



生活カレンダー 1月 January



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

暮らしの相談

●各種相談

相談内容		実施日	受付時間・窓口	会場		
教育相談		月～金	9:00～16:30 ☎ ㊟ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP		
総合こども相談	児童相談所による 相談療育手帳判定	毎週水曜日	9:00～16:30 ☎ 0596 ㊟ 5143	南勢志摩児童相談所		
	随時相談	月～金	「ほっぷ」9:00～16:30 ☎ ㊟ 7221	保健福祉センターひだまり		
	心理カウンセラーによる 相談 発達検査	22日(火)		保健福祉センターひだまり※要予約 ㊟一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)		
	法律相談(弁護士)	24日(木)	13:00～15:30 ☎ ㊟ 1188	市民課(市民文化会館1階)※要予約		
司法書士相談	10日(木)					
一般相談㊟(何でも相談)	17日(木)					
交通事故相談	9日(水)	13:00～15:00 ☎ ㊟ 1126	保健福祉センターひだまり			
人権相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1141				
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1183	消費生活相談室(市民文化会館3階)			
消費生活相談	月・水・金	9:00～16:00 ☎ ㊟ 1241	夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㊟ 1132	税務課(市民文化会館2階)※要予約
女性相談	月・水	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1276	保健福祉センターひだまり			

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎ ㊟ 7225

対象	ところ	とき
未就園の子どもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ ㊟ 1188

対象	ところ	とき
就学前の 子どもと その保護者	相差女性活動センター	15日(火) 10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	9日(水)、16日(水)、23日(水)、 30日(水) 10:30～12:00
	志志コミュニティアリーナ	※1月は休みます。

●子育て応援! 0.1.2.3サークル 問い合わせ/山本 ☎ 090-7953-7066 Facebook) <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
10日(木)	ようちゃんと遊ぼう～楽しい歌遊びがいっぱい
17日(木)	じしんでゆれたらどうするの!?～おいしい非常食の 試食もあるよ
24日(木)	バレンタインのチョコ作り～参加費200円、エプロンなど 節分で遊ぼう&誕生会～里ちゃん鬼と玉入れてお菓 子をゲット!
31日(木)	

朝市

●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき	ところ	時間
第2・第4日曜日	安楽島漁協前	8:00～10:00

●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

とき	ところ	時間
第3日曜日	旧今浦保育所	8:00～10:00

※1月の第1日曜日は休みます。

●国崎朝市 問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

※1月は第1・第3日曜日とも休みます。

納税

●納税 問い合わせ/税務課 ☎ ㊟ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第4期分	1月31日(木)
国民健康保険税	第7期分	1月31日(木)

今月の表紙

12月6日、毎週木曜日に保健福祉センターひだまりにて開催される0.1.2.3サークルで風づくりが行われました。

六角形のシートに思い思いの絵を描いた後、平割の竹ひごを両面テープで張り付けて骨組みを作り、糸を通しました。

風が完成すると、うれしそうに握りしめて走り回る姿がみられました。

1月3日には鳥羽高校グラウンドにて新春風揚げ大会が開催されますので、風を持参してぜひお越しください。(雨天の場合、4日開催)

今年も健康で幸せな1年になりますように!
木下・松本 はい!よろしく
お願いします。

高島 (松本くん、すっかり慣れてきたな...) 気持ちを新たに今年も頑張ろうか。

松本 はい。おいしい・ヘルシー・ビタミンCです!
高島 (松本くん、すっかり慣れてきたな...) 気持ちを新たに今年も頑張ろうか。

木下 温かくしてビタミンを摂るってことですね?

松本 はい。おいしい・ヘルシー・ビタミンCです!
高島 (松本くん、すっかり慣れてきたな...) 気持ちを新たに今年も頑張ろうか。

高島 体調管理が大切だね。松本くんは何か工夫してる?

松本 健康に良いかは分からないんですけど、こたつでミカン食べてます。

木下 暖冬っていわれてますけど、これからもっと寒くなりますよね。

高島 体調管理が大切だね。松本くんは何か工夫してる?

松本 健康に良いかは分からないんですけど、こたつでミカン食べてます。

木下 暖冬っていわれてますけど、これからもっと寒くなりますよね。

高島 体調管理が大切だね。松本くんは何か工夫してる?