

第19回 ひだまりフェスタ

社会福祉協議会 ☎(25)1188
健康福祉課健康係 ☎(25)1146

と き 10月20日(日) 午前9時30分～午後3時
※雨天決行(天候により一部内容を変更することがあります)
ところ 保健福祉センターひだまり (鳥羽市大明東町2-5)

福祉いきいきまつり

アトラクション コーナー(屋外)

踊りの披露、パン食い競争、
お菓子のつかみ取りなど
楽しいアトラクションを開催します。



スタンプラリーも開催!
スタンプを集めて景品ゲット!



屋台コーナー (屋外)

- ・ボランティア団体、福祉団体、障がい者福祉事業所による模擬店
- ・福祉バザーなど

※アトラクションコーナー、展示・体験コーナーの内容は変更になることがあります。

展示・体験コーナー

屋内1階

- ・作品展示(趣味創作デイ)
- ・市内小・中学校の福祉活動紹介
- ・ボランティア活動紹介
- ・社会福祉協議会事業紹介
- ・一日おもちゃ病院(おもちゃ修理)
- ・高齢者体操など

屋外

- ・交通安全協会コーナー
- ・子どもの人権110番コーナー

赤い羽根共同募金
コーナーもあるよ!



●バザー品提供募集 社会福祉協議会 ☎(25)1188

ひだまりフェスタ当日に福祉バザーを行う予定です。各家庭でまだ使えるのに眠っている不用品など、提供できる物がありましたら、社会福祉協議会へ届けてください。都合により持ち込みが困難な場合は、引き取りに伺いますので連絡してください。申込期限 10月11日(金)

※衣類などは、未使用品に限りです。また、大型電化製品など、持ち運びが困難な物は除きます。

●ひだまりフェスタ運営ボランティア募集 社会福祉協議会 ☎(25)1188

ひだまりフェスタ当日の高齢者の介助誘導、ゴミの分別などのボランティアを募集します。興味のあるかたは、事前説明を行いますので10月11日(金)までに連絡してください。

キリトリセン

第19回 ひだまりフェスタ 抽選引換券



当日、午後1時30分までに
受け付けに出してください。
抽選券を引き換えで渡します。
※裏面アンケートにご協力ください。

保健福祉センターひだまり2階 健康まつり

体験・相談・展示・試食コーナー

とき 午前10時～午後2時30分

体験コーナー

クイックキャッチ

俊敏性年齢測定
(小学生以上)

血管年齢測定

(20歳以上)

超音波骨密度測定

(20歳以上)

足型測定



体組成測定

(18歳以上)

大腸がんクイズラリー

全問正解者先着200人に
トイレトペーパー進呈

セーフティウォークナビ

歩行時のふらつきや衝撃を
測定し、あなたの歩行を得点化
(13歳以上)

片足立ち測定

(60歳以上)

3分間体力測定

(身長120cm以上)

①身長②体重
③握力④垂直跳び
⑤バランス
⑥起立時間
各コーナーをまわり、
体力年齢などを判定
します。

ブラッシング体験 ※正午まで(先着8人)

ブラッシングを体験後、希望者にはフッ素塗布を行います。
正しい歯のブラッシングと自分の歯垢のつき方を知る
よい機会です!



ザ・リッツ

イスからの立ち上がりで
足の筋力バランスを測定
(小学生以上)

健康相談コーナー

※正午まで

整形外科

歯科

お口に関するどんな
こともお答えします。

展示・試食コーナー

食生活改善推進連絡協議会による
展示・試食

※試食はなくなり次第終了します。



展示コーナー

とば
ウォーキングマップ

鳥羽志摩
薬剤師会

献血

ランとも
RUN伴

とこわか健康
マイレージとば

救急医療情報
センター

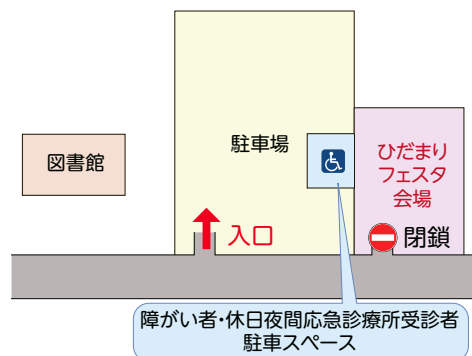
※当日、一部内容を変更することがあります。またコーナーによって、昼休憩があります。

送迎車運行表

送迎車を臨時運行します。

鳥羽 マリンターミナル	近鉄 鳥羽駅	市民 文化会館	ひだまり
9:15	→ 9:18	→ 9:23	→ 9:30
9:45	→ 9:48	→ 9:53	→ 10:00

送迎車の乗車人員には限りがありますので、
定員オーバーの場合はみなさんのご協力をお願いします。



※駐車場に限りがありますので、なるべく
公共交通機関を利用してください。

-----キリトリせん-----

- ◎性別 男・女 ◎年齢 (歳) ◎町名 ()
- ◎来場人数(本人含む) (人) ◎興味をひかれた催し ()
- ◎今回で何回目の来場ですか (回目) ◎今後実施してほしい催し ()
- ◎ひだまりフェスタへの意見・感想、その他、保健福祉事業への要望など ()