

暮らしの情報

10月1日～

10/1 information



井上で見かけた元気なアフリカ人

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

高齢者など季節性インフルエンザ 予防接種

健康福祉課健康係
☎251185

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養や睡眠をとることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

実施期間 10月15日(月)～平成25年1月31日(木)

対象 ①鳥羽市に住民登録があり、

接種日の年齢が満65歳以上のかた
②年齢が60歳以上65歳未満のかた
で、心臓・じん臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、重度の障がいがあるかたで、接種を希望するかた
個人負担額 1,200円 (生活保護受給者は無料)
実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村医院、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、吉田医院、和氣内科ペインクリニック、各市立診療所

※市外の医療機関を希望の場合は健康福祉課健康係へ問い合わせてください。
持ち物 健康保険証、健康手帳、予防票(予防票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります)

特定健康診査を受診 しましょう

市民課保険年金係
☎251148

市では、平成24年7月～11月末までの期間で、特定健康診査を実施しています。国民健康保険加入者で年度内に40歳～74歳(一部75歳)になるかたに、受診券を送付しています。
※8月、9月中に国民健康保険加入手続きをされたかたについては、今後送付予定です。

まだ健診を受けられていないかたは、医療機関に事前予約の上、11月末までに受診していただきますようお願いいたします。自身の健康管理のためにも健診は必ず受け、生活習慣改善のきっかけにしましょう。
くわしくは、受診券に同封の受診案内をご覧いただくか、市民課保険年金係へ問い合わせください。

市民フォーラム「市民でつくる 介護保険」 どうする在宅介護

健康福祉課介護保険係
☎251186

市民のかたを対象に「市民でつくる介護保険」どうする在宅介護」というテーマで、市民フォーラムを開催します。

高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らせるように、市民のみならずも「介護」について考えてみませんか。

日本の介護保険制度の生みの親のひとつである東京大学名誉教授の大森彌氏と厚生労働省の篠田浩氏を講師に招き、介護保険制度の創設から現状、将来について分かりやすくお話しいただきます。ぜひ参加してください。

とき 10月27日(土)午後2時～5時
ところ 市民文化会館・大ホール
参加費 無料

映画「エクレール・お菓子 放浪記」上映会

教育委員会生涯学習課
☎251268

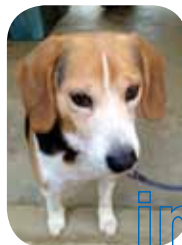
東日本大震災被災前の宮城県石巻市をメインロケ地として制作されたこの映画は、今から60年以上前、悲惨な戦火により戦災孤児となった少年が、周囲の人々の暖かい支えを受け、精一杯生き抜いた姿を描いた作品で、「支えあう人の心の大切さ」を語っています。

映画に出演した約560人の地元エキストラの中には、津波で亡くなったかたや安否が分からないかたも多くおられます。この上映を通して被災地を応援しようと、全国各地、三重県内でも上映が活発に行われるようになりました。

本市での上映会を復興支援の市民運動と位置づけて、売り上げの一部を義援金とすることを目的に上映会を開催します。

とき 11月4日(日)午前10時～、午後1時～、午後6時～
ところ 市民文化会館・大ホール
入場料 一般1,500円(前売り1,000円)、中高生800円(前売りはありませんので、当日券をお求めください)

※前売り券は、市民課・健康福祉課・教育委員会の窓口で販売します。



竹内ヒーロ(オス・9歳)

10/1 information

「住民と医師のふれあい教室」 生活習慣病を知ろう

健康福祉課健康係
☎251185

公益社団法人志摩医師会では、鳥羽市、志摩市と共同で健康についての正しい知識と理解を深めていただくため、市内各地域で市民講座を開催します。(開催予定8回)

申し込みは不要です。どなたでも自由に参加していただけます。お誘い合わせの上、ぜひ参加してください。

〈第1回〉

とき 10月11日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 保健福祉センター1ひだまり

2階・ひだまりホール

講師 小林内科クリニック 小林透

医師

〈第2回〉

とき 10月17日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ 神島開発総合センター1階

講師 神島診療所 小泉圭吾 医師

問合せ先 公益社団法人 志摩医師会

(☎05999④0176) または健康福祉課健康係

明日への防災・減災まちづくりの集い

(社)鳥羽青年会議所
☎254736

(社)鳥羽青年会議所では、防災・減

災まちづくりの集いを開催します。

防災・減災の道具などの紹介や地震体験車で実際の震度を体験していただけます。今後の防災・減災に役立てていただければと思いますので、ぜひ参加してください。

とき 10月6日(土)

午前11時～午後4時

(地震体験車) 午後2時～4時

ところ 鳥羽商工会議所駐車場

参加費 無料

くわしくは、(社)鳥羽青年会議所事務局へ問い合わせてください。

木造住宅補強相談会

建設課建設係
☎251172

「明日への防災・減災まちづくりの集い」にあわせて、三重県木造住宅耐震促進協議会会員による木造耐震補強相談会を行います。事前の申込みは不要です。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

とき 10月6日(土)

午前11時～午後4時

ところ 鳥羽商工会議所駐車場

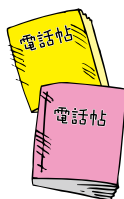


回収します、古い電話帳!!

NTT西日本
☎0120015061309

NTT西日本では、10月中旬に新しい電話帳をお届けする際、環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳を回収しますので配達員にお渡しください。不在の場合は、改めてお問い合わせください。

問合せ先 タウンページセンター (☎0120015061309) 平日午前9時～午後5時



第12回鳥羽クラフト展

鳥羽クラフト展実行委員会
☎253019

全国から腕利きのクラフトマンが集まる『鳥羽クラフト展』を開催します。世界に一つしかないお気に入りの作品を探してみたいかがでしょうか。

気軽にご来場ください。

とき

10月20日(土)午前10時～午後5時

10月21日(日)午前9時～午後4時

ところ 市民の森公園

入場料 無料

問合せ先 鳥羽クラフト展実行委員会事務局 (市観光協会内) ☎25301

募集

じいじ・ばあばとクッキング♪ お弁当を作ろう

子育て支援センター
☎257221

お孫さんと一緒に、簡単なお弁当を作りませんか。じいじ・ばあばとお孫さんで楽しい時間を過ごしましょう。料理後は試食をします。ぜひ参加してください。

とき 10月27日(土)

午前10時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター1ひだまり

2階・ひだまりホール、クッキングルーム

講師 管理栄養士

準備物 エプロン、三角巾、手拭タオル、弁当箱、箸：2人分

室内スリッパまたは上履：子ども用

募集組数 10組(先着順)

申込期限 10月19日(金)

対象 4歳以上のお子さんと祖父母

※アレルギーのかたは可能な限り対応しますので、申し込みの際にお知らせください。

申込・問合せ 子育て支援センター

9)

くわしくは、市観光協会ホームページ (☎ <http://www.toba.gr.jp/>) をご覧ください。

10/1 information

市営住宅空家人居者

建設課管理係
☎2511171

平成24年度第3回市営住宅の空家人居希望者を募集します。

募集する住宅 4戸

| 団地名 | 住宅種別 | 建設年度 | 間取り | 空家数 |
|------------|---------|------|-----|-----|
| 安久志団地 | 一般世帯向け | 昭和44 | 3K | 1 |
| 安楽島団地 | 一般世帯向け | 昭和52 | 3DK | 2 |
| リバーサイド幸丘団地 | 車椅子世帯向け | 平成10 | 2DK | 1 |

募集する特定公共賃貸住宅 2戸

| 団地名 | 建設年度 | 間取り | 家賃 | 空家数 |
|------------|------|-----|---------|-----|
| リバーサイド幸丘団地 | 平成13 | 3DK | 62,000円 | 2 |

申込資格

- ▽市内に住んでいるか勤めているか（平成24年9月30日現在）
- ▽現在、住宅に困っていることが明らかでない
- ▽原則として、夫婦（婚約者を含む）が親子を中心とした家族（不自然な世帯分離などは受け付けません）
- ▽収入基準月額が、原則階層、裁量階層（高齢者障がい者などの世帯、小学校就学前のこどものいる世帯）ともに以下のかた

収入基準月額

| 団地名 | 原則階層 | 裁量階層 |
|----------|----------|----------|
| 市営住宅 | 15万8千円以下 | 21万4千円以下 |
| 特定公共賃貸住宅 | 25万9千円以下 | 48万7千円以下 |

- ▽市税などを滞納していないかた
- ▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと
- ▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ▽市内、伊勢市、志摩市に在住の連帯保証人（2人）のあるかた
- ▽車椅子世帯向けを希望される場合は入居されるかたの中に身体障がい者または障がいの程度が身体障がい者に準ずるものとして市町村長などの認定を受けているかた
- 受付期間** 10月5日（金）～12日（金）
午前8時30分～午後5時15分まで
（土曜・日曜日、祝日は除く）
- 受付場所** 建設課
- 必要書類** 入居申込書（10月1日（月）より建設課で交付します）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、

連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、その他必要に応じた証明書
抽選日 11月7日（水）

赤ちゃん講座

「ベビーサインを知ろう！」

子育て支援センター

☎257221

普段の生活の中でジュエスチャーや手遊びを取り入れ、まだ話ができない赤ちゃんともコミュニケーションをとる方法を学びませんか。

気軽に参加してください。お父さんの参加もお待ちしております。

とき 10月22日（月）

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

準備物 バスタオル1枚

対象 0か月～1歳6か月までの乳幼児とその保護者

講師 武藤智代 氏

募集組数 15組（先着順）

申込期限 10月17日（水）

申込・問合せ 子育て支援センター

バランスアップクッキング

～夜間クラス編～

健康福祉課健康係

☎251146

手軽にバランスよく食べるための方法を学んでみませんか。ヘルシーな夕食付きです。スタイルアップし

たいかた、生活習慣病が気になるかたは、ぜひ参加してください。
とき 11月1日（木）
午後7時～8時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール、クッキングルーム

内容 試食と講義

対象 49歳以下のかた

募集人員 12人（先着順）

申込期限 10月26日（金）

申込先 健康福祉課健康係

ママと赤ちゃんのためのおっぱい講座

健康福祉課健康係

☎251146

「おっぱいにしこりができた」「つまって痛い」「母乳が足りているか」など悩んでいることや困っていることとはありませんか。市では助産師による母乳育児についての講座を行います。ぜひ参加してください。

とき 10月29日（月）午前10時～11時

（受付 午前9時30分～10時）

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 生後6か月までの乳児とその保護者

募集組数 5組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、タオル2枚、お子さんに必要なもの（おむつなど）

10/1 information

フリーマーケット出店

鳥羽リサイクルパーク
☎259200

鳥羽リサイクルパークでは、資源循環型社会を目指し、リサイクルできるものを再利用していくため、フリーマーケットに出店していただけたを募集します。

とき 10月21日(日)
午前9時～午後3時

ところ 鳥羽リサイクルパーク広場
出店参加費 無料

区画 180cm×180cm×180cm

注意事項

- ・ 出店準備が出来次第、販売を開始してください。
- ・ 出店者の都合で閉店できます。
- ・ 終了後、リサイクルパークで処理できるものは分別してください。
- ・ 天候への対応の準備は、各自でしてください。
- ・ 雨天など開催ができないときは、午前7時までに連絡します。



ベリダンス教室受講者

教育委員会生涯学習課
☎251268

市では市武道館と共催し、次のとおり「ベリダンス教室」を開催します。お腹(骨盤)と呼吸を意識し、姿勢とバランスを整えていきます。

とき 10月29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)(全4回)
午前10時～11時30分

ところ 市武道館
募集人員 市内在住・在勤者15人(先着順)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装

受講料 500円

締切期日 10月15日(月)

申込先 教育委員会生涯学習課
※8人に達しなかった場合は、開講できない場合があります。

栄養教室に参加しませんか

健康福祉課健康係
☎251146

市では、食生活を中心に健康づくりのための教室を行います。また、教室を修了されたかたは食生活改善推進員として活躍していただけます。ご自身やご家族の健康づくりに興味のあるかた、地域で健康づくりの活動をされたいかた、みんなで楽し

く健康づくりについて学びましょう。とき 日程表のとおり

午前10時30分～15時

※11月7日のみ午後1時～5時

内容 健康と生活習慣病・こどもから高齢者まで各世代の栄養・食品衛生などについての講義や家庭でできる手軽な運動の実践など(調理実習が4回あります)

ところ 桃取コミュニティセンター
参加費 2,000円程度(テキスト代)

募集人員 15人(先着順)

申込期限 10月16日(火)

申込・問合せ先 健康福祉課健康係

日程表

| | |
|-----|-----------|
| 第1回 | 10月23日(火) |
| 第2回 | 10月30日(火) |
| 第3回 | 11月7日(水) |
| 第4回 | 11月13日(火) |
| 第5回 | 11月20日(火) |
| 予備日 | 11月27日(火) |

第9回鳥羽市ゴルフ大会

鳥羽市ゴルフ協会・大会事務局
(鳥羽カントリークラブ内)
☎337015

鳥羽市ゴルフ協会では、「第9回鳥羽市ゴルフ大会」を開催します。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

とき 10月25日(木)

ところ 鳥羽カントリークラブ
参加資格 鳥羽市内在住を基本として、県内在住・在勤・在学のかた

参加費 1人6,700円(すべての料金を含む)

申込方法 市民体育館か市観光協会事務局、鳥羽カントリークラブにある所定の申込書に必要事項を記入の上、鳥羽カントリークラブ内第9回鳥羽ゴルフ大会事務局(〒517-0033鳥羽市堅子町字前山244-1)へ郵送または持参していただくかファクス(☎337016)で申し込んでください。

募集人員 180人(先着順)
受付開始 10月1日(月)午前10時～
申込者には、組み合わせを含めて、後日連絡します。

