

鳥羽から海女姿で  
100人上京!



とは

2013  
11月1日号  
No.1295

木づかい体験しませんか 3

平成 26 年度  
保育所入所児童・幼稚園児・預かり保育の園児を募集します 4

認知症シリーズ②  
認知症を防ぐには 6

糖尿病を予防しよう  
11月11日(月)～17日(日)は糖尿病予防週間 7

平成 26 年 4 月からごみの処理が  
新しい施設で行われます vol.3 8

公売のお知らせ  
不動産を公売します 9

原動機付自転車オリジナルナンバープレートに交換しませんか  
税務署からのお知らせ 10

人権講演会を開催します 11

農業塾「なごみ」(野菜)  
平成 26 年度 第四期生募集! 12

「とば暮らしの便利帳」を発行します! 13

まちの話題 14

木田市長のど〜んとコミュニケーション  
人権文化の花を咲かせよう 15

一人一人が備えてこ! 防災力 UP! 鳥羽  
イコールパートナーシップ 16

やんちゃっこあまえっこ  
広報文芸 17

暮らしの情報 18

library news (図書館だより)  
行政チャンネルとば番組案内 23

島遺産・とばっこげんきっこ・編集後記 24



## 今月の表紙

10月14日、公募で集まった市内100人の女性が白い上着にカスリの腰巻という鳥羽の海女独特の海女着姿のまま近鉄特急、新幹線を乗り継いで上京し、鳥羽と海女文化をPRしました。

会場となった東京の六本木ヒルズアリーナでは、伊勢えびの干物や伊勢えび汁、あわびご飯や鯛串などが振る舞われ、海の幸を味わおうと訪れた多くの人で賑わいました。



# 木づかい体験しませんか

薪割り体験などを通して、森林についてもっと知ってみませんか。  
ちょっと自然への恩返しのつもりで参加していただければ、山や森が少しでも豊かになっていきます。

農水商工課農林係 ☎ 251231



- と き 11月23日(土・祝) 午前9時~12時※雨天の場合は、11月30日(土)
- と ころ 松尾第二工業団地内(鳥羽市松尾町304-75)、駐車場有
- 対 象 市内小学生を対象とし、保護者または同伴者と参加できるかた
- 参 加 費 無料
- 定 員 25組(50人) ※先着順
- 申 込 期 限 11月15日(金)
- 申 込・問 合 せ 郵送、ファクスまたはメールで農水商工課農林係へ提出してください。  
※メールの場合は、申込書記載内容を記入の上、送信してください。  
FAX 262810 ☒ nourin@city.toba.mie.jp  
〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
- 主 な 内 容 森林の状況や間伐の必要性について学習していただくとともに、木の種類や性質・シイタケなどの林産物について理解していただきます。  
また、市内の森林整備で間伐し、搬出した間伐材を使用し、薪割り体験やシイタケ菌の菌打体験を実施します。
- そ の 他 長袖長ズボン、スニーカーなど動きやすい服装で参加してください。  
不測の事態に備えるため、参加申込書をもとに傷害保険に加入させていただきます。

このままファクスしていただいて結構です。FAX 262810

## 「木づかい体験」参加申込書

雨天時の場合は、11月30日(土)に延期となります。延期の場合の参加をチェックしてください。

11月30日(土)に延期の場合 参加する 参加しない

ふりがな		性 別	男・女	年 齢	年 月 日生
参加者氏名					歳
ふりがな		性 別	男・女	年 齢	年 月 日生
保護者氏名 (同伴者氏名)					歳
住 所	〒				
連絡先電話番号					

収集した情報は、この事業以外には利用いたしません。

# ・預かり保育の園児を募集します

市では、平成26年4月から市内の各保育所・かもめ幼稚園に入所・入園を希望する児童・園児、また、かもめ幼稚園での預かり保育を希望する園児の申し込みを受け付けます。希望されるかたは、期間内に申し込んでください。

保育所・幼稚園共通で、同一世帯から2人以上が市内の各保育所および幼稚園に在籍する場合、そのうち2人目以降のお子さんの保育所保育料・幼稚園保育料・預かり保育料は無料となります。

保育所一覧表

保育所名	定員	対象 4月1日 現在満年齢	特別保育(※1)の実施状況		
			長時間保育 (8:00～18:00) 無料	延長保育 (7:30～19:00) 有料	休日保育(※2) (8:00～18:00) 有料
桃取保育所	30	1歳～			
答志保育所	90	1歳～			
かがみうら保育所	60	1歳～	○		
菅島保育所	50	1歳～			
安楽島保育所	110	1歳～	○		
あおぞら保育所	150	6か月～	○	○	○
船津保育所	90	6か月～	○		
相差保育所	90	2歳～	○		
神島保育所	20	1歳～			

(※1) 特別保育は、家庭の状況により必要と認められた乳幼児が対象となります。  
(※2) 休日保育は、1月1日～3日を除く日曜日・祝日にあおぞら保育所で実施します。  
あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能ですが、あおぞら保育所まで保護者のかたの送迎が必要となります。

## 保育所

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 1184

### 入所基準

保育所では、保護者からの委託を受けて、乳幼児の保育を行っています。  
対象は、市内に住所があり、保護者が次の理由により家庭で十分保育することができない乳幼児です。

①保護者が家庭外で働いている。  
②保護者が家庭内で家事以外の仕事をしている。  
③保護者が出産の前後・疾病または障がいのある状態である。  
④家庭に長期にわたる病人や障がいのある人があり、保護者がいつもその看護にあたっている。  
⑤災害に遭い、その復旧にあたっている。

- **保育時間**  
午前8時30分～午後4時30分

(土曜日は、あおぞら保育所で保育を行います)

### 特別保育

保育所一覧表を参照してください。

### 途中入所

転入や育児休業の終了などにより、平成26年度途中入所を希望されるかたについても、受付期間内に申し込んでください。

### 保育料

入所する児童の年齢や家族の所得税(非課税の場合は市民税)により決定します。

### 申込方法

保育所入所のご案内・入所申込書などの必要書類は、11月1日(金)から各保育所または健康福祉課子育て支援室でお渡しします。(市ホームページからもダウンロードできます)必要書類を添えて入所希望保育所へ申し込んでください。  
なお、保育所に入所している児童が、来年も引き続き入所する場合は、年度末に現況届を提出していただくため、申し込みの必要はありません。

### 申込期間および時間

11月1日(金)～15日(金) (土曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分



# 保育所入所児童・幼稚園児



平成26年度



## かもめ幼稚園園児募集内容

	入園対象	募集人員	保育料(年額)
5歳児学級	市内に居住している平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれたお子さん	70人 (2学級)	60,000円
4歳児学級	市内に居住している平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれたお子さん	66人 (2学級)	
3歳児学級	市内に居住している平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれたお子さん	44人 (2学級)	

☎ (25) 1262

☎ (25) 2924

かもめ幼稚園  
教育委員会総務課

かもめ幼稚園

預かり保育

預かり保育は、保護者の就労・子育て支援の一環として幼稚園の通常の教育時間終了後と春・夏・冬休みに希望するお子さんをお預かりする制度です。

### ●対象

平成26年4月1日以降にかもめ幼稚園に在籍しており、幼稚園保育終了後および春・夏・冬休みにおいて家庭で保育できないお子さんです。

### ●定員

30人程度(定員を超える場合は利用できないこともあります)

### ●実施場所

かもめ幼稚園遊戯室

### ●実施時間

平常保育日

午後2時ごろ～4時30分

春・夏・冬休み

午前8時30分～午後4時30分

### ●保育料

表挿入(預かり保育料一覧表)

### ●休業日

①土曜・日曜日、祝日

②年末年始(12月29日～1月4日)

③お盆(8月13日～16日)

④年度末・年度初め(3月30日～4月5日)

## 預かり保育料一覧表

利用月の区分	1か月の利用日数が11日以下のとき		1か月の利用日数が12日以上るとき	
	日額	月額	日額	月額
8月以外の月	300円	3,500円	700円	8,000円
8月	700円	8,000円		

※おやつ代や教材費は別途徴収させていただきます。

※そのほかにも都合により休業させていただく場合があります。

### ●送迎

平常保育日の迎いは保護者のかたでお願いします。また、春・夏・冬休みについては送迎とも保護者のかたでお願いします。

幼稚園・預かり保育共通

### ●申込方法

かもめ幼稚園または教育委員会総務課でお渡しする申込書類(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記載の上、かもめ幼稚園へ直接申し込んでください。



### ●提出書類

入園のみ…入園願  
入園および預かり保育…入園願、預かり保育申込書、就労証明書など

預かり保育のみ…預かり保育申込書、就労証明書など

※預かり保育のみのかたは、平成25年度以前に入園している在園児に限りません。

### ●受付期間および時間

11月1日(金)～15日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

# 認知症シリーズ②

## 認知症を防ぐには

健康福祉課地域包括支援センター ☎ 25 1182

認知症の最大の原因である脳の老化を防ぐために、日々の生活の中で頭を使って脳に刺激を与えることや、ストレスをためない生活を心がけましょう。

また、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症を防ぐには、生活習慣病を予防・改善することも有効であるといわれています。

### 認知症を予防するために

#### 脳に刺激を与える

本や新聞などを音読する、日記をつける、旅行の計画を立てて実行する、囲碁や将棋などで日ごろから頭を使うようにする、地域活動などを通して人との交流を続けることや趣味に打ち込むことで、脳に刺激が与えられ機能が高まります。



#### 生活習慣病を予防しよう

アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症の予防に役立ちます。

#### 1、バランスよく食べよう

##### ● 塩分を取り過ぎない

食塩の過剰摂取が高血圧を招き、脳血管性認知症につながります。

味付けは薄味を心がけましょう。

##### ● 青魚を含む魚介類を食べる

不飽和脂肪酸は、脳血管性認知症の危険因子である動脈硬化を予防します。

##### ● 野菜は毎食食べる

ビタミンA・C・Eなどの抗酸化物質が動脈硬化、認知症の予防に役立ちます。



##### ● 水分を取ろう

高齢者は脱水症になりやすいので、1日1.5リットルを目安に意識的に水分を取りましょう。

##### ● 甘いものは控える

脂質異常や糖尿病など認知症につながる生活習慣病を予防します。

##### ● よくかんで食べる

よくかむことで脳に適度な刺激が与えられます。

#### 2、適度に体を動かそう

適度な運動は肥満や動脈硬化を防ぎ、脳の働きを活発にするなど認知症を予防する効果があります。また、筋肉を鍛えることも大切です。無理のない程度に生活に運動を取り入れましょう。

##### 〈おすすめ運動〉

ウォーキング・体操・水泳などです。また、きちんと普段の「家事」をこなすことでも運動効果は見込めます。

買った物は徒歩で行く、こまめに掃除をする、庭木の手入れを怠らない、洗濯物を干すなど日常の家事をていねいに行い、体を動かす機会を見つけてみましょう。

#### 3、生活習慣病の治療をする

治療で薬が出ているかたは、自己判断で止めず必ず飲むようにしましょう。



# 糖尿病を 予防しよう!

11月11日(月)～17日(日)は  
糖尿病予防週間

糖尿病は生活習慣病の代表的な疾患です。40歳以上では、男性の3人に1人、女性の4人に1人がかかっているか、もしくは予備軍とされています。

健康福祉課健康係 ☎ 251146

## 効果的な歩き方



歩幅をできるだけ広げて  
後ろ足の親指で地面を蹴るように

※辛いと感じた時は無理せず通常の歩きかたに戻しましょう

## 糖尿病とは

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)を筋肉などの細胞に取り込んで活動エネルギーにしたり、肝臓に蓄えたりして血糖値を下げる働きのある「インスリン」というホルモンの不足や働きの低下が原因で、血糖値の高い状態が慢性的に続く病気です。

糖尿病は自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに病気が進行してしまう恐れがあります。血糖値の高い状態が続くと神経障害・腎症・網膜症などの合併症を引き起こします。また、心筋梗塞や

## バランスよく食べよう



主食  
+ 主菜1品  
+ 副菜2品

このようにすると  
バランスのよい献立になります。

## 糖尿病予防のポイント

### 食事編

- 1日3食、よくかんで食べよう
- 主食・主菜・副菜をそろえ、バランスのよい食事を取ろう
- 野菜をたっぷり(1日350g以上)取ろう
- 薄味を心がけよう
- 脂っぽいものは食べ過ぎない
- お菓子やジュースなどの甘いものを控えよう
- アルコールは適量で(ビールなら中ビン1本、日本酒は1合が目安)、週2日は休肝日を設けよう

### 運動編

- ウォーキングなどの運動を定期的に行おう(1日30分程度で少し汗がにじむ程度の運動がおすすめ)
- ウォーキングのポイントを紹介(写真を参照)
- 日常生活で体を動かすよう

脳血管疾患も起こしやすくなります。

糖尿病にはいくつかのタイプがありますが、日本人に多い2型糖尿病は食事や運動などの生活習慣が関係しています。この機会に生活習慣を見直して、糖尿病を予防しましょう。

## 早期発見のために

病気の兆候を見逃さないために、年に1度は健康診断を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

市では糖尿病予防教室や減る脂い栄養教室を開催します。一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう。

## 糖尿病予防教室

とき 11月13日(水)

ところ 保健福祉センターひだまり

内容 糖尿病予防の話と手軽にできる運動など  
減る脂い栄養教室

とき 12月11日(水)

ところ 保健福祉センターひだまり

テーマ 糖尿病予防の食事  
くわしくは、広報とば10月16日号6ページおよび11月16日号をご覧ください。

# 平成26年4月からごみの処理が新しい施設で行われます

Vol.3

平成26年4月1日から鳥羽市・志摩市から排出される一般廃棄物を処理する施設として「やまだエコセンター」が稼働します。施設の運営開始にあたり、ごみ処理手数料や施設への経路などについてお知らせします。

鳥羽志勢広域連合環境課 ☎0599 ⑤6 1030  
環境課資源リサイクル係 ☎ ②5 1149

## ＜ごみ処理手数料＞

- ・10kg以下の場合 170円
- ・10kgを超える場合 10kgあたり170円

※市の指定ごみ袋を使用してやまだエコセンターに直接持ち込んだ場合でもごみ処理手数料が必要となります。

※決められた日時に、決められたものを自分の地区の集積場に出す場合には手数料はかかりません。

## ＜開業時間＞

午前8時30分～午後4時

※年末年始は開業時間が異なります。

## ＜休業日＞

土曜日(12月31日および1月2日を除く)、国民の祝日に関する法律に規定する休日(1月2日を除く)、1月3日

## ＜施設へ搬入できるもの＞

資源ごみ(その他プラスチック製容器包装、白色トレイ、発泡スチロール、ペットボトル、缶、びん、紙類、乾電池、蛍光管)、可燃ごみ、不燃ごみ(金属類など)、粗大ごみ(タンス、本棚、机、椅子など)

※産業廃棄物に該当するものは搬入できません。

## ＜施設への経路＞

やまだエコセンター(志摩市磯部町山田800番地)への経路については、地図に示した青色のルートでお願いします。

県道128号(パールロード)を志摩市の的矢ICで降り、交差点を右折し、約2.6km先左側にあります。



# 公売のお知らせ

## 不動産を公売します

市では、市税などの滞納処分のため差し押さえた財産（不動産）を公売します。買い受けを希望されるかたは、ぜひ入札に参加してください。

税務課特別滞納整理係 ☎<sup>25</sup> 1136

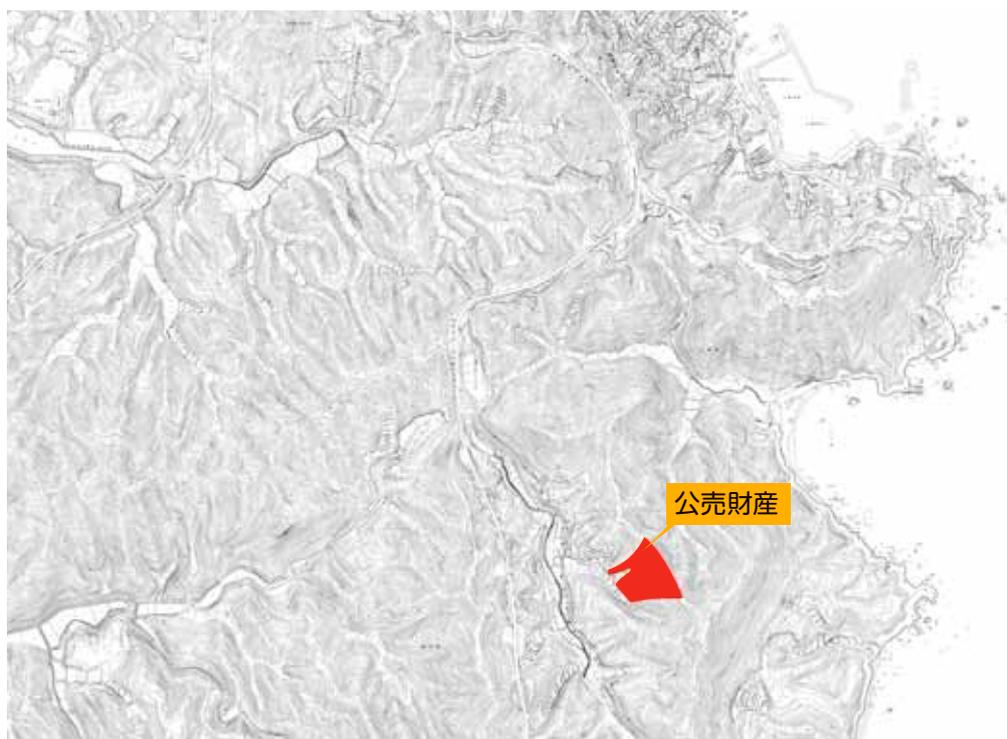
- 市では、入札により公売を行います。
- 公売財産 公売財産F-3のとおり
  - 見積価格・公売保証金 公売財産F-3のとおり
  - 公売方法 入札方式（最も高い値段で入札されたかたを買い受け人とします）
  - ところ 市民文化会館3階・中会議室（鳥羽市鳥羽二丁目8番2号）
  - とき 11月20日(水)
  - 入札 午前10時10分～10時40分
  - 開札 午前10時42分
  - 売却決定 11月27日(水)午前10時
  - 買受代金納付期限 11月27日(水)午前11時
- 必要なもの**
- ◇入札に参加されるかたは、入札書が必要になります。公売日前日までに税務課にて説明書と併せて受け取ってください。
- 注意事項**
- ◇公売に関する説明を入札当日の午前10時から行いますので、必ず午前10時までに入札会場へお越しください。
  - ◇公売財産は、その現況などをあらかじめ確認して入札してください。
  - ◇公売は中止になる場合がありますので、入札に参加されるかたは、「入札日の前日」に電話で確認の上、お越しください。
- くわしくは、税務課特別滞納整理係へお問い合わせください。

### 【公売財産F-3】

所在 鳥羽市浦村町字春尻  
地番 983番106

地目 山林 以上登記簿による表示  
地積 13,193㎡

見積価額 430,000円  
公売保証金 50,000円



# 原動機付自転車オリジナルナンバー プレートに交換しませんか

税務課市民税係 ☎ 25-1134

鳥羽市を広くPRするため  
真珠とマリナーミナルをイ  
メージした原動機付自転車用  
のオリジナルナンバープレ  
ートを平成24年1月より交付し  
ています。

登録の際にオリジナルナン  
バープレートが従来のナンバ  
ープレートを選択できるほか、す  
でに登録している車両につい  
ても希望により無料でオリジ  
ナルナンバープレートに変更  
することができます。

みなさんが愛用する原動機  
付自転車に取り付けて、一緒に  
鳥羽市をPRしませんか。

## ○対象車種

- ・第一種原動機付自転車  
(総排気量50cc以下)
- ・第二種原動機付自転車(乙)  
(総排気量が50ccを超え90cc以  
下)
- ・第一種原動機付自転車(甲)  
(総排気量が90ccを超え125cc以  
下)

※小型特殊自動車(緑色ナン  
バー)およびミニカー(水色ナ  
ンバー)は対象外です。

## ○登録時に必要なもの

- 新規登録  
新規購入の場合  
販売証明書、認印(法人は代表  
者印)
- 譲り受けた場合  
廃車申告受付書(廃車済みの場  
合のみ)、譲渡証明書、認印(法  
人は代表者印)

## ナンバープレートの交換

現在使用中の従来のナンバ  
ープレート、標識交付証明書、認  
印(法人は代表者印)

## ○注意点

- ・交換の場合は必ず従来のナン  
バープレートを取り外して持  
参してください。お持ちでない  
場合は、交換できません。
- ・標識番号の変更により、自賠  
責保険の変更手続きが必要と  
なる場合がありますので、くわ  
しくは、加入している保険会社  
に確認してください。
- ・オリジナルナンバープレート  
は受付順に交付します。なお、  
番号は選べませんのでご了承承  
ください。
- ・従来のナンバープレートの交

付を受けているかたは無料で  
オリジナルナンバープレート  
に交換することができますが、  
オリジナルナンバープレート  
を通常のナンバープレートへ  
交換することはできません。  
・代理人が申請する場合は委任  
状が必要となる場合があります。



総排気量  
50cc以下(白色)



総排気量が  
50ccを超え  
90cc以下(黄色)



総排気量が  
90ccを超え  
125cc以下(桃色)

## 税務署からのお知らせ

伊勢税務署 ☎0596 28-3191 (音声案内)

平成25年分 年末調整等説明会・所得税の青色決算等説明会を次のとおり開催します。

### ○年末調整等説明会

開催日	開催時間	会場	対象地域
11月15日(金)	午前10時~12時	伊勢市生涯学習センター(いせトピア) 伊勢市黒瀬町562-12	伊勢市(二見町・小俣町・御園町を除く)
	午後2時~4時		伊勢市(二見町・小俣町・御園町)・鳥羽市・ 玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町
11月18日(月)	午前10時~12時	阿児アリーナ(ベイホール) 志摩市阿児町神明1074-14	志摩市

※いずれの日にも出席していただいてもかまいません。

### ○所得税の青色決算等説明会

開催日	開催時間	会場	対象地域
11月14日(木)	午後2時~4時	伊勢市生涯学習センター(いせトピア) 伊勢市黒瀬町562-12	伊勢市・鳥羽市・玉城町 度会町・大紀町・南伊勢町
11月18日(月)	午後2時~4時	阿児アリーナ(ミーティングルーム) 志摩市阿児町神明1074-14	志摩市

※いずれの日にも出席していただいてもかまいません。

※青色申告決算書等は、確定申告書用紙等と同時に送付されます。ただし、平成24年分所得税の確定申告書を電子申告(e-Tax)または国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成し提出されたかたについては、平成25年分の青色申告決算書等は送付されません。

青色決算書等用紙が必要な場合は、恐れ入りますが、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口または説明会当日に会場でお受け取りください。

※なお、県・市では、上記説明会にて、平成26年度より県内全市町にて実施する個人住民税特別徴収一斉指定についての説明を行います。

# 人権講演会を開催します

市では、人権意識の高揚と人権思想の普及を目指し、人権講演会を開催します。講師には、東尋坊で自殺志願者の声に耳を傾け、防止活動が続けている茂幸雄さんをお招きします。当日は、自死遺族でいらっしゃる川越みさ子さんにも一緒にお話しいただきます。

日本における自殺者は、毎年3万人を超えています。かけがえのない命を守るため、今、私たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか？

市民課人権・生活係 ☎ 25 1126

死んだら、アカン。

講師：NPO 法人「心に響く文集・編集局」代表理事

茂 幸 雄 さん

ゲスト出演：NPO 法人「心に響く文集・編集局」事務局長

川越 みさ子さん

演題「自殺をくい止めろ！命の灯台・東尋坊からのメッセージ」

11月30日(土)

受付：午後1時30分開始 開演：午後2時～(約90分程度)

ところ：鳥羽商工会議所3階・かもめホール ◎入場無料(申込不要)

- ・座席・収容人数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。
- ・駐車場には限りがありますので、できるかぎり乗り合わせまたは公共交通機関を利用の上、ご来場ください。
- ・手話・通訳者あり
- ・託児を希望のかたは、11月22日(金)までに事前に申し込んでください。(満1歳以上未就学児)

鳥羽志摩農業協議会主催

# 農業塾「なごみ」(野菜)

## 平成26年度 第四期生募集!

農業で生きがいを見つけてみませんか?  
充実した研修内容をご用意しております。

### 目的

セカンドライフの中心に農業を考えているかたや、副収入としての農業を实践してみようと思  
うかたへの知識と技術の習得を目指し、今後の地域農業への貢献を果たす事を目的とします。

研修場所 志摩市阿児町神明長沢 JA施設圃場 (実地技術研修)  
鳥羽志摩管内 JA施設 (基礎知識研修)

期 間 平成26年4月~27年3月卒業予定

受講料 12,000円 (一年間)

その他 ①農地のないかたには農地の斡旋紹介を予定しています。  
②実地研修圃場で収穫した作物は実際に出荷作業を实践していただきます。

募集期間 11月~

定員 10人 (定員になり次第締切ります)

くわしくは、下記まで問い合わせてください。

### ■申込・問合せ先

JA鳥羽志摩 経済部 営農指導販売課 (0599-43-5889) または、最寄の店舗まで

主催 鳥羽志摩農業協議会 (鳥羽市、志摩市、JA鳥羽志摩、伊勢志摩地域農業改良普及センター)

# 広告掲載のご案内

## 鳥羽市とサイネックスの官民協働事業で 「とば暮らしの便利帳」を発行します！

地域情報、行政情報、生活情報の3部構成で  
「使って便利、見て楽しい」・「読んで知識を深める」ご家庭の保存版！

### 行政・事業者・市民一体となった、市民のための「とば暮らしの便利帳」

市では、市民サービス向上と地域企業の育成発展を図るため、「とば暮らしの便利帳」を発行させていただくことになりました。この「とば暮らしの便利帳」は主に行政の情報をベースにし、市民のみなさんに役に立つ暮らしの情報を盛り込んで、ご家庭の保存版として有効にご利用いただけます。市民への情報提供と地域の活性化をめざした「とば暮らしの便利帳」にご参画いただけますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

### より高い広告効果が期待できます！



#### 官民協働事業としての取り組み 鳥羽市とサイネックスの 官民協働事業

「とば暮らしの便利帳」は行政と民間による協働事業によって発行される市民ガイドです。行政情報の他、地域情報が豊富で高い保存性もあり日常生活に利用される利便性の高い情報源になります。



#### 地域ネットワークを生かした 配布チャンネル 全世帯配布

シルバー人材センターや地域の配布チャンネルを有効に活用し、全世帯をカバー。公的機関にも設置配布し、転入者にも暮らしの情報をお届けします。



#### 利便性と付加価値の向上を はかった取り組み 電子書籍化

「わか街事典」の情報を電子書籍により提供する取り組みを進めています。これにより、紙面感覚で情報に接することができ、行政情報のみならず広告情報についてもメリットがあり、利便性と付加価値の向上が期待できます。

### 企画・編集概要

● タイトル	「とば暮らしの便利帳」	● 配布チャンネル	全世帯配布・公的機関設置
● 発行	鳥羽市・㈱サイネックス	● サイズ	A4版
● 発行年月	平成26年3月(予定)	● ページ数	100ページ(予定)
● 広告販売期間	平成25年11月～12月(予定)	● 刷り色	全ページ4色カラー
● 発行部数	9,500部	● 紙質	表紙…カード紙 本文…上質紙

お問い合わせ

株式会社サイネックス  
三重支店  
総務課  
広報情報係

〒515-0045 三重県松阪市駅部田町101  
TEL.0598-23-9220 FAX.0598-21-1817

〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽3丁目1番1号  
TEL.0599-25-1114 FAX.0599-26-2474



地道な活動が実を結ぶ

平成25年度防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞したボランティアグループ「子育て応援!!0. 1. 2. 3サークル」のメンバーが9月24日、木田市長に受賞の報告をしました。

同サークルは、子育て中の母親ら5人で平成12年に発足し、平成17年から親子で楽しく学べる防災教室などを開催してきました。

木田市長は、「地道にやるのが普通はなかなかできないが、自分たちがいいと思うことを今も続けられていることに感心しました」と受賞を祝福しました。



えんやー!!えんやー!!

石神さんと呼ばれ、「女性の願いならひとつは必ず叶えてくれる」と人気を集めている神明神社で、10月19日にお木曳が行われました。新しい社殿は、現在の社殿を取り壊した場所に作られ、平成26年11月に完成する予定です。

当日は小雨が降る中、約500人が綱を引き、「えんやー、えんやー」と大きな声で引いていました。



五木ひろしさんが加茂小学校で歌のプレゼント

10月6日、市立加茂小学校で五木ひろしさんのコンサートが開かれました。

五木さんは幼少期を鳥羽で過ごし、木田市長の同級生でもあったという縁もあり、一時在籍した市立加茂小学校新校舎の竣工式に招かれた際に、子どもたちに歌のプレゼントを約束したことがきっかけでコンサートが実現しました。当日は、市立加茂小学校の子どもたちと五木さんの同級生、事前に応募のあった一般市民など合わせて約600人が、「ふるさと」など全9曲を披露した五木さんの歌声に酔いしれました。木田市長は、「日本一の大歌手の五木さんが自費でコンサートを開き、また緞帳を寄贈していただいた。奇跡が起こった」と述べ、五木さんに感謝の気持ちを伝えました。



がんばれ!わたしのまち

中央公園野球場で10月12日、毎年恒例の市民大運動会が開催されました。

当日は少し風が強かったが、たくさんのかたが参加して競技を楽しみました。

町内会対抗リレーや綱引きなどでは、自分の町を応援するみなさんの応援合戦になるなど、大変盛り上がりました。

木田市長の

どしんと



コミュニケーション

天候にも恵まれた

あまちゃんイベント

Vol.94

一年のうちで何度かは、どうしても晴れて欲しいと願う日があります。今年で言えば、吉永小百合さんが神島へ来てくれた日、恒例のみなとまつりの花火の日、そして10月14日の六本木ヒルズのイベントの日などが特に晴れて欲しいと願った日でありました。海女姿100人の鳥羽の女性が六本木ヒルズへ乗り込んだ日も、あと一日か二日ずれていれば台風26号の影響を受けていたところでした。ラッキーだったと思います。

千匹の伊勢えびを干して、100人の海女姿の女性が東京へもってゆくというアイデアは、三世代海女の協力もあって、予想以上のインパクトがあったように思います。同

時に行われた真珠婚式では、大和田獏・岡江久美子ご夫妻もご参加いただき、このイベントを盛り上げてくださいました。当日の様子は、テレビ・新聞そしてインターネット関係など、170以上の露出があったそうです。東京における広告宣伝にはかなりの費用がかかりました。今回のように自主的に取材に来ていただいているのは大変ありがたいことです。

イベント当日、10000人の伊勢えびの干ものをはじめ伊勢えび汁、あわび、鯛など鳥羽市が誇る食材を東京の人々にふるまいました。開始1、2時間前から多くの人が並んでくれました。伊勢えびを焼く人だけでなく並ぶ人も

大変だったと思いますが、焼きあがった伊勢えびの皿を受け取った人の顔を見ると、「うん、並んだかいがあったなあ。」という感じが伝わってきたように思いました。

祭典には林農水産大臣、三ツ矢外務副大臣、鈴木三重県知事など多数の来賓の方々も出席して下さいましたが、一市町のイベントに大臣が出席というのも、先日の加茂小体育館での五木ひろしさんのコンサートと同じく、普通はあり得ないことが起こったという印象でありました。

勇気を出して、応募をしてくれた鳥羽の女性の皆様にもお礼を申し上げます。海女着のまま近鉄、新幹線、そして東京メトロにも乗って行くということ、最初は少々恥ずかしかったのかなと思います。しかし、名古屋駅でたくさんの人々やメディアの歓迎を受けて、段々とスターに変身していったのではないのでしょうか。

六本木ヒルズでは、みんな堂々とした態度だったと思います。鳥羽市のPRに一役買っていたのだと見え、素晴らしい思い出を仲間の方々と共につくっていただいたことでしょう。



Vol.128

「おもてなし」の由来

東京オリンピック招致の際、「おもてなし」と言う言葉が、話題となりました。この「おもてなし」の語源を調べてみると、「もてなし」に丁寧語の「お」をつけた言葉ですが、ふたつの語源があります。

一つは、具体的に身体に感じ、目に見える「モノ」や、言葉や表情、仕草など、目に見えないことをもってお客様に対応する「モノ」を持つて成し遂げる」の語源です。

もう一つは、表裏のない「心」で接するという「表裏なし」からの語源です。

つまり「おもてなし」とは、「おもいやり」をできる限りの「モノ」で表裏のない

心で誠実に伝えるといった意味となります。

この「おもてなし」は日本語独自の言葉ですが、英語に訳してみると「サービス」や「ホスピタリティ」といった言葉で現されます。

「サービス」は、ラテン語の Servetus II 「奴隷」が語源であり、サービス料やチップが発生するなど、提供される側、する側に主従関係が発生し少し違った意味合いとなります。

一方、「ホスピタリティ」は、ラテン語の Hospitis II 「客人等の保護」が語源であり、危険と隣り合わせに巡礼する異邦人を歓待することがその言葉の起源で、家族と接するように、見返りを求めない対応を意味します。

日本語は、独特の世界観や表現の豊かな感性を表す素晴らしい文化です。

しかし、日常使っている言葉の中には、気付かないうちに相手に傷つけたり、侮辱している場合もあります。

今一度、ことばの由来について考えてみてはいかがでしょうか。



一人一人が備えてこ!

# 防災力UP!鳥羽

vol.6

総務課防災危機管理室

☎ 11118

## ご存知ですか? 11月5日は津波防災の日

東日本大震災を教訓として、平成23年6月に「津波対策の推進に関する法律」が施行され、「津波防災の日」が制定されました。1854年(安政元年)に起きた安政南海地震による津波の際の、「稲むらの火」という逸話にちなみ、同地震と津波の起きた日である11月5日が「津波防災の日」に定められています。

市では、例年「津波防災の日」の前後に、市内一斉津波避難訓練を実施しています。こういった機会に、改めて家庭や地域で、津波防災について確認をしましょう。



## 「稲むらの火」とは?

1854年(安政元年)11月5日に、紀州広村(現在の和歌山県広川町)は大きな地震(安政南海地震)とそれに伴う津波に見舞われ、大きな被害を受けました。

このとき村の郷土である浜口梧陵(当時35歳)が、逃げ遅れた村人が逃げる方向を見失わないように、道筋の水田の稲むら(稲束などを積み重ねたもの)に火をつけ、村人を高台の安全な場所に導きました。また、彼は、被災者用家屋の建設、農機具・漁具の配給を始め被災者の救済に尽力するとともに、私財を投じて高さ約5m、延長約600mの堤防を築きました。

こうした史実に基づいて物語が作られ、さらに小学生向けに書き改められた物語「稲

むらの火」は、昭和12年から10年間小学国語読本(5年生)に掲載されました。

「稲むらの火」は、浜口五兵衛という老人が、海が引く(※)のをみて津波の襲来を予測し、何も気づかない村人にこのことを知らせるため、稲むらに火をつけ、安全な場所に避難させたという話です。「稲むらの火」は実際の話とは異なっていますが、災害発生時には迅速に判断して行動することの重要性を唱えた話です。

※:津波の前に、引き潮が必ずあるとは限りません。地震の起こりかたや、震源付近の地形によっては、引き潮が起らないこともあります。



## イコールパートナーシップ

Vol.112



結婚

市民課人権・生活係  
☎ 1126

「結婚とは」と問われたとき、みなさんはどのように答えますか?

「嫁入り」という言葉があるように、女性が親の籍から出て、男性の戸籍に入り、男性の一家の一員となること、と思われるかたは少なくないのではないのでしょうか。

しかし、民法の定めによる「結婚」「婚姻」とは、男性と女性がそれぞれ親の籍からはずれて新しい戸籍を作ること、必ずしも女性が男性の戸籍に入ることだけを意味するわけではないのです。ではなぜ、女性が「男性の戸籍に入る」「お嫁に行く」という意識が私たちには強いのでしょうか?

理由をひもとく鍵は、明治民法で定められていた家族制度にあると考えられています。この家族制度では、同居する家族を一つの単位とし、

男性に家長としての権限が与えられていました。財産は長男のみが相続し、女性は財産を持つことが許されませんでした。このため、明治時代における「結婚」は「家」が重んじられ、財産を相続し「家長」となる男性に女性が「お嫁入り」する、といった意識が生まれました。

しかし、現代では男性が女性の家に「嫁入り」するケースや、夫婦別姓を選ぶかたなどがだんだん増えてきているそうです。

時代の流れは変わりつつあります。「結婚」という言葉の定義も一つではなく、夫婦の数だけさまざまな形が生まれているのではないのでしょうか。



# やんちやっこ

# あまえっこ

KIDS PHOTOGRAPH



西本 **あゆむ 歩夢** ちゃん

平成 24 年 10 月 4 日 生まれ (国崎町)

いつもにこにこ笑顔のあゆむがママとパパは大好き♡



鎌田 **たいし 大獅** ちゃん

平成 24 年 9 月 24 日 生まれ (安楽島町)

ポク、どんな時でもアンパンマンがだいすきなんだ!



森下 **こはる 呼春** ちゃん

平成 23 年 11 月 27 日 生まれ (岩倉町)

笑顔満開♪ みんなを幸せにしてくれます!



橋本 **りゅうや 竜弥** ちゃん

平成 24 年 10 月 30 日 生まれ (答志町)

よく食べてよく育って!



玉置 **ゆいね** ちゃん

平成 24 年 10 月 10 日 生まれ (船津町)

上手にあんよができるようになりました!



松村 **あむ 歩夢** ちゃん

平成 24 年 10 月 7 日 生まれ (安楽島町)

ねえね、じいじ大好きな元気一杯三女です♡

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に20文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。  
 ☒ koho@city.toba.nie.jp

## 報芸 広文

### 俳句

◆増田河郎子 選

漁師小屋夜更けて虫のひとり占め 小浜町 浜口 佳春

【評】漁具がいっぱい収まっている。その中から虫の声が聞こえてくる。辺りは静まりかえっている。

喫茶店ろうそくの灯も秋めきぬ 小浜町 増田 信子

終戦日電話の歩く世を生きて 松尾町 吉崎美和子

土手の草刈りて潰えし秋ざくら 大明西町 浦田 ちゑ

一行の近況暑中見舞状 坂手町 池田 伊吹

路を煮る柱時計の音の中 小浜町 山口 信子

俎の芯まで乾く残暑かな 池上町 小川 和代

緑陰や赤子の手足よく動く 小浜町 井村 善也

城跡に家紋の幟青嵐 池上町 西井 正

稜線の見え隠れして夏の霧 池上町 東 保

手花火を残して帰りゆきし子ら 池上町 中村 うめ

水鉢の葉陰をよぎる目高かな 安楽島町 竹内 雅子

仏前の花紫や秋彼岸 河内町 奥村 清子

谷を出て鴨の啼く声遠ざかる 船津町 さとうゆう

新葉の匂いたたよう里の道 池上町 中村みゆき

# 暮らしの情報

11月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### こころの健康相談

健康福祉課健康係

☎(25) 1146

近年、社会や家族形態の変化から、こころの病気を患うかたが増加しています。

市では、こころの悩みを解決するため、保健師や福祉相談員によるこころの健康相談を開催します。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

とき 11月25日(月)

午後1時～3時

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・診察室

申込先 健康福祉課健康係まで申し込んでください。(申し込みがなくとも相談を受け付けますが、相談者

が多い場合はお待ちいただくことがあります)

## 女性ががん検診

健康福祉課健康係

☎(25) 1146

対象 鳥羽市に住民票があるかた

・乳がん 年齢制限はありません

・子宮頸がん 平成6年4月1日までに生まれたかた

### 検診料

・乳がん 1,700円(70歳以上無料)

・子宮頸がん 800円(70歳以上無料)

### 乳がん検診を受けるかた

・マンモグラフィ検診は、乳房をプラスチックの板ではさんでレントゲン写真を撮ります。

・エコー検診は、乳房にゼリーを塗って超音波をあて、がんを示すような影がないか調べます。

### 注意

・乳がん検診は、マンモグラフィ検診とエコー検診の2種類がありますが、1年に1回しか受診できませんので、どちらかを選んでください。

・20～30歳代のかたは乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できない場合があります。

・妊娠中、授乳中、豊胸手術を受け

## 乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

とき	ところ
12月1日(日)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり 1階(和室) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり 1階(和室)
12月3日(火)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)
12月17日(火)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)

たかたは、マンモグラフィ検診を受診できません。

・生理中のかたは子宮頸がん検診を受診することができません。

・子宮頸がん検診は、採取細胞が十分な場合などに、判定不能という結果がでることがあります。

### 持ち物

健康手帳(お持ちでないかたには当日発行します)、乳がん健診を受診するかたはバスタオル、三重乳がん

## 乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

とき	ところ
12月5日(木)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)
12月21日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)

ネットワークカード(お持ちでないかたには当日発行します)

申込方法 検診日前日までに、必ず電話で予約をしてください。定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込んでください。

※平成25年度の検診バスでの女性がん検診は今回で終わりになります。まだ、受診していないかたは、ぜひ受診してください。



谷本チャロ オス3歳

11月1日～

# information

**市民公開講座「そこまで来ている  
ロコモティブシンドローム  
骨粗しょう症とその対策」**

公益社団法人 志摩医師会

☎0599-44-0176

健康福祉課地域包括支援センター

☎(25) 1182

公益社団法人志摩医師会では、市と共同で高齢者がいつまでも元気で過ごせるよう知識と理解を深めていただくため、市民公開講座を開催します。

お誘い合わせの上、ぜひ参加してください。

**とき** 12月1日(日)午後1時30分～

**ところ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

**内容**

●講演「そこまで来ているロコモティブシンドローム」

講師 市立伊勢総合病院

副院長 原 隆久 先生

●予防体操

講師 市立伊勢総合病院リハビリテーション室

理学療法士 栗原 大知 先生

※当日は、軽い体操などもありますので、運動ができる服装でお越しください。

※ロコモティブシンドロームとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動か

かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態をいいます。

申込期限 11月27日(水)

申込先 地域包括支援センター

**加茂小学校研究発表会**

加茂小学校

☎(25) 2919

加茂小学校では、『文学教材の読みを通してともに学び合う子どもをめざして』『話す』『聴く』『伝える』力の育成』をテーマに研究発表会を開催し、一般市民にも公開します。

**とき** 11月15日(金)午後1時20分～

**ところ** 加茂小学校

**内容** 公開授業、児童発表、全体会、分科会

**ごみの分別説明会**

環境課資源リサイクル係

☎(25) 1149

各町内会にて次の日程でごみの分別説明会を行います。平成26年4月から分別方法が変わりますので、地元での説明会へ参加をお願いします。

なお、説明会には新しい「分別辞典」(10月16日号広報とばと併せて配布)を持参してください。

**ごみの分別説明会日程表**

町内会名	とき	ところ	町内会名	とき	ところ
池上	11月4日(月)19:00	池上公民館	五丁目	11月20日(水)19:00	鳥羽五丁目公民館
ハイツ赤崎	11月5日(火)19:00	鳥羽五丁目公民館	奥谷	11月22日(金)18:00	奥谷公民館
堅神	11月7日(木)13:00	堅神公民館	本町	11月23日(土)19:00	本町憩の家
小浜	11月7日(木)19:00	小浜公民館	美台	11月24日(日)19:00	美台集会所
大明西	11月8日(金)19:00	大明西公民館	赤崎	11月25日(月)18:30	赤崎町内会会所
さくらが丘	11月8日(金)19:30	さくらが丘集会所	中之郷	11月30日(土)19:00	中之郷会館
坂手	11月10日(日)17:00	坂手公民館	若竹	12月1日(日)19:00	若竹集会所
神島	11月11日(月)13:00	神島開発総合センター	松尾	12月2日(月)19:00	松尾公民館
大明東	11月14日(木)19:00	大明東集会所	幸丘	12月6日(金)19:00	幸丘公民館
安久志	11月15日(金)19:00	安久志集会所	河内	12月6日(金)19:00	河内公民館
安楽島	11月15日(金)19:30	安楽島公民館	若杉	12月7日(土)19:00	若杉公民館
高丘	11月16日(土)19:00	高丘公民館	みどりが丘	12月7日(土)19:00	みどりが丘集会所
屋内	11月17日(日)18:00	屋内公民館	岩倉	12月7日(土)20:00	岩倉公民館
横町	11月18日(月)11:00	横町憩の家	ハイタウン鳥羽	12月8日(日)9:00	ハイタウン集会所
錦町	11月18日(月)19:00	旧鳥羽幼稚園	船津	12月8日(日)19:00	船津 コミュニティセンター
大里	11月19日(火)19:00	里の家	白木	12月8日(日)19:00	白木 コミュニティセンター
藤之郷	11月19日(火)19:00	ふじのはな	落口	12月9日(月)9:00	落口集会所
岩崎	11月20日(水)19:00	岩崎会館			

11月1日～

# information

## 公平委員を選任

総務課行政係

☎(25) 11112

11月1日付けで、公平委員に大川千恵美さんが選任されました。

公平で公正な人事行政を保つため、公平委員会で市職員の勤務条件に関する措置要求の審査などをしていただきます。

## 「巡視船いすず」一般公開

鳥羽海上保安部管理課

☎(25) 3176

鳥羽海上保安部では、所属巡視船「いすず」の一般公開を行います。

海上保安庁の巡視船や潜水士の訓練など、ぜひこの機会にご覧ください。

**とき** 11月17日(日)午後1時～3時

**ところ** 鳥羽市鳥羽三丁目・鳥羽港中之郷岸壁(伊勢湾フェリー乗り場付近岸壁)

**対象** 一般のかた(応募などの必要ありません)

### 開催内容

- ・「巡視船いすず」船内見学
- ・「いすず」潜水士(海猿)による人命救助訓練見学
- ・海上保安庁キャラクター「うみまる」の出演
- ・私も海上保安官!!(制服の試着)

「ナ」など

※当日は巡視船が係留する岸壁には駐車できません。

※当日の気象状況または緊急の事案が発生した際には、一般公開を中止する場合がありますので「了承ください」。

## 女性に対する暴力をなくそう

鳥羽警察署

☎(25) 0110

11月12日(火)から25日(月)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

ストーカー行為や配偶者などによる暴力(DV)は「犯罪行為」であり、放置するとさらに重大な犯罪へ発展する危険性があります。ストーカー・DVの被害については、早期に警察などの関係機関に相談すれば、被害者の立場での対応が講じられるほか、迅速な解決が見込めます。一人で悩まず、次の相談窓口まで相談してください。

### 【相談窓口】

- 三重県警察本部ストーカー対策係  
☎059-222-0110
- 配偶者暴力相談支援センター  
☎059-231-5600
- 鳥羽警察署  
☎(25) 0110

後納・追納制度をご利用ください  
vol.3

市民課保険年金係

☎(25) 1148

伊勢年金事務所

☎0596

☎(27) 3604

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間、国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。

このような事態を避けるために、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長となる後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間実施されています。

また、国民年金保険料の免除などが承認されている期間については、後納制度に関係なく、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができる追納制度があります。どちらの制度も当時の

保険料額に対して、経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの手続きがおすすめです。

なお、社会福祉協議会では、低所得者を対象に保険料の後納制度・追納制度にかかる納付金額を、生活福祉資金(限度50万円)として貸し付けできる場合があります。

後納制度や追納制度を利用することにより、年金額が増えたり、年金を受けるために必要な受給資格期間(25年)を満たし、年金を受けられる場合があります。将来のご自身のためにも、納付をお考えのかた、貸し付けの利用を希望されるかたは、市民課保険年金係まで相談してください。

### 後納制度と追納制度の違い

**◆後納制度**  
申込期間 平成24年10月1日～平成27年9月30日

**◆追納制度**  
納付が可能な期間 過去10年以内で、納付や免除などをするこなく、2年の時効により納付できなくなった期間

**◆追納制度**  
申込期間 随時

納付が可能な期間 免除などが承認された期間のうち、10年以内のもの

11月1日～

# information

## 鳥羽マリンフェスタ 「アコースティックカル」

鳥羽マリンターミナル管理事務所

☎ 4800

鳥羽マリンターミナルでは、開催を延期していた鳥羽マリンフェスタ「アコースティックカル」を次のとおり開催します。

秋の夜長をアコースティックな音楽と共に過ごしましょう。

とき 11月16日(土)

第1部 午前11時～午後5時30分

第2部 午後6時～午後7時30分

ところ 鳥羽マリンターミナル特設ステージ交流広場、2階交流ラウンジ  
同時開催 フリーマーケット、飲食店舗など

## 「女性の権利ホットライン」 強化週間

津地方法務局人権擁護課

☎ 059-2228-4193

法務省および全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。そこで、津地方法務局および三重県人権擁護委員連合会でも次のとおり電話相談を受け付けます。

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についてお悩みのかたは、一人で悩まずこの機会にぜひ利用してください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

期間 11月18日(月)～24日(日)

午前8時30分～午後7時

※ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

## 女性の権利ホットライン

☎ 0570(070)810(全国共通)

## 11月11日～17日は税を考える週間

伊勢税務署

☎ 0596(28)3191

「税を考える週間」では、国民のみなさんに、租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくために、さまざまな行事を実施します。

国税庁ホームページでは特集ページを開設し、動画で国税局や税務署の仕事を紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割を分かりやすく解説したスライドなど、税に関する情報を掲載します。

この機会に、税について考えてみませんか。

## 無料登記相談

三重県土地家屋調査士会

☎ 059-2227-3616

三重県土地家屋調査士会伊勢支部では、三重県司法書士会伊勢支部の協賛をいただき、次のとおり無料登記相談会を開設しますので利用してください。

とき 11月16日(土)

午後1時～4時

ところ 鳥羽商工会議所・中会議室(鳥羽市大明東1番7号)

相談内容 登記全般について(土地の境界・土地分筆・相続・贈与・売買・会社設立などに関する)

問合せ先 三重県土地家屋調査士会

伊勢支部 有竹

☎ 0599(43)9800

## 職場のトラブルについて 相談してください

三重労働局総務部企画室

☎ 059-2226-2110

総合労働相談コーナーでは、パワハラ、職場での上下関係に関する悩み、サービス残業など、職場での悩みや相談に対して、紛争当事者に指導、助言やあつせん(話し合いの機会)を行っています。

相談窓口は、県内の7か所に総合

労働相談コーナーを設置しています。

問合せ先 三重労働局総務部企画室

(059-2226-2110)

くわしくは、三重労働局ホームページ(<http://www.mie-roudoukyoku.site.mhw.go.jp/>)をご覧ください。

## 募集

### 歯っぴー教室

健康福祉課健康係

☎ 1146

歯が生え始めたお子さんの歯磨きはうまく進んでいますか。

乳歯を健康に保つことはお子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。

市では、歯科衛生士によるむし歯予防の話と歯磨き指導の教室を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 12月3日(火)午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・和室

対象 1歳から1歳6か月までのお子さんとその保護者

募集組数 10組

持ち物 家で使用しているお子さんの歯ブラシ、タオル

申込期限 11月29日(金)

21 広報とば

11月1日～

# information

## 発酵食品を使った料理教室

健康福祉課健康係

☎(25) 1146

市食生活改善推進連絡協議会では「発酵食品を使った料理教室」を開催します。今回はナン作りも予定しています。気軽に参加してください。

とき 11月20日(水)

受付開始 午前9時半～

教室開始 午前10時～

終了予定 午後1時ごろ

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッキングルーム

内容 講義・調理実習・試食

持ち物 エプロン・三角巾

参加費 500円

募集人員 12人(先着順)

申込期限 11月13日(水)

申込先 健康福祉課健康係

## クリスマスガーランドを作ろう

子育て支援センター

☎(25) 7225

ドライフラワーを使って英国式のクリスマスガーランドを手作りしませんか。可愛い飾りで、クリスマスを彩りましょう。

ガーランドは、お正月用にアレン

ジすることもできます。

とき 11月25日(月)午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

講師 森 美由紀 氏

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

託児 希望されるかたは、応募時に申し込んでください

募集人員 10人(先着順)

材料費 750円(当日集金)

申込期限 11月13日(水)

申込・問合せ 子育て支援センター



## 子どもとLet'sクッキング クリスマス料理を作ろう！

子育て支援センター

☎(25) 7225

お子さんと一緒にクリスマス料理を作りませんか。可愛いジュジュちゃんのおすしと、クリスマスツリーのカップケーキを作ります。楽しいクリスマスパーティーに、ぜひ参加してください。

パパ、ママ、おじいちゃん、おば

あちゃん、どなたでも参加でき、参加費は無料です。

とき 12月7日(土)

午前10時～12時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッキングルーム

講師 管理栄養士

準備物 エプロン、三角巾、子ども用スリッパまたは上履き

対象 満4歳以上のお子さんとご家族のかた

※アレルギーのかたは可能な限り対応しますので申し込みの際に知らせてください。

託児 5人(先着順)

※対象は生後6か月以上のお子さんです。(申込が必要です)

募集組数 10組(先着順)

申込期限 11月27日(水)

申込・問合せ 子育て支援センター

## 大型客船「飛鳥II」市民船内見学会とリメンバー赤いハンカチ

市観光協会

☎(25) 3019

「飛鳥II」が鳥羽湾への入港を予定しています。

### 船内見学会

飛鳥II船内見学会への参加を希望されるかたは申し込みください。

とき 11月14日(木)午前10～11時

ところ 鳥羽湾に停泊中の「飛鳥II」船内

参加料 無料

対象者 鳥羽市民のかた(中学生以下のかただけでの参加は不可)

募集人員 50人(先着順)

申込方法 往復はがきに住所、連絡先(携帯電話番号)、応募者全員の氏名、生年月日と「飛鳥II見学希望」と記入の上、鳥羽市観光協会まで郵送してください。

申込期限 定員になり次第締め切り

申込・問合せ先 鳥羽市観光協会

(〒517-0022鳥羽市大明東町1-7)

リメンバー赤いハンカチ

大型客船の出航時に赤いハンカチを振って見送り、鳥羽での再会を約束するセレモニー「リメンバー赤いハンカチ」を実施します。申し込みは不要ですので、ぜひ参加してください。

①ばしふいっくびいなくす

集合時間 11月8日(金)午後4時30分

②飛鳥II

集合時間 11月14日(木)午後4時

集合場所 ①、②ともに鳥羽マリンターミナル1番乗り場前

なお、天候などにより入港が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。当日の入港情報などについては、市観光協会まで問い合わせてください。

お問い合わせください。



# 新刊情報

- 《一般書》
- 『常若の思想』 河合真如著
  - 『海の武士団』 黒嶋敏著
  - 『妻と夫の定年塾』 西田小夜子著
  - 『竜との舞踏』 ジョン・R・マーティン著
  - 『生き直し』 岡部えつ著
  - 『三月』 大島貞寿著
  - 『将門』 矢野隆著
- 《児童書》
- 『石の巨人』 サトクリフ文
  - 『都会のアリス』 石井睦美作
  - 『妖狐ピリカ・ムー』 那須田淳作
  - 『かぜフーホッホ』 齊藤俊行絵
  - 『ブルンミのねこマレークベロニカ絵』 飯野和好絵
  - 『つきごはん』 ほか

# library news

図書館だより  
市立図書館 ☎ ② 4555

## 11 November 2013 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 12 December 2013 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**お知らせ** 木・金曜日は午後7時まで閉館。  
休館日は、月曜日・第2水曜日



休館日

- ◎おはなしの会  
とき 11月2日(土)午後2時〜  
『おいしいおかゆ』など
- ◎絵本と紙芝居の会  
第1回 11月9日(土)午前10時30分〜  
『リベックじいさんののしの木』ほか  
第2回 11月24日(日)午前10時30分〜  
『ぶかぶかじまのおしゃれなとこやさん』ほか
- ◎ブックトーク  
とき 11月17日(日)午後2時〜  
テーマ「冷蔵庫のなか、のぞいてみる」と…
- ◎赤ちゃん絵本の会  
とき 11月22日(金)午前10時30分〜  
『がたんごとんががたんごとんざぶんざぶん』ほか
- ◎鳥羽こどもの本の会(読書会)  
とき 11月19日(火)午前9時45分〜  
テキスト『14才からわかる生活保護』
- ◎ストーリーテリング勉強会  
とき 11月19日(火)午前10時〜  
☆臨時休館のお知らせ  
11月12日(火)は館内整理のため休館させていただきます。  
11日(月)・12日(火)・13日(水)の3日間休館します。本の返却はブックポストをご利用ください。



## 行政チャンネルとば番組案内 (ケーブルテレビ アイティービー)

アナログ 6ch  
(デジタル変換)  
デジタル 123ch



製作番組 「テレビ広報とば」  
(番組時間約30分)

放送時間 午前6時、8時、10時、12時、午後2時、4時、6時、8時、10時〜

鳥羽健康づくり体操  
「バランスボール lesson1」

放送時間 午前7時〜  
午後1時〜、7時〜  
(番組時間約10分)

11月1日 ~ 11月15日	特集	平成26年度 保育所入所児童・幼稚園児・預かり保育の園児を募集します
	お知らせ	ごみの分別説明会を開催します 原動機付自転車オリジナルナンバープレートに交換しませんか 人権講演会を開催します
11月16日 ~ 11月30日	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします
	特集	平成24年度施策の評価について
11月16日 ~ 11月30日	お知らせ	伊勢志摩中日ウォークが開催されます 減失家屋の届け出をお願いします 障害者の日記念事業を開催します
	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします

健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操教室

放送時間 午前9時〜、  
午前11時〜、  
午後5時〜  
(番組時間約8分)

ケーブルテレビを視聴するにはアイティービーへの加入が必要です。市では、市内に居住しているかたが加入する場合、加入金26,250円を全額負担しています。未加入のかたは加入をご検討ください。(引き込み工事費および宅内工事費は別途負担していただくようになります)

上記の番組放送以外の時間は文字情報放送を繰り返し放送します。放送内容・タイトルについては変更される場合がありますのでご了承ください。番組内容については広報情報係 ☎ ② 1102、加入申し込みについては株式会社アイティービー ☎ 0120-270-089 へ問い合わせてください。

# とばっこげんきっこ

おみらむい 絵



現在、NTTタウンページ協賛のゆるキャラグランプリ2013が開催されています。昨年は、227/865位でした。インターネットで投票できますので、少しでも順位が上がるようみなさん応援してください。



鳥羽の離島4島 - 島のお宝

# 鳥羽の島遺産 100 選

vol.8



## 鳥羽市水産研究所



坂手島には昭和39年に設立した水産研究所があります。

この水産研究所は、水産振興を目的に設立され、市内の黒ノリ養殖、ワカメ養殖の種苗生産や漁場環境調査を中心に活動してきました。長年の増殖技術の蓄積により、現在は漁場環境保全のためのアラメ、カジメ類の藻場再生やヒジキ、ハバノリ、カヤモノリなど、地域の特産である藻類の養殖化にも取り組んでいます。

平成22年には、鳥羽の海にどのような海藻がどれくらい生育しているのかを各種関係団体と連携し、調査を実施し、冊子「鳥羽の海藻」として取りまとめています。「鳥羽の海藻」では、鳥羽市沿岸21定点の海藻の種類や生育状況などを紹介しています。

## 編集後記 広報マン

旬

浜崎 それ、何ですか？

課長 マコモダケってこういうイネ科の植物でな。生ごみ堆肥を使って無農薬で育てたん。

山本 マコモダケ…!?キノコの仲間かなと思いました。

浜崎 どうやって食べるんですか？

寺本 生のままでいいけど、炒めたり、炊き込みご飯にしたりという料理できますよね。

課長 そやな、特に天ぷらは絶品やで。

浜崎 じゃあ、僕は生でいただきます。おっ！いけませんね。

寺本 今が旬で一番美味しいときなんやで。

課長 旬は一瞬やでな。

山本 ……そうですね。



編集と発行  
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1  
☎0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を使用しています。