



生活カレンダー 11月 November



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

暮らしの相談

●各種相談

相 談 内 容		実 施 日	受付時間・窓口	会 場
教育相談		月～金	9:00 ～ 16:30 ☎ ㊟ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	児童相談所による 相談療育手帳判定	毎週水曜日	9:00 ～ 16:30 ☎ 0596 ㊟ 5143	南勢志摩児童相談所
	随時相談	月～金	「ほっぷ」 9:00 ～ 16:30 ☎ ㊟ 7221	保健福祉センターひだまり
	心理カウンセラーによる 相談 発達検査	6 日（火） 20 日（火）		保健福祉センターひだまり※要予約 ㊟一般相談は、3 日前までに予約 （予約があるときのみ開催）
	法律相談（弁護士）	22 日（木）	13:00 ～ 15:30 ☎ ㊟ 1188	
一般相談㊟（何でも相談）		15 日（木）		
交通事故相談		14 日（水）	13:00 ～ 15:00 ☎ ㊟ 1126	市民課（市民文化会館 1 階）※要予約
人権相談		20 日（火）	13:30 ～ 15:30 ☎ ㊟ 1141	
障害相談		月～金	9:00 ～ 17:00 ☎ ㊟ 1183	保健福祉センターひだまり
消費生活相談		月・水・金	9:00 ～ 16:00 ☎ ㊟ 1241	消費生活相談室（市民文化会館 3 階）
夜間納税相談		月～金	17:15 ～ 21:00 ☎ ㊟ 1132	税務課（市民文化会館 2 階）※要予約
女性相談		月・水	9:00 ～ 17:00 ☎ ㊟ 1276	保健福祉センターひだまり

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎ ㊟ 7225

対象	ところ	とき
未就園のこどもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ ㊟ 1188

対象	ところ	とき
就学前の こどもと その保護者	相模女性活動センター	6日(火)・20日(火) 10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
	答志コミュニティアリーナ	7日(水) 10:00～12:00 ※日程変更の場合あり

●子育て応援! 0.1.2.3サークル 問い合わせ/健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146 Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
1日(木)	キッズピクス～親子で楽しくエクササイズ
8日(木)	クリスマスのパン作り～参加希望者は午前10時集合 参加費200円、エプロン、三角巾、マスク、お皿、お茶
15日(木)	スノードーム作り～持ち物:中に入れる人形など
22日(木)	肩こり予防体操～保健師さんが教えてくれます♡
29日(木)	歯の話(大人向け)&誕生会～必見ですよー!

※3日(土・祝) 市民文化祭でお母さんが描いたオランダザンスフォークアート作品を展示します♡

朝市

●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき	ところ	時間
第2・第4日曜日	安楽島漁協前	8:00～10:00

●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

とき	ところ	時間
第1・第3日曜日	旧今浦保育所	8:00～10:00

●国崎朝市 問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

とき	ところ	時間
第1・第3日曜日	国崎漁協近く	8:30～10:00

納税

●納税 問い合わせ/税務課 ☎ ㊟ 1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第6期分	11月30日(金)

今月の表紙

10月8日(鳥羽の日)に、鳥羽の日実行委員会による子ども神輿が開催され、子どもたちや保護者ら約300人が参加しました。

準備された神輿4基は、お木曳で使用する紅白の縄でつながれており、子どもたちは神輿を担いだり、縄を引っ張りながら「ワッショイ、ワッショイ」と元気に掛け声を出して市街地を練り歩きました。

同日、神輿発着地点のマリンパークでは潮風横丁マルシェと題してバザーや抽選会などが行われ、たくさんのかたでにぎわいました。

高島 松本君は晩ご飯いつもどうしてるんや。
松本 前はスーパで弁当を買ってたけど、最近は自炊してますね。
木下 何か得意料理はありますか。
松本 得意というわけではないですが、チャーハンやカレーが多いです。
木下 栄養が偏らないようにもって野菜を取った方がいいですよ。
高島 これからの季節、鍋なんかもいいね。いろんな食材が取れるし。
松本 鳥羽にはおいしい食材がたくさんあるので、どんな料理に取り入れたいです。

編集後記
広報マン
食欲の秋