

第18回

ひだまりフェスタ

社会福祉協議会 ☎(25) 1188
健康福祉課健康係 ☎(25) 1146

と き 10月21日(日) 午前9時30分～午後3時
※雨天決行(雨天により一部内容を変更することがあります)
ところ 保健福祉センターひだまり (鳥羽市大明東町2-5)

福祉いきいきまつり

アトラクション コーナー(屋外)

踊りの披露、パン食い競争、お菓子のつかみ取り、ふわふわドームなど楽しいアトラクションを開催



スタンプラリーも開催!
スタンプを集めて景品ゲット!

屋台コーナー (屋外)

- ・ボランティア団体、福祉団体、障がい者福祉事業所による模擬店
- ・福祉バザーなど



展示・体験コーナー

屋内1階

- ・作品展示(趣味創作デイ)
- ・市内小中学校の福祉活動紹介
- ・ボランティア活動紹介
- ・社協事業紹介
- ・一日おもちゃ病院(おもちゃ修理)
- ・高齢者体操など

屋外

- ・交通安全協会コーナー
- ・子どもの人権 110 番コーナー

赤い羽根共同募金
コーナーもあるよ!



※アトラクションコーナー、展示・体験コーナーの内容は変更になることがあります。

● バザー品提供募集 社会福祉協議会 ☎(25) 1188

ひだまりフェスタ当日に福祉バザーを行う予定です。各家庭でまだ使えるのに眠っている不用品など、提供できる物がありましたら、社会福祉協議会へ届けてください。都合により持ち込みが困難な場合は、引き取りに伺いますので連絡してください。申込期限 10月12日(金)

※衣類などは、未使用品に限りです。また、大型電化製品など、持ち運びが困難な物は除きます。

● ひだまりフェスタ運営ボランティア募集 社会福祉協議会 ☎(25) 1188

ひだまりフェスタ当日の高齢者の介助誘導、ゴミの分別などのボランティアを募集します。興味のあるかたは、事前説明を行いますので 10月12日(金) までに連絡してください。

キリトリセン

第18回 ひだまりフェスタ 抽選引換券



当日、午後1時30分までに
受け付けに出してください。
抽選券を引き換えでお渡しします。
※裏面アンケートにご協力ください。



健康まつり

保健福祉センターひだまり 2 階

～体験・相談・試食・展示コーナーのご案内～



午前 10 時～

午後 2 時 30 分

体験コーナー

健康歩道 凸凹ブロックの上を歩こう	超音波骨密度測定 (20歳以上)	血管年齢測定 (20歳以上)	体組成測定 (18歳以上)
大腸がん クイズラリー 全問正解者先着200人に トイレットペーパー進呈	ザ・ボディコンディショナー からだのバランスチェック 将来の立ち姿を予想 (20歳以上)	足型測定 	3分間体力測定 (身長120cm以上) ①身長②体重 ③握力④垂直跳び ⑤バランス ⑥起立時間 各コーナーをまわり、 体力年齢などを判定 します。
フッ素塗布 先着30人 ※正午まで 	片足立ち測定 (60歳以上)	クイックアーム ボタンを押すスピードで 俊敏性を測定します。	

健康相談コーナー

※正午まで

歯科
※相談者に歯ブラ
シを進呈

整形

展示コーナー

献血

とば
ウォーキング
マップ

救急医療情報
センター

とこわか
マイレージ
とば

試食・展示コーナー

食生活改善推進連絡協議会による『防災料理』をテーマにした料理の試食・展示

※試食はなくなり次第終了します。



※当日、一部内容を変更することがあります。またコーナーによって、昼休憩があります。

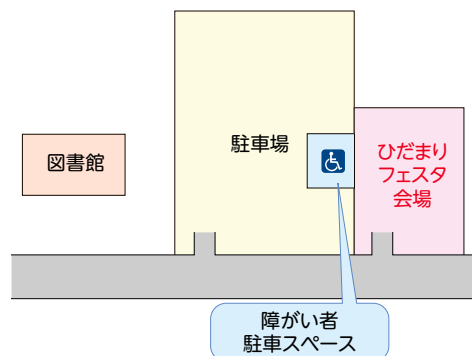
送迎車運行表

送迎車を臨時運行します。

鳥羽 マリンターミナル	近鉄 鳥羽駅	市民 文化会館	ひだまり
9:15 →	9:18 →	9:23 →	9:30
9:45 →	9:48 →	9:53 →	10:00

送迎車の乗車人員には限りがあります。

定員オーバーの場合は公共交通機関を利用してくださいなど
みなさんのご協力をお願いします。



※駐車場に限りがありますので、なるべく
公共交通機関を利用してください。

-----キリトリせん-----

- ◎性別 男・女 ◎年齢 (歳) ◎町名 ()
- ◎来場人数 (本人含む) (人) ◎興味をひかれた催し ()
- ◎ひだまりフェスタへの意見・感想、保健福祉事業への要望など
()