



保健福祉センターひだまり

問い合わせ/健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
25年7月生まれ	26日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児、1歳児	13日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年7月・8月生まれ	21日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年7月・8月生まれ	14日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室(後期)

対象	実施日	受付時間	
9~12か月児	5日(水)	10:00~10:30	※要予約

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	3日(月) 17日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日		
月・木曜日	9:00~16:30	
水曜日	9:00~12:00	

納 税

●納 税

問い合わせ/税務課 ☎ 25 1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第4期分	28日(金)
国民健康保険税	第8期分	



編集と発行
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

暮らしの相談

●各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場	
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP	
総合こども相談	随時相談	月~金	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	
	心理カウンセラーによる相談 発達検査	4日(火) 18日(火)		「ほっぷ」 9:00~16:30 ☎ 25 7221
	児童相談所による相談療育手帳判定	12日(水)		
交通事故相談	12日(水)	13:00~15:00 ☎ 25 1126	保健福祉センター ひだまり ※要予約	
人権相談	18日(火)	13:30~15:30 ☎ 25 1141	☎一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)	
行政相談				
法律相談(弁護士)	27日(木)	13:00~15:30 ☎ 25 1188		
一般相談(何でも相談)	20日(木)			
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎ 25 1183	保健福祉センター ひだまり	
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎ 25 1241	消費生活相談室 (市民文化会館3階)	
夜間納税相談	月~金 ※祝日を除く	17:15~21:00 ☎ 25 1132	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約	
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎ 25 1276	保健福祉センター ひだまり	

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」

問い合わせ/子育て支援センター ☎ 25 7225

対象	ところ	とき
未就園のこどもとその保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金9:00~16:30

●子育てサロン

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ 25 1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	4日(火)・18日(火) 10:00~12:00
	菟島コミュニティアリーナ	12日(水)・26日(水) 10:30~12:00

朝 市

●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき	ところ	時間
9日(日)・23日(日)	安楽島漁協前	8:00~10:00

●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

とき	ところ	時間
2日(日)・16日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

編集後記
温度差
山本 今日はまだ一段と冷えますね。
寺本 先月は初雪も降ったし、まだまだ寒い日が続くよな。
山本 取材に行くときカメラが冷たくて。
浜崎 はあ、はあ。
寺本 朝からそんなに息を切らしてどうしたん？
浜崎 歩いてきたら汗が…。自宅から15分くらいなんですけどね。
寺本 歩くことは健康のためにもなるからいいことやな。
浜崎 ここちよつと暑くないですか。空気の入替えを…
山本 今日もか…
寺本 毎朝窓を全開にするの、しばらく止めへん？