

## 暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ ㊟ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談	児童相談所による相談療育手帳判定	毎週水曜日 9:00～16:30 ☎ 0596 ㊟ 5143	南勢志摩児童相談所
	随時相談	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ ㊟ 7221	保健福祉センターひだまり ㊟一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	4日(火) 18日(火)	
	要予約 法律相談(弁護士)	27日(木)	
	要予約 公証人相談	13日(木) 13:00～15:30 ☎ ㊟ 1188	
	要予約 一般相談㊟(何でも相談)	20日(木)	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1276	
要予約 交通事故相談	12日(水)	13:00～15:00 ☎ ㊟ 1126	市民課(市民文化会館1階)
要予約 人権相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1141	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㊟ 1132	税務課(市民文化会館2階)
消費生活相談	月・金	9:00～16:00 ☎ ㊟ 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)
要予約 就労相談	火・木	9:00～16:00 ☎ ㊟ 1241	無料職業紹介所(市民文化会館3階)
行政相談(菅島)	18日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1126	菅島漁村センター

生活カレンダー

6月  
June

## 朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所
国崎朝市	国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052
とき	第1・第3日曜日 8:30～10:00 ところ 国崎漁協近く

## 健康

健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	5日(水) 9:30～10:30 集合場所 市民体育館正面玄関横集合 ※雨天中止、7月の開催は3日(水)です。
ストレッチ教室(ひざ痛予防)	毎週金曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 ①・②のどちらかの時間を選んでください。
乳幼児健康相談	13日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
健康相談	3日(月)、17日(月) 9:00～12:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	17日(月) 13:00～15:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

## 子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ ㊟ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㊟ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	4日(火)、18日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
6日(木)	アンパンマンと歯の話～保健師さんが悩みを解決!
13日(木)	縁日あそび～参加費100円、お店やさんごっこ
20日(木)	保育士さんと遊ぼう～楽しい歌やお話がいっぱい
27日(木)	珍しいお茶の楽しみ方～夏にすっきり! 参加費100円

## 納税

税務課 ☎ ㊟ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第1期分	7月1日(月)
国民健康保険税		

## 今月の表紙

4月21日、市立海の博物館でワカメ・ヒジキの刈り取り体験が行われました。海の博物館から15分ほど歩いて移動した岩場に到着すると、ヒジキは根の上で刈り取ることや、生きものには素手で触らないことなどの説明を受けた後、岩場に茂る旬のヒジキやワカメを鎌で刈り取りました。鈴鹿市から親子3人で参加した前畑さんは「今晚のメニューはワカメのみそ汁」と笑顔で話してくれました。

高島 10連休あつたけど松本くんはなにしてたん?  
松本 僕は友だちと四国へ行ってきました。高知のカツオと香川の骨付き鶏がおいしかったです!  
木下 カツオおいしいですよ。鳥羽マルシェでもおいしい初カツオが売ってましたよ。  
高島 鳥羽マルシェの刺し身は手頃な価格でおいしいし、地元の物が食べられるからいいよね。  
松本 店内でもお刺身も食べられますもんね! 夏のビアガーデンも楽しみです!  
木下 鳥羽に住んでいると近くでおいしい物が楽しめるのでいいですね!

編集後記

広報マン