

地域と認知症のかたをつなぐ

RUN 伴 2019

が開催されます

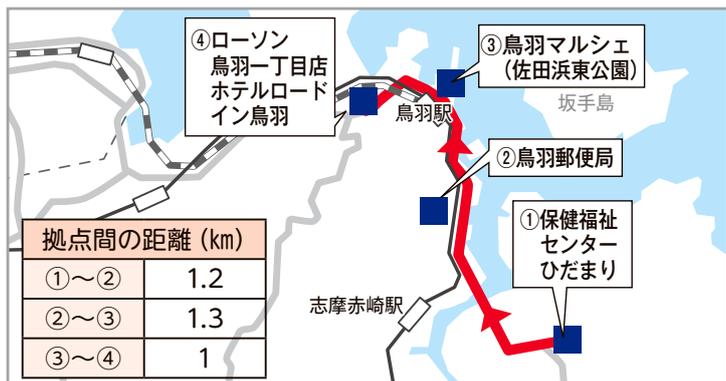


とき 10月19日(土)
午前11時～午後2時(予定) ※雨天決行

健康福祉課地域包括支援センター ☎ 25-1182



RUN 伴 2018の様子



鳥羽市内の走行ルート

RUN 伴への参加方法 (保険対象)	
一般参加	参加費 2,500円
中学生以下	参加費 1,500円
特別枠	参加費 1,000円

スポーツエントリーから申し込み

当日、現場で応援する	
Tシャツが欲しい	Tシャツ購入 1,850円(税・送料別)
Tシャツは要らない	申し込み不要。直接お越しください

参加はできないが応援したい	
Tシャツが欲しい	Tシャツ購入 1,850円(税・送料別)

RUN伴(らんとも)とは
認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症のかたもそうでないかたも、みんなでタスキをつないで日本を縦断する認知症啓発イベントです。

各拠点
①保健福祉センターひだまり
②鳥羽郵便局
③鳥羽マルシェ(佐田浜東公園)
④ローソン鳥羽一丁目店・ホテルロードイン鳥羽

各拠点では、ランナーの名前をタスキに記入します。

参加条件
参加条件はありません。年齢や認知症の有無を問わず、誰でも参加できます。

走行ルート
RUN 伴は北海道を出発し、ゴールの熊本を目指します。10月19日(土)は志摩市をスタートし、鳥羽市を経由して伊勢市がゴールとなります。鳥羽市内の拠点間を、歩いて、走って、一部地域では自転車移動してタスキをつなぎます。

参加方法
ランナーとして参加する場合
ランナーとはタスキをつなぐかたを指します。専用サイトからエントリーを行い、必ずRUN 伴Tシャツを着用する必要があります。ランナーは「一人で長距離を走る」「10メートルだけを歩く」など個人の能力に合わせてタスキをつないでいきます。

申込方法
3人以上で参加するグループは9月17日(火)までに専用サイト(スポーツエントリー)で直接申し込んでください。3人未満で参加する場合は、

応援する場合
8月30日(金)までに地域包括支援センターへ連絡してください。

RUN 伴Tシャツは必要ありません。認知症の啓発カラーであるオレンジ色のものを身に付けて応援をお願いします。

みなさんの参加をお待ちしております。

Tシャツ購入サイトはこちら!