

生活カレンダー

3月
March

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
24年8月生まれ	27日(水)	9:30~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	14日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年8月・9月生まれ	15日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年・23年2月・3月生まれ	27日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	
4~8か月児	21日(木)	9:30~10:00	※要予約

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	4日(月) 18日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「膝痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日		
月・木曜日	9:00~16:30	
水曜日	9:00~12:00	

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎ ☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合(こども)相談 随時相談 心理カウンセラーによる相談 発達検査 児童相談所による相談 療育手帳判定	月~金	とほろサポートセンター 「ほっぷ!」 9:00~16:30 ☎ ☎7225	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)
	12日(火)		
	13日(水)		
交通事故相談	13日(水)	13:00~15:00 ☎ ☎1126	保健福祉センター ひだまり ※要予約
人権相談	19日(火)	13:30~15:30 ☎ ☎1141	
法律相談(弁護士)	28日(木)	13:00~15:30 ☎ ☎1188	
司法書士相談(司法書士)	14日(木)		
一般相談(何でも相談)	21日(木)		④一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎ ☎1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎ ☎1241	市民文化会館
夜間納税相談	月~金 ※祝日を除く	17:15~21:00 ☎ ☎1132	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎ ☎1276	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前の子どもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前の子どもと その保護者	相差女性活動センター	5日(火)・19日(火)10:00~12:00
	答志老人憩の家	休止
	菅島コミュニティアリーナ	13日(水)・27日(水)10:30~12:00

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
9日(土)・23日(土)	マリナーパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
3日(日)・17日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

【今号の表紙】

市立神島中学校の全校生徒7人は2月7日、お年寄り宅へ灯油を運ぶボランティア活動を行いました。

急な斜面に家々が立ち並ぶ神島では、暖房の燃料となる灯油を漁港近くの給油所から長い階段を上って自宅へ運ばなければならないお年寄りがいます。

神島中学校の生徒たちは年に数回、重労働である「灯油運び」をお年寄りに代わって行うボランティア活動を続けており、今年で9年目を迎えました。

松川 この機会に、観光客や市民のみなさんにどんどん利用していただきたいと思いますね。寺本 行動範囲が広がって、答志島の新しい魅力発見につながるかも！

鳥羽 無料です。借りられるし、島内の移動にすごく便利やな。浜崎 ゆっくり走りながらでも和具から桃取まで約25分で行けましたからね。

