

## 暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内教育支援センターHARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	毎週水曜日 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金 9:00～16:30	保健福祉センターひだまり
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	17日(火) 「ほっぷ」 ☎ 25 7221	
	要予約 法律相談(弁護士)	26日(木)	
	要予約 司法書士相談	12日(木) 13:00～15:30 ☎ 25 1188	
要予約 一般相談②(何でも相談)	19日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 1183	②一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
女性相談	月・水	9:00～17:00 ☎ 25 1276	
要予約 交通事故相談	11日(水)	13:00～15:00 ☎ 25 1126	市民課(市民文化会館1階)
要予約 人権相談	17日(火)	13:30～15:30 ☎ 25 1141	市民課(市民文化会館1階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 25 1132	税務課(市民文化会館2階)
消費生活相談	月・金	9:00～16:00 ☎ 25 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)
要予約 就労相談	火・木		無料職業紹介所(市民文化会館3階)

生活カレンダー

3月  
March

## 朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所
国崎朝市	国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052
とき	第1・第3日曜日 8:30～10:00 ところ 国崎漁協近く

## 健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	4日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 体力測定の希望者は午前9時にお越しください。 ※雨天中止。4月の開催は8日(水)です。
ストレッチ教室(ひざ痛予防)	毎週金曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 ①・②のどちらかの時間を選んでください。
乳幼児健康相談	12日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
健康相談	2日(月)、16日(月) 9:00～12:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	16日(月) 13:00～15:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

## 子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ 25 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

ところ	とき
相違女性活動センター	3日(火)、17日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066  
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
5日(木)	あったかスープ作り～参加費 200円、エプロン、マスク
12日(木)	懐かしのフォークダンス!～みんなで楽しく踊ろう
19日(木)	キラキラ万華鏡作り～おうちにあるもので作れます!
26日(木)	みんなで送る会 & 誕生会～参加費 300円、皿、スプーン、コップ

## 今月の表紙

2月16日、県内全29市町のチームが参加し、三重県庁前から伊勢市までの10区間をタスキでつなぐ、第13回美し国三重市町対抗駅伝が行われ、鳥羽市代表チームは2時間35分50秒・総合24位でゴールしました。

表紙は雨が降る中、第6区を走る岡本波空さんの様子で、6.36kmを駆け抜けて第7区の右江里菜さんへタスキをつなげました。

松本 この時期は馬拉ソンの取材が多いですね。  
木下 石神さん馬拉ソンも男性が参加できる種目が増えて、大会の規模も大きくなってきていますね。  
高島 市町対抗駅伝も白熱して応援に力がいったね。  
松本 選手のみなさんに影響されて、今年は僕もランニングをしたくなりました。  
木下 それだったら鳥羽中央公園や市民の森公園辺りが良いらしいですよ。  
高島 走ってる人も良く見るし、始めてみるならいいんじゃないかな。  
松本 長続きするよう短い距離からがんばってみます!

編集後記  
広報マン  
ランニング