

# 高齢者あんしん見守りネットワーク

## 地域で見守り 支えていこう

健康福祉課地域包括支援センター

25 1182



見守り協力店ステッカー

### 鳥羽市の高齢者数は？

市の人口は平成29年5月末現在で19,387人で、そのうち65歳以上の高齢者が6,935人で、高齢率は35.8%となっています。およそ3人に1人は高齢者という状況です。

### 見守りは必要なの？

人間は誰もが年齢を重ねることで、足腰が衰えたり、体力が落ちたり、病気にかけやすくなったりします。

少子化・高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯が増え、日中は地域に若者がいない状態が多く、地域で見守り受けられず。

病気やけがをしてしまった時、一人暮らしの場合は病院にかかることができず、最悪の場合、孤立死を

ことから早く助けることにつながります。

気になるかたがいたら、地域包括支援センターに連絡してください。

### 鳥羽市の高齢者見守りネットワークの現状

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、地域のみなさんや関係機関が日常業務や普段の暮らしのなかで高齢者を見守り支えていく高齢者あんしん見守りネットワークの事業に取り組んでいます。

### 小さな気付き

#### 外観からの気付き

- 同じ洗濯物が干したままになっている
- 家に閉じこもって、ほとんど外に出てこない
- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
- 庭の草木が伸び荒れている

#### 対面での気付き

- 今まで挨拶していたのにしなくなった
- 話がかみあわなくなった、同じ話を何回もするようになった
- 身体にあざがある、あざがあるが話したがない

#### よく見掛ける場所などでの気付き

- 長い間、顔を見掛けない
- 町内会やサロンの集まりに急に来なくなった

### 鳥羽市高齢者あんしん見守りネットワーク



### 見守りは自分たちでも できます

協力店は65店あり、店舗の出入り口など分かりやすい場所にステッカーを貼っています。

### 協力店(員)募集中!

高齢者を見守る事業所や協力員を随時募集しています。

見守りは支援が必要な方をサービスなどへつなげる重要な役割を果たします。協力いただけるかたは地域包括支援センターに連絡してください。

人口の3人に1人が高齢者という状況であり、若いかたが高齢者を見守るだけでは限界があります。そこで、高齢者同士での見守りも重要になってきます。地域の老人会や友人との集まりなど、世間話をする場に出向くことが、お互いの見守りにつながります。誰かに見守られる環境を作り、自分のことを見守ってくれる人を増やしていきましょう。