

暮らしの情報

3月16日～



元気がよく見かけたお友だち

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

70歳から74歳までの国民 健康保険加入のみなさんへ

市民課保険年金係

☎1148

現在お持ちの高齢受給者証には、
病院での一部負担の割合が「2割(平
成25年3月31日までは1割)」となっ
ていますが、昨年同様1割負担から
2割負担への引き上げが凍結され、
更に1年間延長となりました。これ
により、該当のかたに4月1日(月)か
ら有効の高齢受給者証を送付します。
※すでに3割負担をいただいている
かた(現役並み所得者)、後期高齢
者医療制度に加入されている一定の
障害認定を受けたかたは除きます。
高齢受給者証とは…70歳の誕生日の
翌月(1日のかたは当月)から交付
されます。毎年8月1日に更新され、

前年中の所得などにより負担割合が
決まります。



後期高齢者医療費通知

三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎0599-2221-6884

三重県後期高齢者医療制度に加入
されているかたに、実際にかかった
医療費の総額をお知らせする「医療
費通知」を送付します。

目的 ご自身で内容を確認してい
ただき、今後の健康管理に役立てて
いただくことを目的としています。

※領収書の代わりにならないため、
確定申告などの医療費控除に使用す
ることはできません。

内容 平成24年1月～12月診療分で、
受診した医療機関名、日数、医療費
の10割の金額などを月別に記載しま
す。

送付時期 3月下旬

広域連合事務局からお願い

はり・きゅう、あん摩・マッサー
ジ、柔道整復(整骨、接骨)の施術
は、一定の要件を満たした場合に保
険適用の対象となります。これらの
施術を受けたときは、「療養費支給

申請書」の内容を確認した上で、ご
自身で署名・押印してください。ま
た、領収書は、医療費控除を受ける
際にも必要となりますので、必ず受
け取り保管しましょう。

●はり・きゅう、あん摩・マッサー
ジで保険証が使える場合

はり・きゅう

対象となる傷病(神経痛、リウマ
チ、五十肩、頸腕症候群、腰痛症、
頸椎捻挫後遺症)で慢性的な痛みが
あり、医師による適当な治療手段が
なく、はり・きゅうの施術を認める
「医師の同意」がある場合

●あん摩・マッサージ

筋麻痺や関節拘縮などで、治療上
あん摩・マッサージの施術が必要と
認める「医師の同意」がある場合

●柔道整復(整骨、接骨)で保険証
が使える場合

急性の外傷性による骨折、脱臼、
打撲、捻挫などの骨・筋肉・関節の
痛みで、応急手当を除き、あらかじめ
「医師の同意」を受けた場合

◇**施術内容の照会にご協力ください**

三重県後期高齢者医療広域連合で
は、施術師から提出された療養費支
給申請書について、医療費の適正な
支払いを行うため、施術を受けたか
たに文書または電話でその内容を照
会することがあります。照会があつ
た場合は、ご自身で回答いただきます
すようご協力をお願いします。

水は命！キレイな水を未来へ。



・浄化槽保守点検！
浄化槽法で、点検の回数(年3, 4回)が定められています。
・単独浄化槽から合併浄化槽へ！
合併浄化槽設置工事の補助金が多くなります。
家庭から出る生活排水を浄化します。



- 保守点検
- 清掃
- 法定検査
- 正しい使用

マル井興業株式会社 TEL:0599-26-5402 住所:鳥羽市屋内町4-9
↓まずはご相談を↓ http://pc-nct.biz/marui/

広告

3/16 information

窓口業務を時間延長します

市民課戸籍係
☎25 11127

住所異動の届出が集中する時期に合わせて窓口の受付時間を延長します。仕事などで開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）にお越しにならないかたはぜひ利用してください。

とき 3月29日(金)・4月1日(月)・4月2日(火)の3日間

午後5時15分～8時

ところ 市民課(市民文化会館1階)

取扱業務

- 転入・転出・転居届
- 戸籍・住民票・印鑑登録証明書など、各種証明書の交付
- 戸籍届出の受領(埋火葬手続きを含む)

必要書類やくわしい内容については戸籍係へ問い合わせてください。なお、取り扱う業務内容によっては後日来庁をお願いする場合がありますのでご了承ください。

妊婦健診交通費助成制度

〈申請期限にご注意ください〉

健康福祉課健康係
☎25 11146

市では、妊婦健診を受けるため、通院した場合にかかった交通費の一部を助成しています。平成24年4月1日～平成25年3月31日に受診した

分は、平成25年3月末日までに健康福祉課健康係へ申請してください。申請書類などくわしくは、健康福祉課健康係へ問い合わせてください。

パブリックコメント意見への回答

建設課管理係
☎25 11171

建設課まちづくり整備室
☎25 11175

市では、2月に行いました「空き家等適正管理に関する条例案」と「都市公園条例案」に関するパブリックコメント手続きにおいて、市民などのみなさんから提出された意見に対する市の考えかたを公表しています。

公表場所 市ホームページ、建設課担当窓口、各連絡所

※建設課担当窓口と各連絡所は4月15日(月)までです。

ハローワーク求人情報閲覧場所

農水商工課商工労政係
☎25 11230

鳥羽パート情報センターが3月22日(金)をもって閉鎖されることから、4月よりハローワーク求人情報の閲覧場所を新たに増設します。

閲覧場所は、次のとおりですので、ぜひ利用してください。

ハローワーク求人情報閲覧場所

〈現在の閲覧場所〉

農水商工課、各連絡所、定期船課

〈新たな閲覧場所〉

- ・市民文化会館2階・ロビー
- ・健康福祉センターひだまり1階
- ・市立図書館
- ・鳥羽ショッピングプラザハロー内
- ・サービスカウンター付近

NHKプレミアムドラマ「ヤアになる日」鳥羽・答志島パラダイス

NHK津放送局
☎059 122913000

倉科カナさん主演の答志島を舞台にしたドラマ「ヤアになる日」鳥羽・答志島パラダイス」が、秘蔵のメイキング映像15分をあわせて、次のとおりNHK総合テレビで全国放送されます。ぜひご覧ください。

放送日時 3月17日(日)

午前1時20分～2時33分(16日(土)深夜)

おやこ食育教室の日程変更

健康福祉課健康係
☎25 11146

広報とば3月1日号に掲載しました「おやこ食育教室」朝ごはんを食べよう」について、諸事情により、日程を次のとおり変更します。予定されていたかたには大変ご迷惑をお掛けしたことをお詫びします。

変更前 3月25日(月)

変更後 3月28日(木)



Adam Haira
(オーストラリア出身)
鳥羽12年在住 14年講師経験あり

春休み無料たいけん学習 新入生大歓迎

小学生 5000円/月



英会話 in TOBA

鳥羽塾 0599-25-5848
携帯電話 090-4869-8682 (テルヨまで)

3/16 information

三重県の最低賃金

農水商工課商工労政係

☎1156

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

三重県の最低賃金額は724円(発効日・平成24年9月30日)です。

最低賃金に関する問い合わせは、最寄りの労働局または労働基準監督署へお願いします。

厚生労働省HP

URL <http://www.mhlw.go.jp/>

最低賃金に関する特設サイト

URL <http://www.sateichingin.info/>

みんなの健康相談

伊勢保健福祉事務所

☎0596 275148

精神科医・保健師によるこころの相談を開催します。秘密は厳守しますので安心して相談してください。

なお、相談は予約制となっておりますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所地域保健課へ問い合わせてください。

とき 3月21日(木)

(受付)午後1時～3時

ところ 伊勢庁舎内相談室1

B型肝炎の患者さんのために 医療講演と給付金についての 説明会・個別相談会

全国B型肝炎訴訟名古屋

(愛知・岐阜・三重) 弁護士

☎052196110788

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染されたかたに対し、国が給付金を支給する法律が施行されました。

当弁護士は、給付金を受給するために必要な訴訟の提起など、患者のみなさんが安心して暮らせるようさまざまな活動をしています。この度、南勢地区のかたを対象として、

三重大学医学部附属病院消化器・肝臓内科副科長・准教授の白木克哉医師による医療講演と弁護士所属弁護士による給付金についての説明会・個別相談会を開催します。

相談内容などについては秘密を厳守しますので、安心して参加してください。(説明会・相談会からの参加も可能です)。

とき 3月30日(土)

受付 午後1時10分ごろ

医療講演 午後1時30分～2時30分

給付金についての説明会・個別相談会

午後2時45分～4時30分

ところ いせ市民活動センター北館

いせシティプラザ2階・多目的ホール

対象 B型肝炎ウイルスに感染されたかたやその家族、遺族のかたなど
定員 300人(事前申込不要)
参加費 無料

能力開発セミナー

ポリテクセンター南伊勢

☎0596 3121

ポリテクセンター南伊勢では、在職者のかたを対象に、職業に必要な専門的な知識および技能・技術の習得を目的とした公共職業訓練です。地域の人材育成ニーズなどに応じた訓練コースを設定し短期間の職業訓練を行っています。

受講料 6,500円～15,000円

期間 2日間～4日間

・旋盤実践応用技術(ねじ切り加工)

・精密測定技術(長さ測定編)

・NC旋盤(プログラム加工編)

・2次元CAD/AutoCAD

・鉛フリーはんだ付け技術

・有接点シーケンス制御の実践技術

・有接点シーケンス制御による電動

機制御の実務

・PLC制御の回路技術(三菱FX

編)

・TIG溶接実践技術(ステンレス

鋼板材編)

・半自動アーク溶接実践技術(各種

姿勢編)

住宅の新築・リフォーム おまかせ下さい!



住宅・店舗の新築～増築、土地探しまでをサポート!
外壁・屋根の貼替え～内装リフォームまで何でもOK!
見積り・点検・相談 無料!

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じた工事の提案をさせていただきます。

お電話お待ちいたしております。

0599-26-2580
村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(鳥羽消防署となり)

営業時間: 8:00～18:00 [日曜・祭日休み] 不動産部 ミニFC鳥羽店 TEL0599-25-1548

借金 相続 離婚 交通事故 刑事事件

伊勢法律事務所 弁護士 田形 祐樹

〒516-0073 三重県伊勢市 吹上1-8-30 亀田ビル3階 TEL0596-20-0555

まずはお電話でご予約を!
1人で悩まないで
お気軽にご相談下さい。

借金相談無料!
その他1時間3,250円

伊勢 弁護士 検索

無料駐車場完備



広 告

広 告

3/16 information

ご存知ですか 食品表示110番

東海農政局津地域センター
消費安全グループ表示・規格班
☎0591-22914300

「間違った表示の食品が販売されていた」「食品を販売するのに表示方法が分からない」など食品表示110番は、国民のみなさんから食品表示に関する情報提供や問い合わせを受けるためのホットラインです。

受け付けは電話などで行っていただけますので気軽に利用してください。

受付時間 午前8時30分～正午および午後1時～5時15分（土曜・日曜、祝日、年末年始を除く）

募集

スタイルアップ教室

健康福祉課健康係
☎251146

健康的なスタイルアップ、また生活習慣病予防のために、エアロビクスを中心とした（筋力トレーニングも含む）運動の教室を行います。

ぜひ参加してください。

対象 40歳～64歳の住民で運動をすることに支障のないかた

※治療中のかたはかかりつけ医に相談してください。

談じてください
とき 日程表のとおり
午前10時～11時（ただし、4月9日・7月23日は午前9時30分～11時）

とき	
4月	9日、23日
5月	7日、21日
6月	11日、25日
7月	9日、23日

いずれの日も火曜日です

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・元気ルーム

講師 フィットネスインストラクター
藤原 京氏

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

募集人員 25人（申込多数の場合は抽選になります）

参加希望のかたは、健康福祉課健康係へ申し込んでください。

申込期限 4月2日（火）

特定公共賃貸住宅空家人居者

建設課管理係
☎251171

平成24年度特定公共賃貸住宅の空家人居希望者を募集します。

募集する住宅 リバーサイド幸丘団地 2戸（3DK）

家賃 62,000円

申込資格

▽申込時点で市内に住んでいるか勤めているかた

▽現在、住宅に困っていることが明らかでなかつた

▽原則として、夫婦（婚約者を含む）か親子を中心とした家族（不自然な世帯分離などは受け付けません）

▽収入基準月額が、原則階層の場合15万8千円以上25万9千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障害者などの世帯、小学校就学前の子供のいる世帯）の場合は15万8千円以上48万7千円以下のかた

▽市税などを滞納していないかた

▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと

▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

▽市内、伊勢市、志摩市に在住の連帯保証人（2人）のあるかた

受付期間 午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）

受付場所 建設課

必要書類 入居申込書（建設課で交付します）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、その他必要に応じた証明書

理学療法士を目指す!

オープンキャンパス 4月27日(土) 10:00～



お問い合わせ 0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigakuen.ac.jp/

パソコン画面から出る青色光をカット

度数なしメガネ 3,150円～

ブルーライトから貴方の目を守る!!

★時計のデンチ入れ替え・バンド調整します。

補聴器は当店へ 26,000円～

創業明治29年(西暦1896年)

時計・メガネ・補聴器

ハラ

鳥羽3丁目16-26 TEL (25) 2148

広告

広告



レオ(オス・9歳)

3/16 information

減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係

☎25 11146

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための栄養教室を行います。自分に合った食事の量や栄養バランスを楽しく学びます。健康を見直すきっかけに、参加してみませんか。

対象 メタボが気になるかたやその家族

内容 講義、調理実習

とき 4月10日(水)
午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 4月4日(木)

申込先 健康福祉課健康係

「広報とば」毎月1日号で満1歳になる元気なお子さんを紹介しているやんちゃっこ・あまえっこコーナー。このコーナーに登場していただけの元気なお子さんを募集しています。写真(デジカメ画像も可)と20文字程度のコメントを添えて、総務課広報情報係

☎25 11114

☎25 11114

「広報とば」毎月1日号で満1歳になる元気なお子さんを紹介しているやんちゃっこ・あまえっこコーナー。このコーナーに登場していただけの元気なお子さんを募集しています。写真(デジカメ画像も可)と20文字程度のコメントを添えて、総務課広報情報係

務課広報情報係(送付先は7ページに掲載)へ送付してください。Eメールでも受け付けています。

国民健康保険健康づくりセミナー

市民課保険年金係

☎25 1148

市では、国民健康保険事業の一環として、次の事業を実施しますので利用してください。

アクアビクス

市民のみなさんに、積極的に健康の維持・増進を図っていただく機会として、市内の温水プールを利用して行う健康づくりセミナーを開催します。

とき 日程表のとおり

①午前10時30分～11時15分(モーニング)

②午後1時30分～2時15分(デイ)

③午後8時～8時45分(イブニング)

と き	
5月	7日、14日、21日、28日
6月	4日、11日、18日、25日
7月	2日、9日、16日、23日
9月	3日、10日、17日、24日
10月	1日、8日、15日、22日

いずれの日も火曜日です

※開催日は、都合により変更する場合があります。

ところ エクシブ鳥羽

内容 水中ウォーキングを中心にして、気軽にできる水中運動を実践し、健康の維持・増進を図る。

参加費 5,000円

募集人員 51人(各セミナー17人まで)

申込期限 4月12日(金)

対象者 鳥羽市国民健康保険の加入者で20歳以上のかた、または後期高齢者医療保険に加入しているかた

申込方法 市民課保険年金係か各連絡所の窓口へ備え付けの申込用紙で申し込んでください。

※募集人員を超えた場合は、国民健康保険加入者を優先します。また、国民健康保険加入者が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先し、前回受講者を対象に抽選を行います。

広報とばへの有料広告

総務課広報情報係

☎25 11114

市では、広報とばに掲載する有料広告の広告主を募集しています。

広報とばは、1回の発行部数が約8,400部で、町内会・自治会などを通じて市内各世帯にお届けしています。

掲載料

1枠(縦50mm×横175mm)

2分の1枠(縦50mm×横86mm)

掲載料 1枠 20,000円

2分の1枠 10,000円
※枠数を超える応募があった場合は先着順とします。

くわしくは、市ホームページをご覧いただくか、総務課広報情報係に問い合わせてください。

平成25年度国税専門官採用試験受験者

名古屋国税局人事第二課試験係

☎052195113511 (内線3450)

人事院・国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集します。

募集職種 国税専門官

受験資格
①昭和58年4月2日～平成4年4月1日に生まれたかた

②平成4年4月2日以降に生まれたかたで次の要件に該当するかた

・大学を卒業したかたおよび平成26年3月までに卒業見込みのかた

・人事院が大学卒業と同等の資格があると認めるかた

募集期間 4月1日(月)～11日(木)

試験日
第1次試験 6月9日(日)

第2次試験 7月16日(火)～23日(火)のいずれか指定の日

くわしくは国税庁ホームページの名古屋国税局コーナーをご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp/nagoya>

およろこび

お誕生おめでとう

(2月中に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
中村陽茉莉	元昭	1・29	小浜
森本萌衣	祐喜	2・21	小浜
東川明永	秀	1・31	坂手
高本火照	憲孝	2・15	安楽島
北井結	俊臣	2・19	安楽島
岡本爽馬	智之	1・28	国崎
下村明璃	淳	1・19	相差
中川結愛	昌也	1・26	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(2月中に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
伊藤新次	(83)	2・22	一丁目
大山茂樹	(55)	2・28	一丁目
大西克成	(37)	2・2	三丁目
野村くみほ	(89)	2・19	三丁目
中務昇	(76)	2・25	三丁目
松井ハルヨ	(87)	2・17	四丁目
小久保和民	(85)	2・18	屋内
鈴木明美	(70)	2・23	堅神
松田道夫	(85)	2・9	池上
上井雅夫	(89)	2・13	小浜
楠田利治	(73)	2・6	坂手
木田敏雄	(80)	2・19	坂手
濱口増夫	(86)	2・5	安楽島
迫間のぶ子	(85)	2・12	安楽島
住井利男	(84)	2・8	船津
成瀬くに子	(87)	2・1	岩倉
上村千代	(59)	2・5	松尾
世古保子	(83)	2・2	相取
三浦平九郎	(83)	2・1	桃取
濱口佐五郎	(58)	2・10	桃取
山下清喜	(79)	2・14	桃取
山下三郎	(86)	2・23	桃取
中村俊夫	(80)	2・1	答志
山下ユミ	(91)	2・5	答志
山下とみ枝	(91)	2・6	答志
山下彌吉	(79)	2・28	答志

市の人口

3月1日現在()内は2月比

人口	21,312人	(-47人)
男	10,061人	(-22人)
女	11,251人	(-25人)
世帯数	8,557世帯	(-6世帯)

編集と発行 鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページhttp://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.mie.jp

放課後児童クラブ『指導員』

健康福祉課子育て支援室

☎25 11184

鳥羽放課後児童クラブ『たんぽぽ』の指導員を募集します。

放課後児童クラブでは、昼間、仕事などで保護者が家庭にいない小学校低学年の児童を対象に、放課後や夏・冬・春休みに、家庭と連携をとりながら、指導員が中心となって、遊びやいろいろな活動を通して、児童の健全育成を図ります。

たんぽぽに通っている、小学1年～3年生の子どもたちと一緒に遊びながら活動してみませんか。

教員免許または保育士免許のあるかた、あるいは子ども好きなかたなど、ぜひ気軽に声を掛けてください。

勤務場所

たんぽぽ 鳥羽市安楽島町377番

地(安楽島小学校横)

勤務時間

原則午後2時ごろ～6時(土曜日、夏・冬・春休みは午前9時～午後6時)

週3日程度(フルタイム・曜日交代)

休日 日曜日、祝日、年末年始(12月

29日～1月3日)、お盆(8月13日

～16日)

時給 800円(通勤費あり)

社会保険制度 なし

あなたのペットを紹介してください

総務課広報情報係

☎25 11114

「広報とば」毎号の暮らしの情報に掲載している「わが家のペット紹介」コーナーに、あなたの家のかわいいペットを登場させてみませんか。

写真(デジカメ画像も可)にペットの名前、年齢、性別を添えて、総

務課広報情報係(送付先はページ右下に掲載)へ送付してください。Eメールでも受け付けています。

ストレッチ教室に参加しませんか

健康福祉課健康係

☎25 11146

健康づくり、肩こりや腰・膝の痛みの緩和・解消を目的にストレッチ教室を行っています。

みなさんも運動不足解消に楽しくストレッチをしてみましょう。ぜひ

参加してください。

とき 毎週金曜日 午前10時～11時

※4月5日(金)は体力測定を行います

ので、午前9時30分までにお越しください。

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

申し込みは不要です。動きやすい

服装でお越しください。

「鳥羽市ホームページ」に掲載するバナー広告

総務課広報情報係

☎25 11114

市では、「鳥羽市ホームページ」に掲載するバナー広告の広告主を募集しています。

掲載期間 申請の翌月から1か月単位(平成26年3月31日まで)

掲載規格

・掲載位置 市ホームページくらしの情報ページ

・大きさ 縦50×横170ピクセル

・データ量 5KB以下

・データ形式 GIFまたはJPEG形式

掲載料 1枠 月額5,000円

募集枠数 10枠(枠数を超える応募

があった場合は先着順とします)