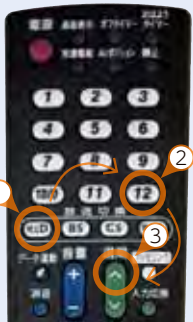


行政チャンネルとばの視聴方法を紹介します。

●リモコンの選局ボタンで探す

- ① 地上デジタルテレビ放送を選びます
- ② 12ch (ZTVコミュニティチャンネル) を選局します
- ③ 選局上下ボタンの上 (へ) を押してください



●番組表から探す

- ① リモコンの番組表ボタンを押します
- ② 「行政chとば」を選択するか、表示がない場合はZTV伊勢放送局コミュニティチャンネルの右横の帯を選択します
- ③ 決定ボタンを押します



※リモコンによって、ボタンの場所や表示が異なる場合があります。

※テレビの機種によって、番組表の表示は異なります。

※上記の方法を試してもご覧になれない場合は、株式会社ZTV伊勢放送局へ問い合わせてください。

行政チャンネルとばを視聴しませんか

総務課広報情報係 ☎ 25 1114

行政チャンネルとば

株式会社ZTVのケーブルテレビで放送する行政チャンネルとば(デジタル123ch)では、議会録画放送や、市の施策などをわかりやすくお伝えするための「テレビ広報とば」、各種お知らせやイベント情報などを掲載する「文字放送」、健康増進に役立てるための「鳥羽健康づくり体操」、「健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操教室」などを各家庭のテレビでご覧になることができます。

視聴するにはケーブルテレビへの加入が必要です

行政チャンネルとばをご覧になるためにはケーブルテレビへの加入が必要です。

ケーブルテレビの加入申し込みや費用などについては、株式会社ZTV伊勢放送局(☎0120-270-089)へお問い合わせください。



行政チャンネルとば番組案内 (ケーブルテレビ ゼットティービー) デジタル 123ch



製作番組 「テレビ広報とば」
(番組時間約 20 分)

放送時間 午前6時、8時、10時、
正午、午後2時、4時、6時、8時、
10時～



鳥羽健康づくり体操
「バランスボール lesson2」

放送時間 午前7時～
午後1時～、7時～
(番組時間約 10 分)

8月1日 ～ 8月15日	特集	鳥羽市民生委員児童委員協議会紹介 「あなたによりそう民生委員！」
	お知らせ	見守りシールの利用方法について お盆の市営定期船とかもめバスのお知らせ 鳥羽中央公園テニスコートリニューアルオープンについて
8月16日 ～ 8月31日	特集	ごみの分別について
	お知らせ	大地震に備えて住まいの耐震化を 福祉医療費助成制度のお知らせ 特定健診が始まりました



健康ウォーキング&
みんなと☆ばーがー体操教室

放送時間 午前9時～、11時～
午後5時～
(番組時間約 8 分)

ケーブルテレビを視聴するにはゼットティービーへの加入が必要です。未加入のかたは加入をご検討ください。(引き込み工事費および宅内工事費は別途負担していただくようお願いいたします)

上記の番組放送以外の時間は文字放送を繰り返し放送します。放送内容・タイトルについては変更する場合がありますのでご了承ください。番組内容については広報情報係 ☎ 25 1102、加入申し込みについては(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-270-089 へ問い合わせてください。