

10月から

ヘルプマークを配布します

健康福祉課高齢・障害係 ☎(25)1183

● 知っていますか?ヘルプマーク

ヘルプマークは、外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としている障がいのあるかたや病気のかたなどが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくすることを目的としています。

● ヘルプマークを使うかた

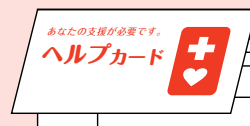
- ・障がいのあるかた・病人、けが人・妊娠中のかた
- ・その他、外出先や避難先で周囲の配慮や支援が必要なかた

● ヘルプマークの使い方

- ・カバンなどに付けられます。
 - ・付属のシールに必要な支援などを記載します。
- ※名前や住所、病名などの個人情報を記入する場合は本人や家族のかたで内容を十分検討してください。

ヘルプマークを見かけたら、電車やバスの中で席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりするなど、おもいやりのある行動をお願いします。

ヘルプカードも配布しています



● ヘルプカードの使い方

- ・カード内側の記入欄に氏名や連絡先、必要な支援の内容などを記入し、必要な時に取り出せるようにします。
- ・財布やパスケースに入れるなどし、持ち歩いてください。

● ヘルプマーク・ヘルプカード配布先

- ・健康福祉課 高齢・障害係（鳥羽市保健福祉センターひだまり 1階）
 - ・三重県健康福祉部地域福祉課（三重県庁 2階）
 - ・県各福祉事務所、県各保健所、県障害者相談支援センター
- ※必要なかたに無料で配布しています。
※郵送での配布も可能です。



問合せ先 三重県地域福祉課 ユニバーサルデザイン班

☎ 059-224-3349 FAX 059-224-3085 ✉ UD@pref.mie.jp

ふるさとがえり上映会

in 市立海の博物館

市民課市民交流室 ☎(25)1162

今年度、地域づくりの一環として、現代の地域社会が抱えるさまざまな矛盾や葛藤の物語である映画「ふるさとがえり」の上映会を希望された地域で開催しています。

今回、海の博物館で野外上映会を開催します。秋の澄んだ空気と星空の下、自由なスタイルで映画を鑑賞してみませんか。

屋外での上映会となりますので、椅子やレジャーシートなどを持参し、防寒対策の上、お越しください。

また、鑑賞後には、市長と感想などについて語り合う時間を設けます。

なお、荒天の際は施設内で上映します。

とき 10月14日(日) 午後6時～

ところ 海の博物館・中庭
(荒天の際は施設内)

タイムスケジュール

17:30～開場
18:00～上映
20:15～市長との語り合い
21:00 終了予定

