

# 生活カレンダー

1月  
January

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
24年6月生まれ	23日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	10日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年6月と7月生まれ	18日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年12月・22年1月と12月・23年1月生まれ	23日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

### ●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	
4~8か月児	17日(木)	9:30~10:00	※要予約

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日10:00~12:00	ひだまりホール

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	7日(月) 21日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~11:00

### ●元気ルーム開放日

開放日	
月・木曜日	9:00~16:30
水曜日	9:00~12:00

## 納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
市県民税	第4期分	1月31日(木)
国民健康保険税	第7期分	1月31日(木)

### 【今号の表紙】

11月30日、市立鳥羽小学校で5年生30人が餅つきを行いました。

児童らは、総合学習として、学校近くの田で田植えを行い、地域のかたの手助けを得て育てた餅米を使って力いっぱい餅をつきました。出来上がった餅には、きな粉をまぶし、全校児童に振る舞いました。

寺本・浜崎 ええーっ。  
松川 じゃあ、みんなでハイ  
フマラソンの出ましよう！  
寺本・浜崎 ええーっ。

- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金
- 5 土
- 6 日
- 7 月
- 8 火
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日
- 14 月
- 15 火
- 16 水
- 17 木
- 18 金
- 19 土
- 20 日
- 21 月
- 22 火
- 23 水
- 24 木
- 25 金
- 26 土
- 27 日
- 28 月
- 29 火
- 30 水
- 31 木

## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場	
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎ ☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP	
総合こども相談	随時相談	月~金	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	
	心理カウンセラーによる相談 発達検査	8日(火)		とほろサポートセンター 「ほっぷ！」 9:00~16:30 ☎ ☎7225
	児童相談所による相談 療育手帳判定	9日(水)		
交通事故相談	9日(水)	13:00~15:00 ☎ ☎1126	保健福祉センター ひだまり ※要予約	
人権相談	15日(火)	13:30~15:30 ☎ ☎1141		
法律相談(弁護士)	24日(木)			
司法書士相談(司法書士)	10日(木)	13:00~15:30 ☎ ☎1188	④一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)	
一般相談(何でも相談)	17日(木)			
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎ ☎1183	保健福祉センター ひだまり	
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎ ☎1241	市民文化会館	
夜間納税相談	月~金 ※祝日を除く	17:15~21:00 ☎ ☎1132	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約	
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎ ☎1276	保健福祉センター ひだまり	

## 子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	相差女性活動センター	15日(火)10:00~12:00
	答志老人憩の家	休止
	菅島コミュニティアリーナ	9日(水)・23日(水)10:30~12:00

## 朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
12日(土)・26日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
6日(日)・20日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00



大袈裟

編集後記  
広報マン