

# 保健福祉センターひだまり2階 健康まつり

体験・相談・展示・試食コーナー

とき 午前10時～午後2時30分

## 体験コーナー

### クイックキャッチ

俊感性年齢測定  
(小学生以上)

### 血管年齢測定

(20歳以上)

### 超音波骨密度測定

(20歳以上)

### 足型測定



### 体組成測定

(18歳以上)

### 大腸がんクイズラリー

全問正解者先着200人に  
トイレトペーパー進呈

### セーフティウォークナビ

歩行時のふらつきや衝撃を  
測定し、あなたの歩行を得点化  
(13歳以上)

### 片足立ち測定

(60歳以上)

### 3分間体力測定

(身長120cm以上)

- ①身長②体重
  - ③握力④垂直跳び
  - ⑤バランス
  - ⑥起立時間
- 各コーナーをまわり、  
体力年齢などを判定  
します。

### ブラッシング体験 ※正午まで(先着8人)

ブラッシングを体験後、希望者にはフッ素塗布を行います。  
正しい歯のブラッシングと自分の歯垢のつき方を知る  
よい機会です!



### ザ・リッツ

イスからの立ち上がりで  
足の筋力バランスを測定  
(小学生以上)

## 健康相談コーナー

※正午まで

整形外科

歯科

お口に関するどんな  
こともお答えします。

## 展示・試食コーナー

食生活改善推進連絡協議会による  
展示・試食

※試食はなくなり次第終了します。



## 展示コーナー

とば  
ウォーキングマップ

鳥羽志摩  
薬剤師会

献血

ランとも  
RUN伴

とこわか健康  
マイレージとば

救急医療情報  
センター

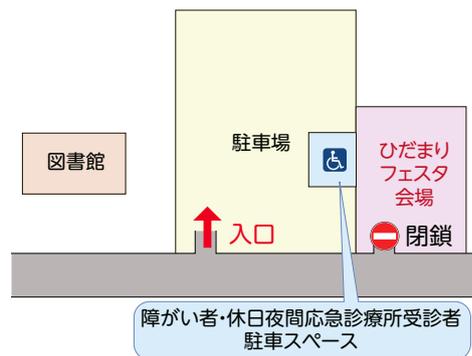
※当日、一部内容を変更することがあります。またコーナーによって、昼休憩があります。

### 送迎車運行表

送迎車を臨時運行します。

鳥羽 マリナーミナル	近鉄 鳥羽駅	市民 文化会館	ひだまり
9:15	→ 9:18	→ 9:23	→ 9:30
9:45	→ 9:48	→ 9:53	→ 10:00

送迎車の乗車人員には限りがありますので、  
定員オーバーの場合はみなさんのご協力をお願いします。



※駐車場に限りがありますので、なるべく  
公共交通機関を利用してください。

-----キリトリせん-----

- ◎性別 男・女                      ◎年齢 (                      歳)                      ◎町名 (                      )
- ◎来場人数(本人含む) (                      人)                      ◎興味をひかれた催し (                      )
- ◎今回で何回目の来場ですか (                      回目)                      ◎今後実施してほしい催し (                      )
- ◎ひだまりフェスタへの意見・感想、その他、保健福祉事業への要望など  
(                      )

# 生涯学習講座受講者募集

教育委員会生涯学習課

☎ 25 1268

**募集期間** 10月1日(火)～11日(金) ※当日消印有効

**受講対象者** 鳥羽市在住または在勤のかた

**定員** 下表のとおり

※定員を超えた場合は生涯学習講座全ての講座を通して新規のかたを優先とし、以前に受講されているかたは残りの定員枠に対して抽選となります。

**講座の中止** 募集定員の半数に満たない場合は、講座を中止しますのでご了承ください。

**申込方法 (必ずよくお読みください)**

- 往復はがきに必要事項(市外のかたは勤務先および電話番号)を記入の上、教育委員会に申し込んでください。
- 1人で複数の講座に申し込みますが、1枚の往復はがきにつき1人1講座の申し込みとなります。(電話での申し込みはできません)
- 受講の可否は、返信用はがきで10月下旬にお知らせします。返信用はがきが届かないかたは、問い合わせてください。

## ●定期講座【後期開講】(受講料1講座500円)

講座番号	講座名	講師	日程	時間	内容	材料費など	実施回数	定員	開催場所
1	ソフトヨガⅠ部	中頭 真夏	1月 8日(水) 1月 15日(水) 1月 22日(水) 1月 29日(水) 2月 5日(水)	10:00 } 11:30	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐし健康を目指します。	無料	5	10	市民文化会館 和室
	ソフトヨガⅡ部		2月 12日(水) 2月 19日(水) 2月 26日(水) 3月 4日(水) 3月 11日(水)	10:00 } 11:30	※会場の都合上、第Ⅰ、Ⅱ部の2クラスに分けて実施します。クラスの振り分けは事務局にて決定します。				
2	世界の珈琲 <sup>コーヒー</sup>	中村 雅則	11月 11日(月) 11月 18日(月) 11月 25日(月)	13:30 } 15:30	自宅で極上の珈琲を楽しむために豆の性質からおいしい抽出方法まで学びます。	材料代 3回で 1,500円	3	12	市民文化会館 料理室
3	はじめての消しゴムはんこ	中口 はつ美	1月 28日(火) 2月 25日(火) 3月 24日(火)	14:00 } 16:00	消しゴムを彫ってオリジナルはんこを作ります。「だるま」「桜」「名前の印」などの彫り方を教わります。	材料代 (初回) 1,500円 程度	3	10	中央公民館

## ●特別講座 (受講料:無料)

新 …今年度新たに始まる講座

講座番号	講座名	講師	日程	時間	内容	材料費など	実施回数	定員	開催場所
1 新	松阪木綿で御朱印帳を作ろう	山根 清美	11月 8日(金)	9:30 } 11:30	松阪木綿を表紙にしたオリジナルの御朱印帳を作成します。	材料代 1,500円	1	15	中央公民館
2 新	楽しいフォークダンス・レクダンス	中村 幸子	11月 13日(水)	13:30 } 15:00	曲に合わせてみんなで楽しく踊ります。	無料	1	20	武道館
3 新	鳥羽の魚介と海藻料理のレパートリー増やします	小寺 めぐみ	12月 6日(金)	10:00 } 13:00	地元の魚介や海藻類を使った栄養満点な料理を学びます。	材料代 800円	1	15	市民文化会館 料理室
4 新	ウィンターリース	岩井田 雅浩	12月 5日(木)	13:30 } 15:30	コットンや実ものをたっぷり使用したウィンターリースを作成します。	材料代 3,000円	1	15	中央公民館
5	オランダの家庭料理(人権教育推進事業)	ピム・ワメリンク	11月12日(火)	10:00 } 12:30	オランダの家庭料理を学びながら、オランダの文化を知り交流を深めます。	無料	1	20	市民文化会館 料理室

### 往復はがきの書き方

※往復はがきは記入もれのないよう確認をお願いします。

往信用 表

返信用 裏

返信用 表

往信用 裏

5170022

往信

大明東町1-6  
鳥羽市教育委員会  
生涯学習講座係

何も記入しないで  
ください

住所  
氏名様

申し込みをするかたの  
郵便番号・住所・氏名を  
記入してください

①講座番号  
②講座名  
③住所  
④氏名(フリガナ)  
⑤年齢  
⑥性別  
⑦電話番号  
※連絡が必ずつく番号  
⑧勤務先および電話番号  
※市外在住のかたのみ

# 第44回鳥羽市民文化祭

# 音楽芸能発表会

## プログラム



とき

10月26日(土)

ところ

鳥羽小学校体育館

主催 鳥羽市・鳥羽市教育委員会・鳥羽市文化協会

教育委員会生涯学習課 ☎(25)1268

開会  
午前9時～9時5分  
鳥羽市教育長 小竹篤

### 1 合唱

〔鳥羽市民コーラスはまおぎ〕

◆夜明けから日暮れまで

◆浜辺の歌

◆手紙

〔指導者〕

坂本研太・奥山恭子

〔ソプラノ〕

稲垣はま子・杉本なぎさ

光田有輝子・八木康子

南川光代・田中美和

斎藤真紀

〔メソソプラノ〕

清水紀子・石井千恵子

岡田朱美・木本美代子

関戸くみ子・ふみか

〔アルト〕

大川千恵美・里中晴美

塩野美智子・中村芳子

廣野克子

### 2 大正琴

〔琴音会〕

◆いつでも夢を

◆影を慕いて

木田公子・西橋サク

宮本初美・山村友子

井上豊子

### 3 狂言

〔鳥羽市能楽保存会〕

◆以呂波

◆勢力ゆきの・勢力樹

◆瘰癧

広江丈治・広江理花

### 4 弾き語り

〔LOVEちゃん〕

◆ラン伴の歌

◆ジュジュちゃんの歌

◆この街で

井村行夫

あいさつ

午前10時25分～10時30分

鳥羽市文化協会会長 野村昭輝

### 5 オルガン

〔鳥羽・長尾オルガン協会〕

◆日本の秋のうた

◆世界の民謡から

◆川の流れるように

巽耕一

### 6 大正琴

〔なでしこ〕

◆真っ赤な太陽

◆人生劇場

宮本美津江・堤和子  
井上豊子

### 7 日舞

〔日舞青舞会〕

◆愛染橋を渡ります

◆浪花恋しぐれ

◆萬代の舞

◆一世一代

◆松村光世

### 8 民踊

〔日本民踊研究会鳥羽教室〕

◆若い広場

◆京都二壱坂

◆濱口優香・福田衣莉那

◆木田鈴華・木田真鈴

◆濱口綾乃

◆雨の田原坂

◆湯田琉那・木田夢華

◆あゝ…あんた川

山村豊勢



## 9 日舞

〔雪月華〕

- ◆ 祇園小唄
- ◆ 扇づくし  
小久保緋依・楠和子  
小山みどり・鈴木いく子  
谷本みつ子・八島公枝

## 10 ダンス

〔鳥羽フォークダンス協会〕

- ◆ ジャンバラヤ
- ◆ ネバー・オン・サンデー
- ◆ また君に恋してる
- ◆ ビューティフルサンデー
- ◆ ホラチャペラ

- 中山光香・多田憲子
- 谷下洋子・田畑栄子
- 伊藤保美・上野えい
- 西村久美子・杉本芙美子
- 片山照代
- 楠木真弓
- 中村幸子



主催者（市長） あいさつ  
午後0時30分～0時40分  
市民功労者表彰  
午後0時40分～0時50分  
海の香りのする詩  
（表彰・大賞作品朗読）  
午後0時50分～1時

## 11 踊り

〔答志文化保存会〕

- ◆ 扇  
柴田多恵子・橋本千鶴  
小林恵子
- ◆ 織田信長  
山下よし子・山下よしの  
武中幸代・山下美智子
- ◆ 父子  
中村みつ代・中村眞喜子  
橋本鶴枝・中村いつ子
- ◆ 勸進帳＋加賀の国安宅の関  
武中美和

## 12 モダンバレエ

〔鳥羽モダンバレエ教室〕

- ◆ 出雲阿国  
大田名菜
- ◆ 縄文の恋  
柴田晃代
- ◆ 思い出は友と共に…  
杉田敬代
- ◆ すっからかん  
清水沙織

## 13 日舞

〔西川流美聖会〕

- ◆ 夢は巫山  
尾崎莉央
- ◆ 鶴亀  
吉川茉莉
- ◆ 吾妻八景  
吉川佳那

## 14 フラダンス

〔フラハラウオーナーモミピリアロハ〕

- ◆ 上を向いて歩こう

## 16 日舞

〔坂東流希会〕

- ◆ お島千太郎  
坂東二希定・坂東希映佳

## 17 日舞

〔若美会〕

- ◆ 日本橋から
- ◆ 越後獅子の唄
- ◆ 浪花八景
- ◆ 冬嵐

- 上村なな子・辻まりん
- 岡本くおん・斉藤文代
- 石浜育代・松月育子
- 谷本八重子・吉川桂子
- 河井桜羽・井本静代
- 野村さきみ・井本明子
- 中村里美



## 18 ダンス

〔桃寿会〕

- ◆ 江戸っ子マンボ  
久保田三枝子・斎藤あけみ  
斎藤くす代・斎藤春代  
斎藤政代・前田くに子  
山中もと枝
- ◆ 灼熱のエルアモール

- 岩佐洋子・斎藤みさ子
- 中村照子・浜口晃代
- 浜口悦子・浜口しず子

## ◆ 正調よかこい

- 斎藤その美・斎藤真由美
- 清水啓子・清水京子
- 大峯圭子・田中しのぶ
- 清水恵・山中陽子
- 森下愛子



## 19 演劇

〔新かたらづか劇団〕

## ◆ あらさぎ姫物語り

（赤崎神社御祭神）

（役者）

- 勢力ゆきの・橋本晴奈
- 石井千恵子・下村明美
- 光田由記子・津田照代

（特別出演）

鳥羽市長 中村欣一郎

（特別出演）

ソプラノ歌手 廣めぐみ

（コーラス）

かたらづかコーラス隊

（音響 BGM）

塩野美智子・森本恵津子

（映像協力） 江崎修央

（脚本・演出） 塩野明俊

（監督） 中村誉

# 避難情報(警戒レベル)は5段階あります!

もしもの災害時に適宜適切な避難を行うために、市から発令される避難情報(警戒レベル)を確認しておきましょう。また、普段から家族や地域で避難行動などについても確認しておくようにしましょう。

## 〈市から発令される避難情報(警戒レベル)の種類・とるべき避難行動〉



### 警戒レベル5 災害が発生

- ・緊急に避難場所へ避難する。
- ・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難する。

### 警戒レベル4(避難勧告、避難指示(緊急)) 全員避難!

- ・速やかに避難場所へ避難する。
- ・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難する。

### 警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)

- ・避難に時間を要する人(高齢のかた、障がいのあるかた、乳幼児など)とその支援者は、避難を開始する。
- ・そのほかの人は、避難の準備を整える。

総務課防災危機管理室

☎ (25) 1118

一人一人が備えてこ!

防災力UP!鳥羽

vol.76

## 令和元年度鳥羽市防災訓練のお知らせ

11月9日(土)午前9時から鳥羽市防災訓練を実施します。訓練内容は、広報とば11月号に掲載するほか、町内(自治)会から回覧されるお知らせなどを確認してください。

## 近畿日本鉄道による津波避難訓練参加者募集

市防災訓練と同日に、近畿日本鉄道による津波避難訓練を実施します。参加するには、事前に申し込み(申込期限 10月25日)が必要です。申し込みのないかたは参加できません。

申込・問合せは、近鉄鳥羽駅(☎ 25 2126・音声ガイダンス②)へ連絡してください。

「1日100食限定」をコンセプトに、現在「佰食屋」などを京都で3店舗運営する中村朱美さんは、2児の母として仕事と育児を両立させながら4店舗目の開店を目指しています。

この会社は、「長時間労働」や「食品ロス」「ワンオペ勤務」という、今の食品業界が抱えるこれらの課題を同時に解決しました。

「佰食屋」では、この課題について、「100食」という仕事のゴールを設けることで解決を図りました。

「100食」という目に見える仕事のゴールは、売売したら家に帰れるという従業員のモチベーションを向上させ、残業のない定時勤務を実現させました。また、経営者側にとっては、食品ロスを出さない経費節約と、固定化による自動的な黒字達成の仕組みがでさりました。

そのほかにも、「佰食屋」では



面談時に、勤務時間や勤務日数などの希望をヒアリングし、それを勤務に反映しています。また、フレックスタイム制度の導入や年3回の賞与支給、短時間正社員の採用など、従業員のライフスタイルに対応するさまざまな制度を作っています。有給休暇も完全に取得するようにしています。

これらは、中村さんがワークライフバランスの充実を願い、「もったいない」の精神を大切にする主婦の知恵を活かした経営戦略です。

「働き方」に正解はありませんが、そこで働く人が長く働きたいと思うことのできる職場づくりを重点を置いた「佰食屋」ならではの働き方改革といえるのかもしれない。

イコール  
パートナー  
シップ

Vol.135

佰食屋

市民課人権・市民交流係

☎ (25) 1126



## 楽しい♪流しそうめん

9月3日、かもめ幼稚園で園児らが流しそうめんを楽しみました。

園児らはテラス前に設置された特製のそうめん台の両側に並び、流れてくるそうめんを待ちかまえました。箸を上手に使うてすくい上げ、「おいしい!」と大喜びし、パインやみかんなどのフルーツもいただきました。

園児らみんなのおいしい笑顔と歓声が園庭に響きました。



## 神島の小泉医師がやぶ医者大賞受賞!

神島診療所の小泉圭吾医師がやぶ医者大賞を受賞し、中村市長へ報告しました。やぶ医者大賞とは「やぶ医者」の語源が養父にいた名医であったことにちなみ、地域医療に貢献している若手医師を顕彰するために兵庫県養父市が実施しているものです。

小泉医師は「やってきたことが認められてうれしい。これからもへき地医療のために努力していきたい」と受賞を喜びました。また、養父市で行われた授賞式にも参加した中村市長は「会場に駆け付けた島民のかたがたもうれしそうで地元からの信頼を感じた。後進のためにも頑張ってもらいたい」と激励しました。



## シンガポールの学生らが鳥羽へ

9月11日～18日、鳥羽商船高等専門学校と協定を結ぶシンガポールマリタイムアカデミー(SMA)の学生らが鳥羽を訪れました。9月13日の小型船舶乗船実習では、三ツ島やマリインターミナル、ミキモト真珠島などの鳥羽の景色を海側から楽しみ、両校の学生らは交流を深めました。

滞在中の印象的なことについてSMAのショーンさんは「練習船・鳥羽丸での航海は得るものが多く、エンジンがどのように動いているか間近で見ることができた」とSMAにはない練習船での貴重な体験について話してくれました。



## 密漁監視パトロールを行いました

9月3日に漁業者、観光団体および、行政、捜査機関による密漁監視パトロールが行われました。

これらは漁業権や入漁権を有しない一般のかたが岸壁でイセエビを釣って採捕する案件が発生していることなどから、イセエビ漁の解禁前に漁業権侵害と密漁行為防止を図るものです。

鳥羽市密漁対策協議会の永富洋一会長は「関係機関で協力連携しながらこれからも活動の啓発と密漁の防止に努めていきたい」と語りました。

# 山椒は小粒でも…

Vol.27

## 先ず隗より始めよ



今、どこへ行っても誰と話しても、まず人口減少とともに話題にのぼるのは、イノシシ、鹿、サルなどの獣害被害のことです。「丹精込めて野菜を作っていて、さあ、そろそろ収穫か」という時にやられてしまう」「もう田んぼや畑なんかやっとなん…」という苦渋の声です。

農作物を取られてしまうと、いった被害は言うまでもないのですが、どちらかというと高齢のみなさんの作る楽しみを奪われる、生きがいをなくす、被害が深刻なのです。家庭菜園程度の畑であっても、近所へのおすそわけや朝市などの直売所へ出品するようこびもなくなくなってしまう。

中国の故事に「隗より始めよ」というのがあります。大事業をするには、まず身近なことから始めよ。転じて、事を始めるには、まず自分自身が着手せよ。という意味です。そんなこんなで思いつくことが

あくまで一例ですが、参考として紹介します。

試験内容は次のとおりでした。

- ① 知識試験  
3択の質問が30問、90分間、70%以上の得点で合格
- ② 適正試験  
視力、聴力、運動能力を見ます。
- ③ 技能試験  
・鳥獣類の絵を見て狩猟の可否を判別  
・猟具の使用の是非を判別  
・猟具のひとつを使い実際に架設

受験者の9割以上は合格したと思われまふ。みなさんもチャレンジされてはいかがでしょうか。

### 狩猟免許(わな)取得までのスケジュール

<b>4月 講習会の申し込み</b>
<b>6月 津で講習会(サン・ワーク津)</b> 午前9時～午後3時ごろ 受講料13,000円(テキスト代込) 講習会は必須ではありませんが、試験のポイントや本番の様子が学べます。約150人の参加。女性は5%くらい。
<b>8月 松阪で試験(三重県農業大学校)</b> 午前9時30分～午後2時ごろ 申請に5,200円の収入証紙、住民票などが必要です。こちらも150人くらいいました。



Vol.185

市民課人権・市民交流係  
☎ 1126

### 「寝た子」では…

「そっとしておけば部落差別はなくなる」という考え方は、「寝た子を起こすな」論とされています。昭和40年に出された同和対策審議会答申では、「部落差別はなくなるな」という宿命論と同時にこの「寝た子を起こすな」論を明確に否定しました。しかし、この「寝た子を起こすな」論と宿命論は今なお、な

くなっています。被差別部落の環境改善と差別解消を目的とした国の同和対策事業は、昭和44年から10年間の時限立法として施行された「同和対策事業特別措置法」に基づき行われましたが、その後さまざまな法律の施行、改正を繰り返した後、平成14年に事業は終了しまし

た。

現在では、これらの法律にかわり、平成28年に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、現在も部落差別は存在するという認識が法で明確に示されました。また、部落差別は許されないもので、解消すべき課題であると明記されました。しかしながら近年においては、インターネットなどの普及により、部落差別を誘発するような情報を誰もがどこからでも容易に収集できてしまいます。このことは、差別的な安易な拡散と個人情報漏えい問題などにつながり、結婚や就職などの際に差別事象を引き起こす原因にもなるなど、深刻な問題となっています。

同和問題は、他のさまざまな人権問題と同様に、現代社会に深く根を張っている問題である以上、無関心、無理解であっては解決することはできません。それを断ち切るみんなの力と努力が不可欠です。大切なのは、わたしたち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、日々の生活の中で人権意識を眠らせないことなのです。

# やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



**楠井 あんな ちゃん**  
杏菜

平成30年8月13日生まれ(小浜町)

4兄妹末っ子のあんなちゃん。  
たくましく大きくなってね!



**小山 あこ ちゃん**  
愛心

平成30年8月13日生まれ(幸丘)

笑顔の可愛い泣き虫娘♡  
元気な子に育ってね♡



**松本 つむぎ ちゃん**

平成30年10月9日生まれ(相差町)

たくさん笑って、  
遊んで大きくなってね。



**中村 このか ちゃん**  
心花

平成30年9月19日生まれ(安楽島町)

いつも家族のみんなに  
笑顔と癒しをありがとう♡

## すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.155

秋と言えば、最近ではハロウィンイベントも全国各地で行われていますが、鳥羽でも10月25日(金)・26日(土)に「鳥羽の海女バル&ハロウィンナイト」が開催されますので仮装をして出掛けてみてはいかがでしょうか。



読書の秋

芸術の秋

スポーツの秋

食欲の秋

「若美会」は、昭和52年に日本舞踊の会として師匠の丞夢七先生のもと、会員40人以上が活動し、子どもからシニアまで日々練習に励んでいます。活動内容は、毎年春に開催する若美会主催の初舞のほか、市内老人施設への訪問やチャリティーイベントへの参加、文化講座の講師、式年遷宮の際には外宮(せんぐう館)や内宮(参集殿)での記念奉納などを行っています。最近では健康維持・増進の取り組みの一貫として、シニア世代の参加も増えています。また、文化講座の受講者も年々増加しており、鳥羽市民文化祭や鳥羽みなとまつりなどの演技に魅了されて入会を希望する方も多くいます。やる気のあるかたなら誰でも受け入れており、子ども

### 108SMILE 市民活動団体紹介 つながり. 7

「若美会」

108SMILE ホームページ  
URL <https://108smile.jimdo.com/>



市民課人権・市民交流係  
☎ 1162



若美会記念お披露目にて

や男性も在籍しています。指導については、主に夕方から会員が交代で稽古をつけてもらい、その空き時間に子どもと遊んだり、宿題を教えたりしています。ときには、師匠の家族と会員家族と一緒に食事をともにするなどみんなで協力して活動するからこそ「家族のように」分け隔てなく接することができ、稽古にも集中して取り組むことができます。鳥羽の伝統や風景、海女文化などをモチーフにした歌謡舞踊の伝承に取り組み、日本舞踊を通じて地域の交流の場として繋げていきたいという思いで活動しています。



# 新刊情報

- 一般書**
- 『虹にすわる』 瀧羽麻子
  - 『老父よ、帰れ』 久坂部羊
  - 『ラッコの家』 古川真人
  - 『昭和天皇の声』 中路啓太
  - 『老筋トレ』 枝光聖人
  - 『無人島売ります!』 佐藤ノブ
  - 『ネコもよう図鑑』 浅羽宏 ほか
- 児童書**
- 『しゅくだいかけっこ』 福田岩緒
  - 『友だちをやめた二人』 今井福子
  - 『ガンピーさんのサイ』 ジョン・バーニングガム
  - 『ふみきりかんかんくん』 武田美穂
  - 『世界秘境マップ』 デイラン・スラス
  - 『地獄の歩き方』 田村正彦 ほか

# library news

図書館だより  
市立図書館 ☎ 4555

## 10 October 2019 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 11 November 2019 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**開館時間** 午前9時～午後5時  
木・金曜日 午前9時～午後7時  
祝日は午前9時～午後5時



休館日

- ◎おはなし会  
とき 10月5日(土)午後2時～  
「ねずみのすもう」 ほか
- ◎絵本と紙芝居の会  
とき 10月20日(日)午前10時30分～  
『じじになったきつね』 ほか
- ◎ブックトーク  
とき 10月27日(日)午後2時～  
テーマ「図書館へようこそ!」
- 鳥羽子どもの本の会(読書会)  
とき 10月8日(火)午前9時45分～  
テキスト『だるまちゃんをとんぐちゃん』
- ストーリーテリング勉強会  
とき 10月15日(火)午前10時～
- ◎絵本と子育て講演会「赤ちゃんといっしょに絵本と音楽を♪」  
絵本や子育てのお話をハープの音色とともに楽しみたい。とき 10月18日(金)午前10時～  
講師 矢野政子 氏  
歌とひきがたり 松尾紗都呼 氏  
申込先 図書館窓口  
事前申込をしないでなくても当日参加できます。気軽に参加してください。
- ◎秋の読書週間  
10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間です。この期間中、おすすめ本の展示を行います。

## 行政チャンネルとば番組案内(ケーブルテレビ ゼットティービー)

デジタル 123 ch



製作番組「テレビ広報とば」  
(番組時間約 20 分)  
放送時間 午前 6 時、8 時、10 時、正午、午後 2 時、4 時、6 時、8 時、10 時～



鳥羽健康づくり体操  
「ピラティス lesson2」  
放送時間 午前 7 時～  
午後 1 時～、7 時～  
(番組時間約 10 分)

10月1日 ～ 10月15日	特集	幼稚園入園募集、預かり保育の園児募集
	お知らせ	第 44 回市民文化祭が開催されます①
		交通安全ポスターの展示について
10月16日 ～ 10月31日	特集	第 6 回鳥羽の海女バル&ハロウィンナイト
	お知らせ	第 44 回市民文化祭が開催されます②
		令和元年度鳥羽市防災訓練を実施します 介護予防(運動)について



健康ウォーキング&  
みんなと☆ばーがー体操教室  
放送時間 午前 9 時～、11 時～  
午後 5 時～  
(番組時間約 8 分)

上記の番組放送以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。放送内容・タイトルについては変更する場合がありますのでご了承ください。番組内容については広報情報係 ☎ 1102、加入申し込みについては株 ZTV 伊勢放送局 ☎ 0120-270-089 へお問い合わせください。

# 暮らしの情報

10月1日～

まちで見かけた  
元気な子



広報とばに掲載された写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### 減災と男女共同参画講演会

鳥羽市自治会連合会  
(市民課人権・市民交流係内)

☎(25) 11126

自治会連合会では、大災害時の避難所生活において、性別や立場によつて異なる困難に対応していけるよう、減災と男女共同参画研修推進センター共同代表の浅野幸子氏を講師に迎え、「避難生活で命と健康を本当に守れますか？高齢者・障害者・子ども・女性などの視点から」と題した講演会を開催します。

とき 10月17日(木) 午前9時30分～

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

参加費 無料

くわしくは、市民課人権・市民交流係へ問い合わせてください。

### 10月1日から水道料金・下水道料金を改定します

水道課

☎(26) 2780

10月1日から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、11月請求分(10月使用分)より新税率の10%を適用した金額で請求します。基本料金・従量料金は従来通りです。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 未婚の児童扶養手当受給者のかたに給付金が支給されます

健康福祉課子育て支援室

☎(25) 1184

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親のかたに対し、今年度の臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

#### 支給対象

- ・11月分(令和2年1月支給)の児童扶養手当の支給を受ける父または母

- ・基準日(10月31日)までに婚姻(法律婚)をしたことがないかた
- ・基準日(10月31日)において、事

実婚をしていないかた、または事実婚の相手方の生死が明らかでないかた

支給額 1万7500円

支給時期 令和2年1月10日(金)

この日に支給することができなかった場合は、それ以降随時支給します。

#### 申請書類

- ・未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金申請書(請求書)
- ・対象者本人が記載された戸籍謄本(戸籍抄本)

申請方法 令和2年2月3日(月)までに子育て支援室窓口で申請してください。

### 行政書士無料相談会

三重県行政書士会志摩支部

☎0599(55) 1200

相続・遺言・成年後見・離婚・契約・会社設立・建設業・農地転用の書類作成、許可申請などの無料相談を行います。

とき 10月26日(土)

午後1時30分～5時

ところ 鵜方公民館(志摩市阿児町鵜方)

※予約不要

## サンアリーナスポーツクラブwithメッツ

平日9:30~16:00 18:00~21:00

土・日曜日 9:30~18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日：木曜日・年末年始・お盆他

利用料：1回券400円 ※1回2時間単位の利用

三重県営サンアリーナ

三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重

三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4

T E L 0596-22-7700(代)



広告

# 暮らしの情報

10月1日～

## 教育長の再任および 教育委員の選任

### 教育長の再任

10月1日付けで、教育長に小竹篤さん(安楽島町)が再任されました。

教育委員会の主宰者として、教育行政における重要事項や基本方針を決定していただきます。



小竹篤さん

### 教育委員の選任

10月1日付けで、教育委員に奥村楠治さん(畔蛸町)が新たに選任されました。

教育委員会において、教育行政における重要事項や基本方針を決定していただきます。



奥村楠治さん

教育委員会総務課  
☎(25) 1262

## 菅島連絡所の移転

市民課人権・市民交流係

☎(25) 1126

菅島連絡所は9月30日(月)より、菅島コミュニティアリーナ内1階に移転して業務を行っています。

取扱業務や開所日時に変更はありません。

旧所在地 鳥羽市菅島町3-1  
新所在地 鳥羽市菅島町1-2

## 経済センサス基礎調査 にご協力ください

企画財政課企画経営室

☎(25) 1101

6月から令和2年3月までの期間に経済センサス基礎調査を実施しています。この調査は、日本の全産業分野における経済活動の状態を明らかにし、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査員がすべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布することにより調査を行います。

なお、調査した内容を他に漏らしたり、統計を作成する以外の目的に使用することはありません。  
正確な統計を作成するため、調査

にご理解とご協力をお願いします。  
期間(第3期) 10月～11月  
対象地区 浦村町、石鏡町、国崎町、相差町、畔蛸町、千賀町、堅子町

## 民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県センター

☎0120(31)8930

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りのかたに対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 10月23日(水) 午後1時～4時

ところ 松阪市役所第3別棟2階・入札室(松阪市殿町)

## 鳥羽おもちゃ病院

おもちゃ病院(赤尾)

☎(25) 5051

壊れたおもちゃやゲーム機などを無料で修理します。ただし、新品部品と交換した場合は実費負担をしていただく場合があります。

とき 毎月第4土曜日

午前10時～午後4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・作業活動室

# 10月1日は「浄化槽の日」

保守点検

清掃

浄化槽を正しく使って鳥羽の海や河川を守ろう！

(株)鳥羽産業

鳥羽市鳥羽2丁目16-8 TEL: 25-2807 HP: www.tobasangyo.com

広  
告

10月1日～

# information

## かもめ幼稚園においてよ！

かもめ幼稚園  
☎ 2924

かもめ幼稚園をより身近に感じていただけるよう未就園児とその保護者などを対象に「いっしょにあそぼー」の時間を設けます。

### 実施日および内容

手遊びや絵本など

とき 10月21日(月) 午前10時45分～  
おかあさんといっしょ！先生もいっしょ！

とき 11月13日(水) 午前10時45分～  
※令和2年2月にも実施を予定しています。また、毎週月曜・水曜日の午前中は園開放を行っています。園開放の日には、身長体重計も利用できますので、地域のかたや高齢者のかたもぜひ利用してください。

## 初心者ガイド養成講座 はじめます！

鳥羽ガイドボランティアの会  
☎ 8255

### ①講演「神島学」

とき 10月9日(水) 午後1時30分～  
ところ 鳥羽市歴史文化ガイドセンター

### ②神島を楽しもう

アサギマダラと潮騒とサシバ

とき 10月13日(日)  
集合時間 午前10時30分  
(午前10時45分発神島行ききの市営定期船に乗船します)

集合場所 鳥羽マリンターミナル

20人限定で往復の船賃を負担します。自費での一般参加も大歓迎です。くわしくは、鳥羽ガイドボランティアの会へ問い合わせてください。

## 行政相談週間

総務課行政係  
☎ 1112

行政相談とは、国やN・Tなどの特殊法人などの業務について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんに知ってもらい、利用していただくために、10月7日(月)～13日(日)までの期間を「行政相談週間」として、全国的にさまざまな行事を実施します。

この期間中に鳥羽市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など、市役所の業務について気軽に相談してください。相談方法や相談予約など、くわしくは総務課行政係へ問い合わせてください。

とき 10月15日(火)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 市民文化会館1階・市民課相談室

相談担当者

行政相談委員 濱口浩代 氏

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料で、秘密は固く保持されます。

## 伊勢総合病院市民公開講座

伊勢市立伊勢総合病院経営企画室  
☎ 0596 9053

内科、循環器内科、形成外科の医師が、各専門分野の病気や治療について分かりやすく説明・解説します。また、会場では看護師によるメタボ測定や血圧測定も行います。事前申し込みは不要で、参加は無料です。

とき 10月20日(日) 午前9時～正午  
ところ 伊勢市生涯学習センター1セトリ

内容 ①講演「胃がん大腸がんに負けないために」

(午前9時35分～10時20分)

②講演「血圧のお話」

(午前10時30分～11時15分)

③ポスターセッション

「形成外科について」  
(午前9時～正午)

## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！  
メールアドレスの登録  
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 暮らしの情報

10月1日～

## かごやのイベント

鳥羽大庄屋かごや

☎(25) 86886

**展示「アトリエノエル 秋田亜友美  
ドライフラワーリース作品展」**

長持ちする花材プリザーブドフラワーを使ったリースや植物雑貨を展示。ロマンチックで優しい雰囲気の作品は、見ているだけで心癒されます。

とき 10月4日(金)～27日(日)

**第71回かごや塾「ドライフラワーリース作り」**

「月あかりの庭」をテーマに直径20cmのリースを作ります。初めてのかたにも秋田さんが丁寧に指導します。ハサミは持参してください。

とき ①10月6日(日)、②10月11日(金)、③10月12日(土) 午前10時～午後1時  
参加費 3,800円(材料費とお茶とケーキ付き)  
定員 各日8人(先着順)

**申込方法** ①は10月3日(木)、②・③は10月9日(水)までに電話で申し込んでください。

**第53回ときめき川柳講座**  
とき 10月7日(月)  
午後1時30分～3時

**講師** 斎藤たみ子 氏  
**第19回かごや手芸倶楽部「つるし飾**

りのおくるみ人形を作ろう！」

とき 10月12日(土)

午後1時～3時30分

参加費 2,000円(材料費含む)

定員 12人(先着順)

**申込方法** 10月9日(水)までに電話で申し込んでください。

**かごや調理倶楽部「ミホちゃん  
とエッグタルトを作ろう」**

飲茶で人気のエッグタルトとマンゴープリンを作ります。

とき 10月13日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1,000円

定員 12人(先着順)

**申込方法** 10月10日(木)までに電話で申し込んでください。

**第7回めぐ倶楽部「羊毛フェルトで  
クリスマス飾ろう」**

とき 10月17日(木) 午後1時～3時  
参加費 1,500円(材料費含む)  
定員 10人(先着順)

**申込方法** 10月14日(月・祝)までに電話で申し込んでください。

**第25回かごやお針子倶楽部  
「オフタートルのブラウスを作ろう」**

とき 10月21日(月) 午前10時～正午  
参加費 1,000円(材料は持参してください)

定員 10人(先着順)

**申込方法** 10月18日(金)までに電話で申し込んでください。

## 第10回とば母親大会

「平和コンサート」  
♪歌って 笑って 希望の明日へ♪

第10回とば母親大会実行委員会

(井村) ☎(25) 7418

ふるさとや人々の暮らし、平和を見つめる曲を創作し、歌い続けて35年の田中しんいち氏をゲストに招き、「平和」をテーマにコンサートを開催します。

事前予約は不要ですので、気軽に参加してください。好評のバザーも開催します。

とき 10月26日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 鳥羽商工会議所かもめホール

ゲスト 田中しんいち 氏(宮川流域案内人、元高校教諭)  
資料代 300円

## 不動産弁護士無料相談会

公益社団法人三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部

☎05996(24) 1685

とき 10月15日(火) 午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(伊勢市勢田町472)  
相談内容 不動産に関すること

**住宅・店舗のリフォームおまかせください!**  
耐震・省エネルギーフォーム～新築・土地探しまで幅広く対応させていただきます。



キッチン・バス・トイレ・外壁・屋根・窓・耐震補強・外構リフォームなんでもご相談ください!  
テレビCMでおなじみの【リクシル PATTO リフォーム】サービスショップ  
見積もり無料! ☎0599-26-2580

**村瀬建設株式会社**  
鳥羽市船津町235番地 (鳥羽消防署となり)

**補聴器**  
片耳99,000円～  
**耳穴型オーダーメイド**  
耳穴にピッタリ合い  
良く聞こえます



創業明治29年

**時計のデジチ入れ替え、修理、バンド調整。**

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ

**時計・メガネ・補聴器**

**ハラ**

鳥羽3丁目16-26 TEL(25) 2148

10月1日～

# information

## 最低賃金改定

三重労働局賃金室  
☎ 059-2226-2108

三重県最低賃金は、10月1日から、27円引き上げられて、時間額873円になります。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひ活用してください。

## 安楽島歴史探訪講演会

安楽島歴史探訪会(傍島)  
☎ 090-4118-3951

とき 10月4日(金) 午後7時～

ところ 安楽島公民館

内容 見直そう安楽島の歴史（戦争体験、加布良古特攻基地）

講師 伊藤正氏  
※入場無料



## 募集

### 健康づくりセミナー（後期）

市民課保険年金係  
☎ 25 1148

国民健康保険事業の一環として、温水プールを利用する健康づくりセミナー「アクアビクス」を開催します。

とき 日程表のとおり

日程表	
11月	5日(火)、12日(火)、19日(火) 26日(火)
12月	3日(火)、10日(火)、17日(火) 24日(火)
1月	7日(火)、14日(火)、21日(火) 28日(火)
2月	4日(火)、11日(火・祝)、18日(火)

(午前の部) 午前10時30分～11時15分  
(午後の部) 午後 1時30分～ 2時15分  
※開催日は、都合により変更する場合があります。

ところ エフシブ鳥羽

内容 水中ウォーキングを中心にして気軽にできる水中運動

参加費 5000円

募集人員 40人

(午前20人、午後20人)

申込期間 10月1日(火)～15日(火)

対象 国民健康保険の加入者で20歳以上のかた、または後期高齢者医療制度に加入しているかた

申込方法 市民課保険年金係または各連絡所の窓口にて備え付けの申込用紙で申し込んでください。

※定員を超えた場合、新規申込者を優先し、前回受講者は抽選とします。

受講申込結果の連絡 受講の決定は、申込用紙に記載の電話番号へ連絡する予定です。なお、受講参加決定の権利を譲渡することはできません。また、受講決定後にコースの変更はできません。

受講に際しては、会場が会員制ホテルであるため、ほかのお客様の迷惑にならないようご留意ください。

## とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター  
☎ 25 7225

### 防災講座

〜じしんでゆれたらどうするの!?〜

自然災害から大切な家族と自分の命を守るために、みなさんはどうしますか。お子さんと身体を動かしながら楽しい体験を通して、毎日の生活の中で簡単に備えられる方法を知りましょう。

とき 10月30日(水) 午前10時～11時

TEL 26-4773  
鳥羽教室・答志教室

## 学習塾 やま安

中学生 数・英・理 (主に計算)

小学生 算・国 (答志教室のみ)

### 生徒募集!! 都合のつく限り送迎します!

いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

ところ 子育て支援センター

対象 乳幼児子育て中の家族のかた  
講師 (あおぞら保育所2階)

子育て応援!! 0.1.2.3サークル

山本道子氏、岡村純子氏

募集人員 10組程度

申込期限 10月21日(月)

### 人形劇団ししかばぶ

人形劇を見たり、歌に合わせて手あそびしたり、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

とき 10月24日(木) 午前10時～11時

ところ 相差保育所

対象 子育て中のかた

# 暮らしの情報

10月1日～

## 市営住宅空家入居者および特定公共賃貸入居者

建設課管理係

☎ 1171

### 市営住宅 5戸

- 安楽島団地（一般世帯向け）  
昭和49年築 1戸（3DK）
  - 安楽島第2団地（一般世帯向け）  
昭和54年築 1戸（3DK）
  - リバーサイド幸丘（一般世帯向け）  
平成14年築 2戸（3DK）
  - リバーサイド幸丘（車いす世帯向け）  
平成23年築 1戸（2LDK）
- 抽選日 11月8日(金)  
入居予定日 12月1日(日)以降
- 申込資格（市営住宅）**  
▽収入基準月額が、原則階層は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校教育前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた  
▽車いす世帯向けの住宅については、身体障害者手帳の1級から2級に該当するなどの要件があります。
- 特定公共賃貸住宅 1戸**  
リバーサイド幸丘団地（3DK）  
家賃 6万2000円
- 決定方法** 先着順
- ※受付期間内に入居者が決まらない場合は期間を延長しますので、受付期間が経過した後に入居を希望する

かたは問い合わせてください。

### 申込資格（特定公共賃貸住宅）

▽収入基準月額が、原則階層の場合には25万9千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校教育前の子どものいる世帯）の場合は48万7千円以下のかた

### 【共通事項】

**受付期間** 10月1日(火)～16日(水)  
午前8時30分から午後5時15分まで  
(土曜・日曜日、祝日を除く)

**受付場所** 建設課管理係

**必要書類** 入居申込書（10月1日(火)より建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、そのほか必要に応じた証明書

### 申込資格

▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた（持ち家がないかた）  
▽原則として、夫婦婚約者を含むか親子を中心とした家族（不自然な世帯分離などは受け付けません）  
▽市税などを滞納していないかた  
▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと

### 申込資格

▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと  
▽県内に在住の連帯保証人（2人）のあるかた

くわしくは、問い合わせてください。

## 総合型地域スポーツクラブ指導者

公益財団法人鳥羽市武道振興会

☎ 4025

総合型地域スポーツクラブとは、地域のかたが主体となり「誰でも」「世代を越えて」「目的に応じて」「いろいろなおスポーツ」を楽しむことを目的としたクラブです。

鳥羽市武道振興会では、クラブの設立を目指して活動しており、子どもから高齢者まで楽しくスポーツに親しめるように、これまでスポーツやレクリエーションなどを通して身につけた知識や技術を持ち、指導者として登録していただけるかたを募集します。

くわしくは、市民体育館（担当：石原）☎ 6215 へ連絡してください。

## 生活援助従事者研修受講生

三重県社会福祉協議会

☎ 059-227-5160

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていないかたを対象に生活援助従事者研修を行います。

**募集期間** 10月21日(月)～11月29日(金)  
**研修期間** 12月13日(金)～2月13日(木)

のうちの12日間

ところ 三重県社会福祉会館

### 応募要件

- ・三重県に住民登録があり、働いていないかたで、概ね70歳未満のかた
- ・研修修了後、福祉・介護の現場で働けるかた

**募集人員** 39人

**受講料** 無料（テキスト代は自己負担）

## 福祉の職場見学バスツアー ～障がい者施設を知ろう～

三重県社会福祉協議会

☎ 059-227-5160

障がい者分野の仕事に就きたいかたや関心があるかたを対象に福祉の職場見学バスツアーを実施します。

**とき** 10月19日(土) 午前9時～午後5時

**内容** 南勢地域の障がい者施設を訪問し、施設見学や仕事の概要、職員の実験などの話を伺います。

**申込方法** 10月9日(水)までに三重県社会福祉協議会へ申し込んでください。



10月1日～

# information

## およろこび

お誕生おめでとう

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

子どもの名前	届出人	生まれた日	町名
中村 優良	直人	8.21	小浜
福原 永遠	幸星	9. 1	安楽島
高橋 統真	有輝	8.29	船津

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(9月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
林 照代	(81)	8.20	三丁目
西村 實	(94)	9. 4	池上
松井 勲	(70)	9.12	高丘
細井 久子	(94)	9.13	河内
駒田 三千	(93)	8.29	岩倉
中山 尚子	(86)	8.17	浦村
宮本 初子	(81)	8.31	石鏡
岡野 新哉	(85)	8.22	相差
上村 しづる	(77)	8.22	相差
服部 央實	(85)	8.23	相差
橋本 正夫	(74)	8.16	神島

## 市の人口

令和元年8月末日現在 ( )内は前月比

人口	18,514人 (-42人)
男	8,721人 (-13人)
女	9,793人 (-29人)
世帯数	8,387世帯 (-12世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.lg.jp](mailto:koho@city.toba.lg.jp)

## 令和2年度の生涯学習講座・文化講座の講師登録

教育委員会生涯学習課  
☎(25) 1268

教育委員会では、令和2年度の生涯学習講座・文化講座で、特技や技術、これまで学んだ知識を地域のかたがたに教えていただく講師登録者を募集します。

なお、登録後すべてのかたに講師をお願いできるとは限りませんのでご了承ください。

**申込期限** 10月31日(木)

**申込方法** 指定の登録用紙により教育委員会へ申し込んでください。登録用紙は教育委員会・市立図書館窓口で入手していただくか、市ホームページからもダウンロードできます。くわしくは、教育委員会生涯学習

習課へ問い合わせてください。  
※ホテルのシェフを講師とした料理講座の講師など、事業所からの申し込みも受け付けています。

## フリーマーケットに出店しませんか

鳥羽市リサイクルパーク  
☎(25) 9200

まだまだ使用できるものが家庭に眠っていませんか。ぜひこの機会に出店しましょう。ごなたでも気軽に参加できます。

**とき** 10月20日(日) 午前9時～

**参加費** 無料  
(ひだまりフェスタと同時開催)

**1ブースの広さ** 180cm×180cm  
**申込方法** リサイクルパークへ電話で申し込んでください。

## ヨガ教室

市運動施設指定管理者  
☎(25) 6215

**とき** 日程表のとおりに

日程表	
10月	28日(月)
11月	11日(月)
	18日(月)
12月	25日(月)
	2日(月)
	9日(月)
	16日(月)

午後7時～8時10分

**ところ** 鳥羽市武道館道場

**参加費** 3300円(保険料を含む)

※初回に全額徴収します)

**募集人員** 35人(先着順)

※高校生以上

**申込期限** 10月22日(火・祝)

**持ち物** 運動ができる服装、ヨガマット(バスタオル可)、タオル、

飲料水など  
**申込方法** 市民体育館へ電話で申し込んでください。

## グラスアート教室

鳥羽マリンターミナル管理事務所  
☎(25) 4800

小鳥の飾り盾をグラスアートで作成します。

**とき** 10月16日(水) 午前10時～正午

**ところ** 鳥羽マリンターミナル2階交流ラウンジ

**対象** 大人

**講師** 岩塚千幸氏

**参加費** 無料

**募集人員** 10人(先着順)

## 環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク  
☎(25) 9200

ひなたぼっこ堆肥を使ってプランターで手軽に野菜づくりをしませんか。

**とき** 10月22日(火・祝) 午前10時～

**参加費** 無料

**持ち物** プランターなど

**申込方法** 10月16日(水)までに電話で

申し込んでください。



## 暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ	
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ ㊟ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP	
総合でも相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 ㊟ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)	
	随時相談	月～金 9:00～16:30	保健福祉センターひだまり	
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	1日(火) 15日(火)		「ほっぷ」 ☎ ㊟ 7221
	要予約 法律相談(弁護士)	24日(木)		13:00～15:30 ☎ ㊟ 1188
要予約 一般相談㊟(何でも相談)	17日(木)	☎ ㊟ 1188	㊟一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1183	市民課(市民文化会館1階)	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㊟ 1276		
要予約 交通事故相談	9日(水)	13:00～15:00 ☎ ㊟ 1126		
要予約 人権相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1141		
要予約 行政相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎ ㊟ 1112	税務課(市民文化会館2階)	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㊟ 1132		
消費生活相談	月・金	9:00～16:00 ☎ ㊟ 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)	
要予約 就労相談	火・木		無料職業紹介所(市民文化会館3階)	

生活カレンダー

10月  
October

## 朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所
国崎朝市	国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052
とき	第1・第3日曜日 8:30～10:00 ところ 国崎漁協近く

## 健康

健康福祉課健康係 ☎ ㊟ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	2日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止、11月の開催は6日(水)です。
ストレッチ教室(肩こり予防)	毎週金曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 ①・②のどちらかの時間を選んでください。
乳幼児健康相談	10日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
健康相談	7日(月)、21日(月) 9:00～12:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	21日(月) 13:00～15:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム	30日(水)は元気ルーム開放を終日実施しません。

## 子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ ㊟ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㊟ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日(火)、15日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
3日(木)	オレンジズフォークアート～参加費200円、フォトフレームに花の絵を描きます。
10日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～子育て支援センターから来てくれます
17日(木)	肩こり予防体操～楽しく動いてリフレッシュ(^_^)☆
24日(木)	ちびっこぼうさい運動会～参加費100円、楽しみながら身につく防災です!
31日(木)	ハロウィンパーティー&誕生会～トリック・オア・トリート!ちびっこオパケに変身して撮影スポットもあるよ～♡ おやつ代100円

## 納税

税務課 ☎ ㊟ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第3期	10月31日(木)
国民健康保険税	第5期	

## 今月の表紙

9月4日、あおぞら保育所で森づくりサポートセンターによる木育教室が行われ、木のメダルやほっくり作りに挑戦しました。ノコギリを使う際には、注意事項を聞いて真剣な表情で取り組み、子どもたちは楽しみながら木とふれあいました。同センターの上長野ゆみさんは「木は香りも肌触りも良く、安心できる素材。子どもたちに愛着を持ってもらえれば」と話しました。

松本 あつ(広報とば!!)

高島 開館30周年の図書館を利用してみるのもいいかもね。

松本 たくさんあつて、どの本を読もうか悩みます…

木下 それなら、おススメありますよ! 鳥羽市の情報満載で、毎月1日発行の…

松本 読書の秋!

高島 10月はイベントがたくさんあるな。

木下 クラフト展、市民大運動会、ラン伴…秋は取材で忙しくなりそうですね。

松本 そろそろ答志島ではトロさわらも水揚げされますね♪楽しみます!

木下 芸術、スポーツ、食欲の秋…揃いましたね。でも、何か足りないですね?

広報マン

編集後記