎4325

ゲートボールは、分かりやすくゲーム性も高く、老若男女、誰でも楽しめるスポーツです。ゲートボールをやってみたいかたは、どうぞ気軽に問い合わせてください。

とき 毎週月曜日～木曜日  
**申込・問合せ先** ゲートボール愛好会 竹内



# 募集

## 公開講座「小学生のためのバレーボール教室」

**鳥羽商船高等専門学校**  
 ☎258402

とき 10月15日(月)、29日(月)  
 午後7時～9時

ところ 鳥羽商船高等専門学校 第2体育館

**内容** バレーボールを楽しんでいる小学生を対象に、バレーボールの基本技術に関する練習方法など、日常のバレーボール活動に役立つ内容を学んでいただきます。初心者でも大丈夫です。

また、スポーツ少年団で指導されているかたや保護者のみなさんの参加も大歓迎です。

①10月15日(月) パス、レシーブの練習方法

②10月29日(月) スパイク、サーブの練習方法

**募集人員** 小学生20人(先着順)

**講師** 鳥羽商船高等専門学校 体育教員(日本体育協会公認コーチ)

**講習料** 無料(ただし数百円程度の傷害保険料を徴収させていただきます)

**申込期限** 10月9日(火)

## プレパパママ教室

**健康福祉課健康係**  
 ☎251146

新しい生命の芽生え、おめでとうございます。

市では、妊娠・出産を応援するため、プレパパママ教室を行っています。同じ時期にパパママになるかた同士の交流・仲間作りをしませんか。  
**対象** 妊婦さんとその配偶者(妊婦さんだけの参加も可能です)

**ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

とき	内容
1回目 10月10日(水) 10:00～正午	マタニティライフを楽しく過ごすコツ ・助産師の話(妊娠中の準備・母乳のこと、パパの役割など) ・パパの妊婦模擬体験(希望者) 赤ちゃん人形で育児体験 ・抱っこのかた・オムツの替えかた ・沐浴実習(希望者)
2回目 10月16日(火) 10:00～13:00	妊娠中の栄養・食生活 ・妊婦さんの食事のポイントなど ・調理実習と試食 妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法

どちらか1回だけの参加も可能です

**持ち物** 母子健康手帳、2回目はエプロン・三角巾

**募集人員** 10人(先着順)

**申込期限** 10月5日(金)

※託児もありません。



東川みみ(オス・1歳)

# 9/16 information

## 国民健康保険健康づくり セミナー

市民課保険年金係  
☎251148

市では、国民健康保険事業の一環として、次の事業を実施しますのでぜひ利用してください。

### ●健康体操（エアロビクス風・健康な体づくり）

火曜日はエアロビクス風健康体操を行い、金曜日は健康な体づくりを目指した体操やみんなどばーがー体操またエアロビクス風健康体操を行います。

開催日	火曜日 (エアロビクス風健康体操)	金曜日 (健康な体づくりを目指した体操など)
	10月	16日、23日、30日
11月	6日、13日、20日、27日	2日、9日、16日、30日
12月	4日、11日、18日	7日、14日、21日
1月	8日、15日、22日、29日	11日、18日、25日
2月	5日、12日、19日、26日	1日、8日、15日、22日
3月	5日、12日、19日、26日	1日、8日、15日、22日
時間	午前10時～11時	

※開催日、開催内容については変更する場合があります。  
 ところ 市民体育館  
 対象者 年齢・性別を問わず、運動可能なかた

**申込方法** 開催日に会場で、受付用紙に名前などを記入してください。  
**準備物** 動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)、屋内用シューズ、タオル、飲料水など  
**参加費** 無料

### ●アクアビクス

市民のみなさんに、積極的に健康の維持・増進を図っていただく機会として、市内の温水プールを利用して行う健康づくりセミナーを開催します。

コース	アクアビクスコース
会場	エクシブ鳥羽
開催日	11月6日(火)～3月26日(火)までの火曜日で20日間
時間	①10:30～11:15(モーニング) ②13:30～14:15(デイ) ③20:00～20:45(イブニング)
内容	水中ウォーキングを中心にして、気軽にできる水中運動を実践し、健康の維持・増進を図る。
参加費	5,000円
募集人員	51人(各セミナー17人まで)

**申込期限** 10月16日(火)  
**対象者** 鳥羽市国民健康保険の加入者で30歳以上のかた、または後期高齢者医療保険に加入しているかた  
**申込方法** 市民課保険年金係か各連絡所の窓口で備え付けの申込用紙で申し込んでください。  
 ※募集人員を超えた場合は、国民健

康保険加入者を優先します。また、国民健康保険加入者が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先し、前回受講者を対象に公開抽選を行います。

## キッズビクスに参加しませんか

健康福祉課健康係  
☎251146

お子さんと一緒にリズムにのって簡単なふれあい体操「キッズビクス」を楽しみませんか。

小さなお子さんでも楽しめる内容になっています。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 10月4日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 乳幼児とその保護者

※申し込みは不要です。当日は動きやすい服装でお越しください。

## 中国語講座受講者

市国際交流協会(総務課秘書係内)  
☎251105

市国際交流協会では、初心者を対象にした中国語講座を開催します。正しい発音の仕方や、初歩的な日常会話ができることを目指します。気軽に問い合わせてください。  
 とき 10月4日(木)～12月6日(木)までの毎週木曜日(全10回)

午後7時～8時30分  
 ところ 市民文化会館  
 募集人員 20人程度  
 応募期限 9月28日(金)  
 受講料 無料

申込・問合せ先 市国際交流協会

## 減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係  
☎251146

メタボ予防の教室を行います。今回のテーマは「減塩の工夫」です。健康を見直すきっかけに、参加してみませんか。

対象 メタボが気になるかたやその家族

内容 講義・調理実習

とき 10月2日(火)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 9月26日(水)

申込先 健康福祉課健康係



## 第37回鳥羽市民文化祭の 展示作品

教育委員会生涯学習課

☎251268

市では、11月3日(土)・4日(日)の2日間、市民文化会館で開催する第37回鳥羽市民文化祭の展示作品を次のとおり募集します。

### 【美術作品の部】

日本画、洋画、伊勢型紙、彫塑、工芸、写真、書道、絵手紙(いずれの作品も自作未発表で、表装・額装してください)

応募資格 市民または市内在勤・在学のかた

### 作品受付

10月22日(月)～23日(火)  
午前9時～午後4時

作品に出席申込書を添えて、市民文化会館3階・中央公民館へお持ちください。

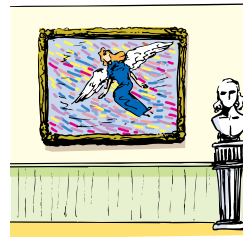
なお、出展申込書は、教育委員会

生涯学習課と市立図書館、市民課、市民文化会館事務所で配布します。

### 【音楽・芸能の部】

今年には出演者多数のため、一般募集を行いません。

音楽・芸能発表会は、11月3日(土)に市民文化会館・大ホールで開催(文化協会加盟団体による公演)しますので、ぜひお越しください。



## インディアカ教室(後期)の開催

インディアカ協会事務局

中東 ☎264506

インディアカ協会では、年間を通

## およろこび

お誕生おめでとう

(8月中旬に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
杉本 莉渚	貴哉	8・2	五丁目
天野 太陽	秀紀	7・11	池上
山本 大岨	憲一	8・24	安楽島
阿部 輝汐	雅彦	8・9	大明西
櫻井 音々	宏和	7・31	幸丘
小西 琉介	健介	7・28	岩倉
野村 海惺	祐輔	8・3	相差
浅野 伊吹	修治	8・11	相差
浅野 瑞貴	修治	8・11	相差
中村 飛徠	陽輔	8・21	答志

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(8月中旬に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
山崎 繁喜	(85)	8・26	四丁目
濱口 芳正	(36)	8・7	安楽島
坂本 好	(74)	8・18	安楽島
西田小さゝ	(86)	8・7	船津
小久保又藏	(85)	8・24	船津
竹内 貢	(83)	8・2	若杉
澤原六三郎	(77)	8・19	白木
岡山千恵子	(74)	8・14	石鏡
寺本 善助	(91)	8・24	石鏡
中山まさよ	(91)	8・2	相差
濱崎美子	(95)	8・26	答志
西川 敏男	(65)	8・29	答志
村田 とめ	(93)	8・11	菅島
中村 吉夫	(80)	8・24	菅島

## 市の人口

9月1日現在( )内は8月比

人口	21,442人	(-21人)
男	10,148人	(-4人)
女	11,294人	(-17人)
世帯数	8,492世帯	(+2世帯)

## インディアカ教室日程表

とき	
10月	3日・17日
11月	7日・21日
12月	5日・19日
1月	9日・23日
2月	6日・20日
3月	6日

いずれの日も水曜日です

## やんちゃっこあまえっこコーナー に登場しませんか

総務課広報情報係

☎251114

「広報とば」毎月1日号で満1歳になる元気なお子さんを紹介しているやんちゃっこ・あまえっこコーナー。このコーナーに登場していただけの元気なお子さんを募集しています。写真(デジカメ画像も可)と20文字程度のコメントを添えて、総務課広報情報係(住所は最終ページに掲載)へ送付してください。メールでも受け付けています。



編集と発行 鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114  
ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/  
Eメール koho@city.toba.mie.jp