

第7回美し国市町対抗駅伝 夕スキをつないで、総合15位!



1区	岡本 亜海	1.28km
2区	小久保圭悟	1.85km
3区	藤原 あや	3.76km
4区	木下 航弥	5.65km
5区	玉木 良和	4.60km
6区	野村 真哉	6.36km
7区	齋藤 千穂	2.89km
8区	南 亜耶乃	3.43km
9区	田中 葵	5.95km
10区	松本 聖	6.425km

合計 2時間31分30秒 42.195km

とは

平成 25 年度 友好都市三田市との交流概要	3
---------------------------	---

4月1日から市営定期船とかもめバスの ダイヤを一部改正します	4
-----------------------------------	---

ご利用ください国民健康保険事業 人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します	7
---	---

4月1日から市役所の配置・組織が 一部変更になります	8
-------------------------------	---

4月からごみの分別方法が変わります	10
-------------------	----

まちの話題	12
-------	----

木田市長のど〜んとコミュニケーション 人権文化の花を咲かせよう	13
------------------------------------	----

一人一人が備えてこ！防災力 UP! 鳥羽 だっこでほっと	14
---------------------------------	----

やんちゃっこあまえっこ 広報文芸	15
---------------------	----

暮らしの情報	16
--------	----

library news (図書館だより) 行政チャンネルとば番組案内	19
--	----

島遺産・とばっこげんきっこ・編集後記	20
--------------------	----



今月の表紙

2月16日、第7回美し国市町対抗駅伝が行われ、29市町32チームが参加しました。

鳥羽市代表チームは、昨年と同順位の総合15位（2時間31分30秒）でゴールしました。選手は市民から託された笑顔と感動のタスキを強い絆でつなぎ、ゴールまで走り抜きました。

また、三重県営総合競技場で同時開催された物産展では、鳥羽市スポーツ推進協議会が「鳥羽産生わかめの味噌汁」を販売し、訪れたかたに旬のわかめを味わっていただきました。

平成25年度 友好都市三田市との交流概要

鳥羽市と兵庫県三田市は平成23年7月1日、九鬼氏を中心とした歴史・文化における深い結びつきをもとに「友好都市宣言」を締結しました。三田市と今年度行った交流事業についてお知らせします。

企画財政課企画経営室 ☎ 251101

歴史・文化交流

【鳥羽市での交流事業】

未来を担う人材を育成する「地球塾」では、三田市からゲスト講師を招いて講演会を開催し、大勢のかたに参加していただきました。

● 10月5日

三田市役所 印藤昭一さん
「三田・九鬼氏の先祖祭祀について」

【三田市での交流事業】

友好都市フォーラムが開催され、市文化財専門員の豊田祥三さんが「鳥羽城周辺の整備とまちづくり」について基調報告を行い、パネルディスカッションでは、互いの市のガイドボランティアが意見交換を行いました。



スポーツ交流

10月19日、鳥羽市と三田市の少年野球チームが鳥羽市の中央公園野球場で交流試合を行いました。

鳥羽市からは市内の野球チームの6年生25人が2チームを編成し、試合を通して互いの友情と親ばくを深めました。



学校交流

鳥羽小学校と三田小学校の4年生が、互いの市について知ることを目的に、学習成果物や両市の社会科副読本を交換し、職員間の交流も行いました。

自治会交流

三田市区・自治会連合会が鳥羽市を訪問しました。意見交換を行ったほか、相差町内会の取り組みなどを視察し交流を深めました。



防災訓練への相互参加

地震などの大規模災害に備え、昨年1月18日に災害時相互応援協定を結んだことから、今年度は両市が行う防災訓練で、衛星系防災電話で連絡を取り合う実践的な訓練を行いました。

職員人事交流

両市の歴史・文化や特色ある取り組みについて学び、今後の事業に生かすことを目的とした人事交流を行いました。

観光・特産品販売

◆さんだ秋の観光と味覚まつり：9月21日

三田市の特産物を活用した「食」の情報発信イベントで、海女着姿で鳥羽の特産品販売と観光情報などの発信を行いました。

◆魚魚まつり：10月8日

鳥羽の海産物をPRする「鳥羽魚魚まつり」で三田市ブースを開設し、特産品の販売と観光情報などのPRが行われました。

◆三田市観光協会主催バスツアー

12月20日、三田市民を対象にしたバスツアーで44人のかたが鳥羽市を訪問しました。

一行は、答志島で海女小屋体験や路地裏散策、首塚・洞塚など九鬼氏のルーツを訪れ、鳥羽の魅力を満喫されていました。



4月1日から

市営定期船とかもめバスのダイヤを一部改正します

市営定期船とかもめバス利用者みなさんからのご意見、ご要望を踏まえ、4月1日からダイヤの一部を改正します。新しい時刻表は、広報とば今号に折り込みましたので、確認の上、ご利用ください。

鳥羽市地域公共交通会議事務局（定期船課内） ☎ ②5 4776

市営定期船

4月1日から、市営定期船の全5航路のダイヤを一部改正します。くわしくは、今号折り込みの市営定期船時刻表（平成26年4月1日改正）をご覧ください。



(1) 神島航路

中之郷～坂手～佐田浜間を中之郷～佐田浜の直行便とすることで、乗船時間を10分間短縮します。

▶往路

	中之郷	坂手	佐田浜	菅島	神島	乗船時間
新	13:35 発	→	14:00 発	→	14:20 発	70分
旧	(13:25)	(13:35)	(14:00)	(14:20)	(14:45)	

(2) 答志航路

[往路] 和具での係船時間を調整することで乗船時間を短縮します。
11:50 発以降の和具発答志行きは、和具出港時刻を変更し、乗船時間を短縮します。
[復路] 答志の出港時刻と菅島での係船時間を調整することで乗船時間を短縮します。

▶往路

	中之郷	坂手	佐田浜	和具	答志	乗船時間
新	11:00 発	→	11:35 発	→	11:50 発	59分
旧	(11:00)	(11:12)	(11:35)	(11:55)	(12:04)	
新			13:10 発	→	13:33 発	35分
旧			(13:10)	(13:36)	(13:48)	
新	14:50 発	→	15:20 発	→	15:42 発	64分
旧	(14:50)	(15:00)	(15:20)	(15:45)	(15:57)	
新			16:40 発	→	16:55 発	24分
旧			(16:40)	(16:59)	(17:08)	
新			17:45 発	→	18:08 発	35分
旧			(17:45)	(18:12)	(18:24)	
新	18:20 発	→	18:45 発	→	19:00 発	49分
旧	(18:20)	(18:30)	(18:45)	(19:02)	(19:11)	

▶復路

	答志	菅島	佐田浜	中之郷	乗船時間	
新	16:10 発	→	17:00 発	→	17:10 着	60分
旧	(16:05)	(16:30)	(17:00)	(17:10)	(65分)	

(3) 菅島航路

[往路] 中之郷 13:35 発は、坂手を経由しないことで、乗船時間を短縮します。
 佐田浜 17:45 発は、かもめバスからの乗り継ぎがしやすくなります。
 [復路] 佐田浜での係船時間を調整することで、中之郷までの乗船時間を短縮します。

▶往路

	中之郷	坂手	佐田浜	菅島	乗船時間
新	13:35 発	→	14:00 発	14:18 着	43分
旧	(13:25)	(13:35)	(14:00)	(14:18)	(53分)
新			17:45 発	17:58 着	13分
旧			(17:40)	(17:53)	(13分)

	佐田浜	坂手	菅島	乗船時間
新	20:10 発	→	20:34 着	24分
旧	(20:10)	(20:24)	(20:36)	(26分)

▶復路

	菅島	佐田浜	中之郷	乗船時間
新	12:00 発	→	12:25 着	25分
旧	(12:00)	(12:20)	(12:30)	(30分)

(4) 坂手航路

中之郷と佐田浜を経由するダイヤに変更します。



▶往路

	佐田浜	坂手	乗船時間
旧	(12:45)	(12:55)	(10分)
	中之郷	坂手	乗船時間
旧	(13:25)	(13:33)	(8分)

▶復路

	坂手	中之郷	乗船時間
旧	(13:00)	(13:08)	(8分)
	坂手	佐田浜	乗船時間
旧	(13:35)	(13:45)	(10分)

	佐田浜	中之郷	坂手	乗船時間
新	12:40 発	→	13:01 着	21分

	坂手	佐田浜	中之郷	乗船時間
新	13:05 発	→	13:27 着	22分

(5) 桃取航路

[往路] 佐田浜 12:05 発は、復路の佐田浜から中之郷への乗り継ぎ便を5分早くしたため、出港時刻を5分早く調整します。
 中之郷 13:35 発の時間を調整することで、乗船時間を短縮します。
 [復路] 佐田浜～坂手～中之郷を佐田浜～中之郷とすることで、乗船時間を短縮します。

▶往路

	佐田浜	桃取	乗船時間			
新	12:05 発	12:17 着	12分			
旧	(12:10)	(12:22)	(12分)			
	中之郷	坂手	佐田浜 (乗り継ぎ)	桃取	乗船時間	
新	13:35 発	→	13:45 着	13:50 発	14:02 着	27分
旧	(13:25)	(13:35)	(13:45)	(13:50)	(14:02)	(37分)

▶復路

	桃取	佐田浜 (乗り継ぎ)	坂手	中之郷	乗船時間	
新	12:25 発	12:37 着	12:40 発	→	12:50 着	25分
旧	(12:30)	(12:42)	(12:45)	(13:00)	(13:08)	(38分)

かもめバス

4月1日から、かもめバスの以下の4路線のダイヤを一部変更しますので主な変更内容についてお知らせします。今回の変更でそのほかのバスダイヤにも変更があります。くわしくは、今号折り込みのかもめバス時刻表(平成26年4月1日改正)をご覧ください。



①小浜～安楽島線(平日・土曜・日曜日、祝日)

- 鉄道への乗り継ぎのために、「安楽島」発 9:30 を 9:27 に変更します。
- バスから定期船への乗り継ぎのために、「小浜漁協前」発 15:29 を 15:24 に、「安楽島」発 16:10 を 16:05 に変更します。

②小浜～かんぼ/小涌園線(全日)

- 全てのダイヤを「鳥羽駅」発着に統一します。
- 定期船からバスへの乗り継ぎのために、「かんぼの宿鳥羽」発小浜漁協前行 10:11 を 10:15 に変更します。

③鳥羽小学校～石鏡港線(土曜・日曜日、祝日のみ変更)

- 「鳥羽小学校」発 8:00 および「畔蛸口」発 15:17 は「海の博物館東」に停車します。
- 周遊しやすいダイヤに変更するため、次のダイヤの発車・停車停留所と時刻を変更します。

「畔蛸口」・「石鏡港」方面行きの主な変更

- ・「鳥羽バスセンター」発 9:10 を「畔蛸口」から「石鏡港」終着に変更します。
- ・「鳥羽小学校」発 10:40 を 10:15 に変更し、「石鏡港」から「畔蛸口」終着に変更します。

「鳥羽小学校」方面行きの主な変更

- ・「石鏡港」発 9:20 を 9:10 に変更します。
- ・「畔蛸口」発 10:35 を「石鏡港」発 10:50 に変更します。
- ・「石鏡港」発 11:55 を「畔蛸口」発 11:55 に変更します。

④鳥羽～国崎線(平日・土曜・日曜日、祝日)

- 国崎・鳥羽展望台から鳥羽方面行きは「鳥羽駅」着発へ統一します。
- 鉄道(松尾駅)からバスへの乗り継ぎのために、土曜・日曜日、祝日ダイヤの「鳥羽バスセンター」発 18:55 を 19:08 に変更します。

ご利用ください国民健康保険事業

人間ドック・脳ドックの 受診希望者を募集します

市民課保険年金係 ☎(25) 1148

平成26年度に実施する人間ドック・脳ドックの受診希望者の募集を行います。応募者数が定員を上回れば、公開抽選により受診者を決定します。ここでは、申し込み方法の詳細をご案内します。

◆対象者

（4月1日現在）

①鳥羽市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しているかた

②人間ドックは30歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）、脳ドックは40歳以上（昭和49年4月1日以前生まれ）のかた

※脳ドックについては、平成25年度受診者は申し込みできません。

※受診日に鳥羽市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していないかたは受診できません。

◆募集期間
3月3日（月）～3月14日（金）

午前8時30分～午後5時15分
（土曜・日曜日は除く）

◆申込先

- ・市民課保険年金係
- ・各連絡所窓口

◆申込方法

保険証を持参の上、窓口で申込書に必要事項を記入し、抽選ナンバーが記載された半券を持ち帰ってください。電話での申し込みはできません。本人が窓口にて申し込んでいただくのが原則ですが、同世帯のかたに限り、代理で申し込むことができます。その際も、申し込まれるかたの保険証を必ず持参してください。

なお、ドック内容について不明な点などがあれば、申し込み時に気軽に問い合わせてください。

◆受診決定抽選日時・場所

受診者は、公開抽選により決定します。
3月20日（木）午前10時～

市民文化会館4階・第3小会議室
※抽選結果の順に受診月を優先させるため、定員割れした場合でも抽選を行います。

◆抽選結果

広報とば5月1日号に抽選結果を掲載するほか、市民課と各連絡所窓口にも掲示します。抽選結果は、申し込み時の半券に記載されている抽選ナンバーでお知らせします。氏名などの掲示は行いませんので、半券は大切に保管してください。

◆キャンセル待ち

抽選の結果、はずれたかたについては、全員キャンセル待ちとさせていただきます。キャンセル待ちの順番も抽選で決定しますが、発表は行いません。

※人間ドックについては、平成25年度抽選にはずれ、キャンセル待ちで受診できなかったかたが今回の抽選でもはずれた場合、キャンセル待ちの順番を他のかたより優先させていただきます。順番は平成26年度の抽選順とします。

※一方の病院で受診希望者が定員割れした場合や、受診希望病院にキャンセルが出た場合、順次、電話にて連絡します。

◆ご注意ください

- ①人間ドックおよび脳ドックの申し込みは、それぞれ一つの病院を選択していただきます。
- ②ドック受診は、申し込まれた本人に限りです。他のかたに当選の権利を譲渡することはできません。
- ③受診日は、病院との日程調整を行い、抽選結果の順に受診月を優先して決定します。ご希望にそえないことがありますが、受診日の変更はできませんので、都合が悪い場合は、キャンセルとなります。

④受診日などを直接病院へ問い合わせることは、ご連絡ください。

⑤平成26年度の間ドック受診決定者で40歳以上のかたは、特定健康診査の受診を兼ねますので、特定健康診査受診券を送付しません。

⑥平成26年度のドック料金の改定に伴い、健診費用（自己負担額）を改定しました。別途料金についても改定されていますので、確認の上、申し込んでください。

〈人間ドック〉

市立伊勢総合病院健診センター	健診場所	伊勢赤十字病院健診センター
130人	募集人員	220人
13,000円（消費税込）	健診費用	14,000円（消費税込）
郵送	健診結果	郵送または診察を選択
乳がん検診（マンモグラフィ） 5,890円	別検査 （別料金）	乳がん検診（マンモグラフィ） 6,070円
乳がん検診（エコー・触診） 3,780円		子宮がん検診 3,190円
子宮がん検診 7,020円		胃カメラを選択した場合 2,980円
胃カメラを選択した場合 5,400円		

※市立伊勢総合病院の婦人科検診は、基本検診と同日に受診できない場合があります。
※平成26年度より両方の病院で胸部X線撮影が1方向となります。

〈脳ドック〉

済生会松阪総合病院健診センター	健診場所	伊勢赤十字病院健診センター
130人	募集人員	80人
12,000円（消費税込）	健診費用	17,000円（消費税込）
MRI、MRA、頸動脈超音波検査、身体計測、血圧測定、血液検査、診断（郵送）	健診内容	MRI、MRA、大脳高次機能検査、頸動脈エコー、尿検査、血液検査、心電図、結果説明（3週間後の診察）
平日（土曜・日曜日、祝日除く）	健診日	火曜・水曜日

※閉所恐怖症のかたは、ご連絡ください。
※平成26年度は、伊勢赤十字病院での脳ドックの募集人員を20人増員しました。

4月1日から

市役所の配置・組織が一部変更になります

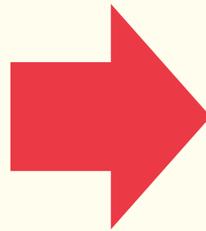
総務課行政係 ☎(25)1112

水道課の係が組み替えられます

管理係

給水係

水源地係



管理係

施設建設係

施設維持係

健康福祉課の一部の配置場所が変わります

介護保険係の配置場所変更

介護予防事業において、地域包括支援センター、健康係と協力していく必要があることから、介護保険係を保健福祉センターひだまりへ配置し、よりスムーズに事業展開していくことができ、また利用者に対しても福祉部門を保健福祉センターひだまりに一本化することで相談や申請手続きが一本化され、より迅速な対応を行います。

子育て支援室・子育て支援センターの配置場所変更

相談業務において、子育て支援室と子育て支援センターの連携が必要であり、子どもに関するさまざまな手続きや相談を一元化し利用者の利便性を図るため、子育て支援センターを保健福祉センターひだまりに配置場所を変更します。なお、育児支援である子育て支援センターのあそびの広場「だっこ」は、あおぞら保育所2階で行います。

介護保険係の配置場所変更

配置場所について

現在の配置場所
介護保険係 **市民文化会館1階**
市民課横



保健福祉センターひだまり1階

子育て支援室・子育て支援センターの配置場所変更

配置場所について

現在の配置場所
子育て支援室 **保健福祉センター2階**
子育て支援センター(相談業務) **あおぞら保育所2階**
女性相談員 **保健福祉センター1階**



保健福祉センターひだまり1階

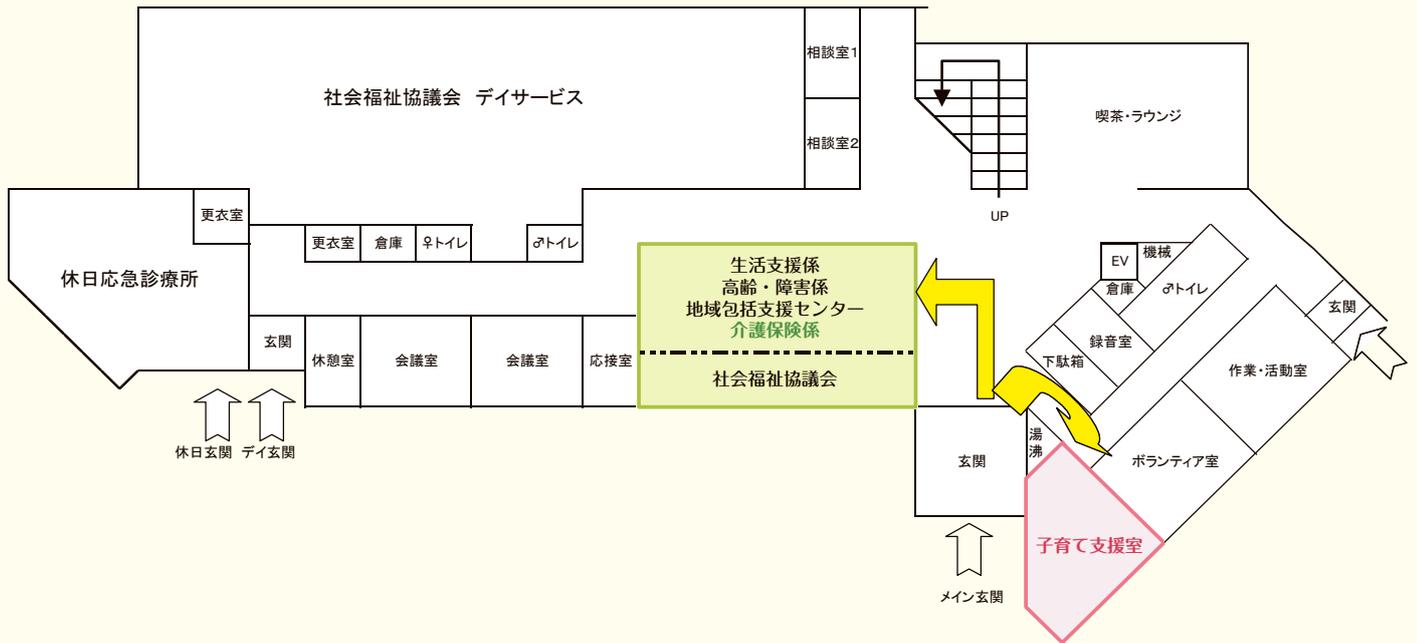
子育て支援センター(あそびの広場「だっこ」) **あおぞら保育所2階**

あおぞら保育所2階

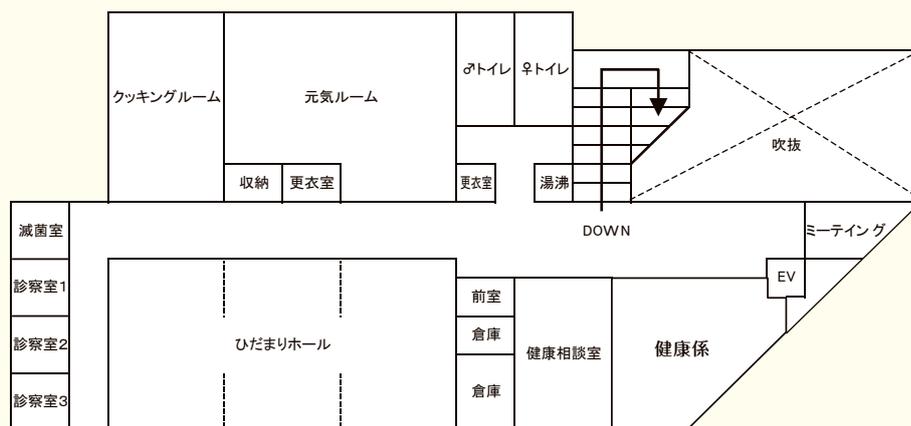
現状のまま

保健福祉センターひだまりの新しい事務所配置図

1階



2階



4月から



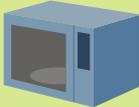
ごみの分別方法が変わります

4月からやまだエコセンターが稼動することに伴い、分別方法をいくつか変更します。昨年に各地区において説明会を開催し、変更点をお話させていただきましたが、みなさんからいただいた質問の中からよくあったものを抜粋して掲載します。分別の際の参考にしてください。

環境課資源リサイクル係 ☎ ②5 1149



<p>可燃ごみ</p>	Q	衣類のファスナーやかばんの金具はどうしたらいいの？	A	外さず、そのまま出してください。
	Q	汚れのとれないプラスチック製容器はどうしたらいいの？	A	汚れがとれないようなら可燃ごみとして出してください。
	Q	プラスチック製のもの全て可燃ごみと考えたらいいの？	A	その他プラスチック製容器包装（その他プラ）の対象でなければ可燃ごみとなります。
<p>不燃ごみ</p>	Q	海苔やジャムの蓋は何ごみになるの？	A	不燃ごみとなります。
	Q	傘は金属とビニール部分を分けて出すの？	A	分けずに不燃ごみとして出してください。
	Q	電化製品は分解すれば不燃ごみとして出しているの？	A	エアコン、テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機は分解せず、家電リサイクル法に従って処理をお願いします。小型家電は、黄色のかごに出してください。
<p>雑がみ</p>	Q	「紙」のリサイクルマークがついていても出せないものがあるの？	A	飲料用パックやお菓子の容器などで中が銀色になっているものや防水加工がしてあるものは、対象外となります。
<p>白色トレイ・発泡スチロール</p>	Q	白色トレイや発泡スチロールは砕いて出したらいいの？	A	基本的には砕いてもらう必要はありませんが、各地区に配布するネット数に限りがありますので、地区によっては砕いてもらうことをお願いする地区もあるかもしれません。その際には協力をお願いします。
	Q	魚などの血がとれない白色トレイはどうしたらいいの？	A	洗ってもらったのなら、血がとれていなくても、そのまま白色トレイとして出してもらって構いません。
<p>ペットボトル</p>	Q	ラベルをはがした方がいいの？ 出すときはつぶした方がいいの？	A	ラベルをはがす必要はありませんが、はがした場合、ラベルはその他プラとして出してください。また、つぶして出す必要はありません。
<p>缶</p>	Q	アルミ缶とスチール缶を混在させても大丈夫？	A	問題ありません。
	Q	缶の中にタバコの吸殻が入っている缶はどうしたらいいの？	A	不燃ごみとして出してください。

びん 	Q 購入店でリターナブルびんの回収を断られた場合はどうしたらいいの？	A	市のびん回収日に出してもらって構いません。
	Q 割れたものはどうしたらいいの？	A	飛散防止のため、袋（できれば透明）に入れて出してください。
小型家電  	Q 小型家電はどうやって出すの？	A	今まで金属類を入れていた黄色のかごに入れてください。
	Q 携帯電話やパソコンも出しているの？	A	出せます。ただし、個人が特定できるデータの消去は各自でお願いします。また、ブラウン管タイプのパソコンは収集対象外となりますので注意してください。
乾電池、蛍光灯、スプレー缶  	Q 体温計は何ごみになるの？	A	水銀計なら蛍光管のかごに、電子計なら小型家電のかごに入れてください。
	Q 乾電池は今までどおりでいいの？ 	A	マンガン電池、アルカリ電池は今までどおり出せますが、ボタン電池や充電式電池は収集対象外となりますので注意してください。
	Q スプレー缶のノズルは外して出すの？	A	外してもらう必要はありませんが、スプレー缶は使い切ったあと、穴を開けて出してください。
ガラス・陶磁器類	Q 鏡の縁は外して出すの？	A	外さずそのまま出してください。
	Q 割れたものはどうしたらいいの？	A	割れていても問題ありませんが、飛散防止のため、袋（できれば透明）に入れて出してください。
粗大ごみ	Q 粗大ごみを今までと同様、松尾で取り扱えないの？	A	申し訳ありませんが、各自でやまだエコセンターまで運搬してもらうか、許可業者への依頼をお願いします。
	Q スプリング入りの家具を分解してスプリングを取り出せばやまだエコセンターに運搬していいの？	A	スプリングが取り出せていればやまだエコセンターで受け入れ可能です。

清掃施設開所日の変更について



4月1日（火）からごみ処理を広域化することに伴い、焼却業務を円滑に終了させるため、下記のとおり松尾清掃センターの開所日を変更させていただきます。なお、各家庭から出る可燃ごみは収集カレンダーどおり3月31日（月）も収集しますので、よろしくお願いします。

3月30日（日）…平日と同様の時間を開所します。
（9：00～16：30）

3月31日（月）…閉所しますのでごみの受け入れはできません。





三世代海女さん確定申告模擬体験

相差町の三世代海女・中川さん親子が2月17日から開始された、インターネットを使った国税電子申告・納税システム (e-Tax) を模擬体験しました。

伊勢税務署員の説明を受けながら、静香さんがパソコンを操作し、10分ほどで入力を完了しました。

システム操作を体験した静香さんは「思ったより簡単。春から社会人になるので、良い経験になった」と感想を語ってくれました。



地元で採れた黒のりを子どもたちに

2月7日、答志島や菅島ののり生産者でつくる鳥羽地区黒のり養殖研究協議会と答志島黒海苔産地協議会から市内の子どもたちに、地元産のおいしい黒のりを食べてもらおうと、黒のり5,000枚の寄贈がありました。

木田市長は、「風味があっておいしいのりに子どもたちも喜ぶと思います」とお礼を述べました。

なお、寄贈された黒のりは、市内の小中学校、幼稚園、保育所の給食で提供されました。



大規模災害に備えて

市と一般社団法人三重県LPガス協会(代表理事 藤岡^{つば}氏)は2月18日、同協会が鳥羽城跡の一角に防災倉庫を設置し、ポータブルガス発電機やガスストーブ、ガスコンロなどの防災対応機器を備蓄することとする「防災拠点災害対応機器備蓄に関する覚書」に調印し、藤岡代表理事より木田市長に防災倉庫の鍵が手渡されました。

木田市長は、「万が一の際、実効力のある備えとなる。災害は来てほしくはないが、しっかりした備えは市民のみなさんにとっても心強い」と述べ、謝意を伝えました。



手作りおやつ、おいしいね

池上地区青少年健全育成会は2月15日、市立鳥羽小学校の家庭科教室で「おやつ作り教室」を開きました。

おやつ作りには、婦人団体「伊勢友の会」の会員が指導にあたり、参加した池上地区の小学1～6年生17人は、握ったすし飯を油揚げで包むいなりずし作りや、餅にピーマンやチーズを乗せて焼くお餅ピザ作りなどに挑戦しました。

子どもたちは、自分たちで作った出来たてのお餅ピザをうれしそうな笑顔で頬張っていました。

木田市長の

どろんどろんと コミュニケーション



「ウォーキングのすすめ」

Vol.97

夜、ウォーキングをしていてよく会う女性のグループがあります。私は毎夜歩いているわけではありませんが、このグループはほとんど毎夜、ウォーキングを楽しんでいるようです。話を聞いてみると、もう十年以上続けているとのこと。この女性グループを見ていていつも思うことは、「この人たちの旦那さん達も、いっしょに歩けば良いのになあ」ということです。昼間、仕事があったり、ゴルフなどスポーツをしたりと十分に運動をされているのかもしれないので、あまり余計なことには言えません。しかしこの女性達を見てみると、「長生きするだろうなあ」という感想を私はいつも持ってしまします。

「食べる」ということは、生きてゆくためにどうしても必要なことです。長い人類の歴史の中で、必要なだけ食べることができないということが頻繁に起こりました。食糧の確保が大問題だったわけです。しかし近年になって、逆に「食べ過ぎ」という問題が起こるようになってきました。食べ過ぎた分を消費してしまわないと、私達の身体の中でわるさをするということになります。食べることを自制できる意志の強い人達にとっては、あまり大きな問題ではないでしょうが、私のように、おいしそうなものを見るとつい食べてしまうような者には、生活習慣病、コレステロール、脳梗塞、心臓病というような言葉が気になってく

るわけでありませぬ。そして、食べたいものを食べても健康に生活できる唯一の方法は、そのエネルギーを使ってしまふことです。高齢化を迎えた社会において、その方法としては、ウォーキングが最適ではないかと私は考えています。そこで、今年から、鳥羽市において「みんなが歩くまち・歩けるまち」を進めることを提案しました。ウォーキングをサポートする施設を充実したり、ウォーキング大会を開催したりします。ひとりでも多くの市民の皆様がウォーキングを実行してくださることを期待しています。病院へ行って、コレステロールや血圧を下げる薬を処方してもらおうより、ウォーキングをしてエネルギーを消費してしまつた方が良いのではないのでしょうか。ただ言えることは、無理矢理歩こうとしても長続きはしません。少しずつ、楽しんで歩数を伸ばしていくことが大切であると思います。ウォーキングと言えば「鳥羽」と言われるようになったものであります。そしてウォーキングのおかげで鳥羽市民は元気な人が多くなり、健康保険や介護の負担も減れば最高ですね。



Vol.130

「オリンピック・パラリンピック」

2月7日に開幕したソチオリンピックも選手たちによる熱い戦いの末、閉幕となりました。いよいよ3月7日からパラリンピックが開幕します。日本からはスキートのアルペン、クロスカントリ、バイアスロンに20人の選手たちが参加予定です。

さて、その「パラリンピック」という言葉ですが、1964年の第13回国際ストーク・マンデビル車いす競技大会を東京で開催した際の「愛称」として初めて使用されたもので、「パラ」+「リンピック」という語呂合わせは、日本人が発案したそうです。この言葉はもともと、パラプレジア(paraplegia:脊髄損傷な

どによる下半身麻痺者) + オリンピック(Olympic Games)の造語でした。しかし、1985年にIOC(国際オリンピック委員会)が正式に使用を認めたことと、半身不随者以外も参加するようになったことから、パラレル(parallel:平行) + オリンピックで、「もう一つのオリンピック」として再解釈されるようになりました。

オリンピック憲章にあるオリンピックの根本原則の中では、「スポーツを行うことは人権の一つである。すべての個人はいかなる種類の差別もなく、オリンピック精神によりスポーツを行う機会を与えなければならない。それには、友情、連帯そしてフェアプレーの精神に基づく相互理解が求められること」とうたわれています。

オリンピック・パラリンピック大会は、選手たちの熱い戦いの場であることはもちろんのこと、異なる人種、思想を持った人々が、さまざまな枠を越えて、「人権」について考える大切な機会とも言えるのではないのでしょうか。



～災害時の非常持出品・備蓄品を準備しよう～

大きな被害をもたらした東日本大震災から3年が経とうとしています。みなさんの中では少しずつ過去のことになっていませんか。しかし、今想定されている大地震はいつ起こってもおかしくないといわれています。いざという時のために、みなさんの日ごろの備えが必要不可欠です。災害時の非常持出品・備蓄品を準備しておきましょう。

ポイント1 時間経過に伴って必要になるものは変わる

- ★いつも持ち歩く「常時携行品」
- ★避難するときに自宅から持ち出す「非常持出品」
- ★支援物資が届くまでの数日乗り切るために家などに置いておく「備蓄品」

◆常時携行品の例

非常持出品の中から、外出をするときもいつも持っておく方が役に立ちそうなものを選びます。

- 笛、ホイッスル 小型懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 連絡メモ(自分や勤務先、家族、親戚などの連絡先をひかえたメモ)
- 携帯電話の充電器
- 飲料水・携帯食(飴、チョコレートなど) など

◆非常持出品の例

非常時に持ち出す物を必要最小限に絞り込み、リュックなどに入れて目のつきやすいところに置きましょう。男性15kg、女性10kgまでを目安とし、背負ってみて両手を自由に動かすことができるか確認してみましょう。

◆備蓄品の例

非常持出品とは別に、災害復旧までの生活に必要なものを家に準備しておくものです。食糧は少なくとも3日分を目安に用意してください。飲料水は1人1日3ℓ程度、3日で9ℓが目安です。

ポイント2 家庭状況によって必要になるものは変わる

★赤ちゃんや妊婦がいる場合

- 粉ミルク
- ほ乳瓶(消毒セット)
- 離乳食
- 紙おむつ
- おしりふき
- 母子手帳 など



★高齢者や介護が必要な人がいる場合

- 介護用品
- 入れ歯
- 補聴器
- 大人用 紙おむつ
- 杖・車いす
- お薬
- 障害者手帳 など



★ペットがいる場合

- ペットフード
- ペット用品(食器、トイレ、リード、ケージなど)
- 飼い主の連絡先など

★病気があったり、薬を飲んでいる人がいる場合

- お薬
- お薬手帳・処方箋のコピー
- 連絡メモ(病状や処置の方法、緊急時連絡先、かかりつけ医などをひかえたメモ) など



年に1度は袋の中身を点検し、使用期限が迫っているものは実際に使ってみましょう

子育て中は、子どものささいな言動や自分の子育てについて不安になったり、悩んだりして誰かに聞いて欲しくなったりします。あそびの広場『だっこ』では、そんな思いを持った保護者のかたがいろいろな話をして交流しています。その中の一場面を紹介しましょう。

小学生と1歳の子どもを持つお母さんがこんな話をしてくれました。

ある時、小学生の兄がハムスターを飼いたいと言い出し、ちゃんと自分で世話をすることを約束して飼いはじめました。しかし、1年経ち2年目になると、だんだん関心が薄れ、あまり世話をしなくなりました。そして、ハムスターが死んでしまっただけです。その時、息子は「あっ！死んじゃったー」って言ったんです。私は、「あなたがちゃんと世話を

Vol.29



「子どもに伝えたいこと」

みんなで子育て
だっこでほっと

子育て支援センター
☎ 25 7225

をしなかつたから死んだんだよ」「あなたは糞だらけの汚い部屋で、ご飯を食べても平気なの」「ゲームじゃないんだから、死んじゃったらもう生き返らないんだよ」と懇々と話をしたんです。とおっしゃっていました。子どもに一番教えたい大事なことを、命あるものを慈しむ気持ち、を、家庭できちんと伝えていらつしやるんだなと思いました。大切なことですね。

同年代の子どもを持つ親子が集まる『だっこ』では、いろいろ子育ての話が聞けたり、育児のヒントがもらえることもあります。ぜひ『だっこ』にお越しください。子育てについて語り合いましょ。



やんちやっこ

あまえっこ

KIDS PHOTOGRAPH



田中 優乃介 ちゃん
ゆうのすけ

平成 25 年 1 月 25 日 生まれ (安楽島町)

生まれてきてくれてありがとう♡
元気に育ってね!



中村 陽茉莉 ちゃん
ひまり

平成 25 年 1 月 29 日 生まれ (小浜町)

これからもいっぱい食べて遊んで
元気に育ってね♡



岡本 爽馬 ちゃん
そうま

平成 25 年 1 月 28 日 生まれ (国崎町)

元気に育ってくれてありがとう
だいすきだよ☆



山本 侑斗 ちゃん
ゆうと

平成 25 年 2 月 8 日 生まれ (浦村町)

三つ子の三番目★
ご飯もりもりおいしいん坊☆



山本 栞 ちゃん
しおり

平成 25 年 2 月 8 日 生まれ (浦村町)

三つ子の二番目★
愛想よくていつもにこにこ♪

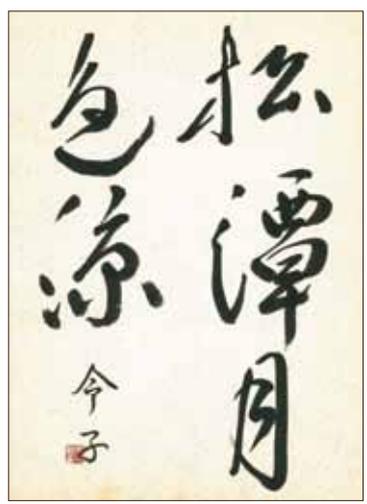


山本 暦 ちゃん
こみ

平成 25 年 2 月 8 日 生まれ (浦村町)

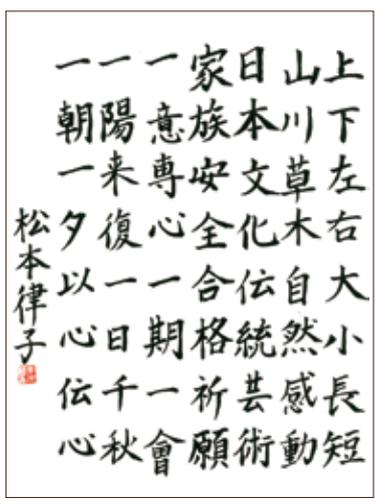
三つ子の一番目★
一番の甘えん坊ちゃん♡

☑ 満 1 歳 になる元気なお子さんの写真 (デジタル画像可) に 20 文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。
koho@city.toba.mie.jp



田中 令子

令子さんは、お母さんの看病のため、伊勢高校を早期退職され、大変忙しいかたである。行書の「松潭月色涼」は、よく書かれ、流れ変化があり傑作である。他の展覧会への出品ができるよう期待している。



松本 律子

律子さんは、楷書の小筆の四字熟語できちんとよく整って書かれている。唯一、ご夫婦で来てみえる。趣味が一緒というのはよいものだ。今年入会したわりには、多数の字をうまくまとめられている。



書道
◆近藤 翠山 選

暮らしの情報

3月1日～



まちで見かけた
元気な子



広報とばに掲載された写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

生涯学習講座学習成果展示発表会

教育委員会生涯学習課

☎(25)1268

平成25年度生涯学習講座の作品を
展示します。みなさん、どうぞご鑑
賞ください。

とき 3月13日(木)～19日(水)

※17日(月)は休館日

ところ 市立図書館・展示コーナー

出品講座

- ・パステル・水彩画
- ・絵画入門
- ・実用書道
- ・指文字アート
- ・篆刻
- ・初歩の陶芸
- ・クラフト(ポリマークレイアクセ
サリー)

鳥羽の定住応援事業奨励金

企画財政課企画経営室

☎(25)1101

市では、鳥羽に定住していただく
若者世帯を応援するため、「鳥羽の
定住応援事業奨励金」を交付してい
ます。

交付要件

- ・本年度において、本市に住宅を新
築または購入により取得し、居住を
開始したかた
- ・居住を開始した日において本人ま
たは配偶者の年齢が満40歳以下のか
た
- ・市に納付すべき市税などに滞納が
ないかたなど

申請期限 3月31日(月)

申請書は、企画財政課窓口のほ
か、市のホームページからもダウン
ロードできます。交付要件に該当す
るかたは申請忘れのないよう気をつ
けてください。

くわしくは、企画財政課企画経営
室に問い合わせてください。



みえライフインベーション総合特区 Mealip(ミールイップ)鳥羽 「食」と「健康」を考えるセミナー

農水商工課商工労政係

☎(25)1156

平成24年7月に「みえライフイン
ベーション総合特区」が国の指定を
受け、鳥羽を含む県内7拠点で医
療・健康・福祉分野への取り組みが
行われています。

その一環で、「食」と「健康」に
ついて三重大学の西村訓弘副学長
や、2万を超える野菜の分析を行
い、食と命のつながりを研究する株
式会社デザイナーフーズの丹羽真清
社長を講師に迎え、セミナーを開催
します。「命を守る」という視点か
ら日々の「食」を見直してみませ
んか。

また、鳥羽は多くのかたにお越し
いただく「食の都」です。「食」に
興味のあるかたや食材の生産や飲食
の提供に携わるみなさん、「食」の
意義と役割について考えてみませ
んか。

申し込みは不要です。お誘い合
わせの上、ぜひ参加してください。

とき 3月15日(土)

午後2時30分～5時

ところ 鳥羽国際ホテル(鳥羽市鳥
羽二丁目23-1)

問合せ先 (株)三重ティーエルオー
☎059-231-9822

妊婦健診交通費助成制度 (申請期限にご注意ください)

健康福祉課健康係

☎(25)1146

市では、妊婦健診を受けるため、
通院した場合にかかった交通費の一
部を助成しています。

平成25年度分(平成25年4月1日
～平成26年3月31日受診分)は、3
月31日(月)までに健康福祉課健康係へ
申請してください。

申請書類などくわしくは、健康福
祉課健康係へ問い合わせください。
い。

山歩きには「注意」ください

農水商工課農林係

☎(25)1231

山歩きには気候のいい時期になっ
てきましたが、3月15日(土)までは狩
猟期間中となっています。

山中では狩猟が行われていますの
で、山歩きをされるかたは、目立つ
服装、音の出る物などを着用し、く
れぐれも気をつけてください。

また、狩猟をされるかたも銃器、
猟犬の取り扱いには十分注意して
ください。



中井ぷりん メス 4歳

3月1日～

information

年金制度が一部
改正されます
vol.6

市民課保険年金係

☎ 25 1148

伊勢年金事務所

☎ 0596

☎ 27 3601

国民年金保険料の免除申請

4月1日から、年金制度が一部改正されます。今回は、国民年金保険料の免除申請、前納による割引制度などのほか、受給者が亡くなられたときの未支給年金に関する改正事項についてお知らせします。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請をして認められると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

これまで、国民年金保険料の免除などをさかのぼって受けられる期間は、直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。4月からは、申請時点の2年1か月までにさかのぼって免除などを受けられることができるようになります。免除などの審査は、申請期間に対応する前年所得に基づき行われます。

なお、免除の種類によっては、本人のほか配偶者および世帯主についても所得審査があります。また、失業などを理由とした特例

免除の対象期間も拡大されます。4月からは、失業などがあつた年の翌々年6月までの期間について、申請できるようになります。その際は、雇用保険被保険者離職票などの証明書類が必要です。

申請期間と所得の関係

申請期間	26年4月時点で申請が可能な期間 ()内は学生納付特例の場合	審査の対象となる前年所得
平成23年分	平成24年3月～平成24年6月 (平成24年3月)	平成22年中所得
平成24年分	平成24年7月～平成25年6月 (平成24年4月～平成25年3月)	平成23年中所得
平成25年分	平成25年7月～平成26年6月 (平成25年4月～平成26年3月)	平成24年中所得
平成26年分	平成26年7月～平成27年6月 (平成26年4月～平成27年3月)	平成25年中所得

※平成26年分（学生納付特例を除く）は7月以降に申請できます。

国民年金保険料の 2年前納制度の創設

国民年金保険料をまとめて前払する前納制度では、これまでの1か月早割、6か月前納、1年前納に加え、4月から割引額がより大きくなる2年前納が始まります。なお、1

か月早割、2年前納については口座振替のみ対応可能です。口座振替を希望される場合は、年金手帳と通帳、その届出印を持って手続きをしてください。ただし、平成26年度分については、受付を終了しているものがあります。

平成26年度における前納額

前納の種類	1回の納付額	割引額*
1か月早割（口座振替）	¥15,200	¥50
6か月前納	口座振替	¥90,460
	現金	¥90,760
1年前納	口座振替	¥179,160
	現金	¥179,750
2年前納（口座振替）	¥355,280	¥14,800

※平成26年度の1か月の国民年金保険料額は15,250円ですが、平成27年度の保険料額は確定していないため、2年前納の割引額は変動することがあります。

付加保険料の納付期間延長

国民年金の付加年金とは、通常の保険料に400円の付加保険料をプラスすると、将来の年金額に上乗せして支給される制度です。この申し込みをされているかたで、これまで、納期限（翌月末）までに付加保険料の納付がなかった場合は納付することができませんでした。4月からは、過去2年分までさかのぼって納めることができるようになります。

未支給年金の請求権者の範囲拡大

未支給年金とは、年金の受給権者が亡くなったときに、まだ受け取っていない年金があつた場合や、亡くなられた後に振り込まれた年金のうち、亡くなられた月分までの年金のことをいいます。これまでは、亡くなられた受給権者の配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹の順で、死亡時に生計が同一であつたかたが請求できました。4月からは、前述の親族がいない場合、生計が同一であつた3親等内の親族も請求できることとなります。ただし、平成26年4月1日以後に亡くなられたかたの未支給年金が範囲拡大の対象となります。

新たに請求できるかた

1親等	子の配偶者、 配偶者の父母
2親等	孫の配偶者、 兄弟姉妹の配偶者、 配偶者の兄弟姉妹・祖父母
3親等	曾孫、曾祖父母、 甥・姪、 おじ・おば など

くわしくは、市民課保険年金係または伊勢年金事務所へ問い合わせてください。

3月1日～

information

募集

幼児食はじまり講座

健康福祉課健康係

☎251146

市では、幼児食はじまり講座を行います。そろそろ離乳食を卒業して幼児食へステップアップしたいけど、「何を」「どのくらい」食べさせたいのか分からないという保護者のかたはいませんか。幼児食の進めかたのお話や簡単にできて子どもがよるこぶメニューの紹介・試食などを行います。お母さん同士の情報交換や交流の機会としても、ぜひ参加してください。

対象 1歳～1歳6か月児とその保護者

とき 3月18日(火)

午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内容 幼児食の進めかたについての話と幼児食の紹介・試食、相談
持ち物 お子さんの託児に必要なもの

募集組数 10組(先着順)

申込期限 3月13日(木)

申込・問合せ 健康福祉課健康係

文化講座へ参加しませんか

市立図書館

☎264555

市立図書館では、教養と趣味を兼ねた、俳句・書道・短歌・絵画の4つの講座を開いています。あなたも4月から始めてみませんか。

文化講座一覧

講座	とき	講師	募集人員
俳句	第1木曜日 午後3時～5時	増田河郎子	15人
書道	第2木曜日 午後5時～7時	近藤 翠山	30人
短歌	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	喜多さかえ	15人
絵画	第4木曜日 午後5時～7時	野村 昭輝	30人

受講資格 中学生以上(保護者と同じ講座を受講する場合は、小学生も申し込みますが、書道は小学3年生からです)

ところ 市立図書館2階・会議室

会費 1講座・年間3,600円

申込先 市立図書館

くわしくは、市立図書館へ問い合わせください。

鳥羽市子ども・子育て会議 市民公募委員

健康福祉課子育て支援室

☎251184

市では、平成27年度にスタートする予定の子ども・子育て支援新制度に向けて「鳥羽市子ども・子育て会議条例」を定め、「鳥羽市子ども・子育て会議」を設置します。

「鳥羽市子ども・子育て支援事業計画」の策定に向けて、学識経験者や子育て関係の事業に従事するみなさんとともに、本市の子育て支援施策などについて審議していただく委員を募集します。

募集人員 1人程度

任期 委嘱日～平成27年3月31日

応募資格

- ①鳥羽市に住所を有するかた
- ②応募日現在の年齢が満20歳以上のかた
- ③子育て中のかた、子育て経験のあるかたで、鳥羽市の子ども・子育て支援に関心のあるかた
- ④平日の日に開催される会議出席できるかた(3回程度開催予定)

報酬 規定に基づき支払います

応募方法 公募委員申込書に必要事項を記入し、健康福祉課子育て支援室へ提出してください。

定期船課臨時職員

定期船課管理係

☎254776

市では臨時職員(棧橋業務員)を募集します。

職種 棧橋業務員 2人

雇用期間 4月から1年間(再雇用あり)

募集資格 昭和24年4月2日以降に生まれたかた

賃金 月額7,000円(通勤手当あり・時間外手当加算あり)

申込方法 市の臨時・嘱託職員登録申込書に履歴書を添えて、市定期船課(鳥羽マリナーミナル内)へ申し込んでください。

申込期限 3月14日(金)

※公募委員申込書は任意様式で、応募要領は、保健福祉センターひだまり2階(健康福祉課子育て支援室)でお渡しするほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集期限 3月17日(月)

選考方法 選考委員会が書類審査により選考します。

選考結果 選考結果については、ご応募いただいたかた全員に郵送でお知らせします。(3月末を予定)

8 広報とば



新刊情報

- 《一般書》
- 『新しい介護』 大田仁史編著
 - 『8時間睡眠のウソ。』 三島和夫著
 - 『寅さんのことば』 佐藤利明著
 - 『峠越え』 伊東潤著
 - 『虎の尾』 今野敏著
 - 『ターミナルタウン』 三崎亜記著
 - 『舞台』 西加奈子著 ほか
- 《児童書》
- 『フラゲの秘密』 三宅裕志著
 - 『時計がわかる本』 矢玉四郎著
 - 『大江戸散歩』 香月日輪作
 - 『ピクニック』 ジョンバーニングガム作
 - 『うらしまたろう』 高見八重子絵
 - 『しろずも』 丸山誠司著 ほか

library news

図書館だより
市立図書館 ☎ 4555

3 March 2014 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4 April 2014 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お知らせ 木・金曜日は午後7時まで開館。 休館日は、月曜日・第2水曜日。



- ◎おはなしの会
とき 3月1日(出)午後2時〜
- ◎びんぼう小人」ほか
- ◎絵本と紙芝居の会
とき 3月8日(出)午前10時30分〜
- 『たんぽぽねこ』ほか
- とき 3月16日(出)午前10時30分〜
- 『おなべとやかんとふらいぱんのけんか』ほか
- ◎ブックトーク
とき 3月21日(金)午後2時〜
- テーマ「にんじやとはなんじゃ?」
- ◎赤ちゃん絵本の会
とき 3月14日(金)午前10時30分〜
- 『のりものつみき』ほか
- ◎鳥羽こどもの本の会読書会
とき 3月11日(火)午前9時45分〜
- テキスト『サーカスの少年と鳥になつた女の子』
- ◎ストーリーテリング勉強会
とき 3月18日(火)午前10時〜
- ◎春休みおはなし会
とき 3月25日(火)午後2時〜
- 『あるだんなさんとおかみさんのなし』ほか
- 文化講座展覧会へどうぞ
平成25年度文化講座会員の作品を展示しています。
- とき 3月11日(火)まで
- ところ 市立図書館展示コーナー
- 祝日開館のお知らせ
3月21日(金)「春分の日」は午前9時〜午後5時まで開館。

行政チャンネルとば番組案内 (ケーブルテレビ アイティービー)

アナログ 6ch
(デジタル変換)
デジタル 123ch



製作番組「テレビ広報とば」
(番組時間約30分)

放送時間 午前6時、8時、10時、12時、午後2時、4時、6時、8時、10時〜



議会録画中継
(平成26年第1回定例会)

放送時間 午後1時10分〜、午後7時10分〜

3月1日 ~ 3月15日	特集	4月1日から市営定期船とかもめバスのダイヤを一部改正します
	お知らせ	国保人間ドック・脳ドックの受診者募集 第7回美し国市町対抗駅伝大会の結果について 農水産物直売所「鳥羽マルシェ」のロゴマーク募集
3月16日 ~ 3月31日	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします
	特集	新しいごみ処理施設について
	お知らせ	みえ森と緑の県民税について 年金制度が一部改正されます 定住支援事業奨励金 (再)
	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします

3月2日(日)	一般質問
3月7日(金)	質疑
3月26日(水)	閉会
3月27日(木)	定例市議会開会(再放送)
3月28日(金)	一般質問(再放送)
3月29日(土)	質疑(再放送)
3月30日(日)	閉会(再放送)



鳥羽健康づくり体操
「ヨガ lesson1」

放送時間 午前7時〜
午後1時〜、7時〜

上記の番組放送以外の時間は文字情報放送を繰り返し放送します。また議会日程および放送内容・タイトルについては変更される場合がありますのでご了承ください。番組内容については広報情報係 ☎ 1102、加入申し込みについては株式会社アイティービー ☎ 0120-270-089 へ問い合わせてください。

とばっこげんきっこ

おみらむい 絵



3月3日のひな祭りは、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな祭りの食べ物にはそれぞれ意味があるそうです。また、調べてみるのも良いですね。



鳥羽の離島4島 - 島のお宝

鳥羽の島遺産 100選

vol.11



塩ワカメづくり



答志島の和具では、2月から4月頃の間、島の特産品である「塩ワカメ」を作る作業風景を見ることが出来ます。和具の海岸沿いには、ワカメを茹でる大きな釜が数十基並べられており、辺りはもうもつと湯気が立ち上がり、港全体が潮の香りに包まれます。釜からあげた後は、冷たい海水の入った水槽で熱をとり、塩をまぶし、茎を取り除いて絞って選別します。

そんな塩ワカメづくりの風景は答志島に春の訪れを感じさせる島ならではの風物詩となっています。

この塩ワカメづくりの風景は、環境省が認定する「かおり風景100選」にも選ばれています。



編集と発行
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

編集後記
広報マン
オリンピック

寺本 みんな、オリンピックは見とった？
浜崎 日本代表選手がんばりましたね。
寺本 どの選手が一番印象に残ってる？
浜崎 やっぱり、フィギアスケートの羽生選手の金メダルですかね。
山本 僕は、スキージャンプの葛西選手です。さすがレジェンド。
寺本 いやいや、女子フィギアスケートの浅田選手やろ。心が折れてもおかしくない状況で、あのフリーの演技は本当に感動したわ。
山本 僕もトリプルアクセルに挑む気持ちで広報の仕事がんばりますよ！
寺本 (空回りしそやな…)