

生活カレンダー

2月
February

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係☎1146

●7か月児健康相談

対 象	実施日	受付時間	持ち物
24年7月生まれ	27日(水)	9:30～11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対 象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	14日(木)	9:00～14:00	母子手帳

●2歳児歯科検診

対 象	実施日	受付時間	持ち物
22年7月と8月生まれ	15日(金)	12:45～13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対 象	実施日	受付時間	持ち物
21年7月と8月生まれ	8日(金)	12:30～13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室(後期)

対 象	実施日	受付時間	※要予約
9～12か月児	6日(水)	10:00～10:30	

●こどもの遊び場

	と き	と ころ
わいわい広場	毎週木曜日10:00～12:00	ひだまりホール

●健康相談

対 象	実施日	受付時間
一 般	4日(月) 18日(月)	9:00～12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対 象	実施日	受付時間	※要予約
一 般	月～金曜日	9:00～17:00	

●ストレッチ教室

実 施 日	テ ー マ	時 間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00～11:00

●元気ルーム開放日

開 放 日	
月・木曜日	9:00～16:30
水 曜 日	9:00～12:00

納 税

■納 税 問い合わせ／税務課☎1132

税 目	期 別	納期限
固 定 資 産 税	第4期分	2月28日(木)
国 民 健 康 保 険 税	第8期分	2月28日(木)

暮らしの相談

■各種相談

相 談 内 容	実施日	受付時間・窓口	会 場
教 育 相 談	月～金	9:00～16:30 ☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談	随 時 相 談	月～金	とほろサポートセンター 「ほっぺ!」
	心理カウンセラーによる相談 発達検査	12日(火) 26日(火)	9:00～16:30 ☎7225
	児童相談所による相談 療育手帳判定	13日(水)	
交 通 事 故 相 談	13日(水)	13:00～15:00 ☎1126	保健福祉センター ひだまり ※要予約
人 権 相 談	19日(火)	13:30～15:30 ☎1141	
行 政 相 談			
法 律 相 談 (弁 護 士)	28日(木)	13:00～15:30 ☎1188	①一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
一 般 相 談 ② (何 だ け だ 相 談)	21日(木)		
障 害 相 談	月～金	9:00～17:00 ☎1183	保健福祉センター ひだまり
消 費 生 活 相 談	月・水・金	9:00～16:00 ☎1241	市民文化会館
夜 間 納 税 相 談	月～金	17:15～21:00 ☎1132	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約
女 性 相 談	月・水・金	9:00～17:00 ☎1276	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター☎7221

対 象	と ころ	と き
就学前のこどもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金曜日9:00～16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会☎1188

対 象	と ころ	と き
就学前のこどもと その保護者	相模女性活動センター	5日(火)・19日(火)10:00～12:00
	答志老人憩の家	休 止
	菅島コミュニティアリーナ	13日(水)・27日(水)10:30～12:00

朝 市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課☎1167

と き	と ころ	時 間
9日(土)・23日(土)	マリナーパーク周辺(一丁目)	8:00～11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会☎090-4117-2503

と き	と ころ	時 間
3日(日)・17日(日)	旧今浦保育所	8:00～10:00



編集と発行

総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を
使用しています。

寺本 もうすぐ節分やな。
浜崎 そうですね、節分と言えば、豆まき。
松川 そういえば子どものころ年の数だけ豆を食べましたよね。
浜崎 今じゃ、年の数も食べたらお腹張ってくるで無理やけどな。
寺本 豆は栄養素も豊富やし、高たんぱく低脂肪やでダイエットにも良いんやで。
浜崎 納豆や豆腐とか体にいい食べ物が多いし。
松川 豆の知識ってやつですね。
寺本 節分は邪気を払うために豆をまいて、一年の厄除けを願って豆を食べるもんやでな。
浜崎 いい豆知識ですね。

編集後記
広報マン
豆知識

