

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合何でも相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎ 0596 ㉔ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
随時相談	月～金	9:00～16:30	保健福祉センターひだまり ㉔一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	5日(火) 19日(火)	「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	
要予約 法律相談(弁護士)	28日(木)		
要予約 司法書士相談	14日(木)	13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188	
要予約 一般相談㉔(何でも相談)	21日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	
要予約 交通事故相談	13日(水)	13:00～15:00 ☎ ㉕ 1126	市民課(市民文化会館1階)
要予約 人権相談	19日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1141	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市民文化会館2階)
消費生活相談	月・金	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)
要予約 就労相談	火・木		無料職業紹介所(市民文化会館3階)

生活カレンダー

11月
November

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00
ところ	安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00
ところ	旧今浦保育所
国崎朝市	国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052
とき	第1・第3日曜日 8:30～10:00
ところ	国崎漁協近く

健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	6日(水) 9:30～10:30 集合場所 市民体育館正面玄関横 ※雨天中止、12月の開催は4日(水)です。
ストレッチ教室(腰痛予防)	毎週金曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 ①・②のどちらかの時間を選んでください。
乳幼児健康相談	14日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
健康相談	11日(月)、18日(月) 9:00～12:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	18日(月) 13:00～15:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	5日(火)、19日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
7日(木)	キッズピクス & ママリフレッシュ～親子でダンシング♪
14日(木)	保育士さんと遊ぼう!～かわいいドアプレート作り
21日(木)	クリスマスの帽子作り～簡単でかわいい!親子でいかが?
28日(木)	クリスマスパン作り & 誕生会～食べるだけのかたも大歓迎!参加費 300円、エプロン、マスク、三角巾

納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第6期	12月2日(月)

今月の表紙

9月30日、浦村町の生浦湾で浦村かきの初出荷がスタートしました。この日はイカダにつるされたロープを専用の機械で巻き上げて水揚げをしました。

浦村かき組合長の松村清氏は「初秋から早春までの季節の移ろいとともに深みを増していく浦村かきの味わいの変化をぜひお楽しみください」と話してくれました。

高島 うちの息子が風邪をひいてな、咳と鼻水が出てしんどそうやわ。
木下 昼間は暖かい日もありますが、夜はだいぶ冷え込んできましたからね。
松本 僕も夜は寒いので冬布団を出しました。
高島 うちも冬布団出してるけど、子どもは寝相悪いし、朝起きるとだいたい蹴飛ばされてるわ。
木下 私のところでもですよ。夜中に目が覚めたときは布団を掛け直してます。
高島 ほんの1、2か月前までは、暑かったのにな。
松本 あっという間に冬になっちゃいますよね。
木下 それまでの短い秋を楽しみたいです。

広報マン

編集後記

季節の変わり目