

## 暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ		
教育相談	月～金	9:00～16:30 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP		
総合でも相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 ㉗ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)		
	随時相談	月～金 9:00～16:30	保健福祉センターひだまり		
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	2日(火) 30日(火)		「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	
	要予約 法律相談(弁護士)	25日(木)		㉙ 一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)	
	要予約 司法書士相談	11日(木)			13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188
	要予約 一般相談㉚(何でも相談)	18日(木)			
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183			
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276			
要予約 交通事故相談	10日(水)	13:00～15:00 ☎ ㉕ 1126	市民課(市民文化会館1階)		
要予約 人権相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1141			
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市民文化会館2階)		
消費生活相談	月・金	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)		
要予約 就労相談	火・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	無料職業紹介所(市民文化会館3階)		

生活カレンダー

7月  
July

## 朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所
国崎朝市	国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052
とき	第1・第3日曜日 8:30～10:00 ところ 国崎漁協近く

## 健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	3日(水) 9:30～10:30 集合場所 市民体育館正面玄関横集合 ※雨天中止。8月の開催は7日(水)です。
ストレッチ教室(肩こり予防)	毎週金曜日 ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 ①・②のどちらかの時間を選んでください。
乳幼児健康相談	11日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳
健康相談	1日(月)、22日(月) 9:00～12:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	22日(月) 13:00～15:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

## 今月の表紙

6月6日、相違町の海女らがアワビ漁を行いました。

海女らはまず海女小屋で暖をとり、あぶったフキで磯メガネを磨いて曇り止めをするなど入念に準備をしながら船に乗り合って沖のポイントへ向かいました。磯ノミなどを使ってアワビなどを獲り、船の迎えがくるまで同じペースで潜り続けました。漁を終えると、タンポ(浮輪付きの網袋)がいっぱいになり、海女の中村小百合さんは「今日はいつもより大漁!」と笑顔で話してくれました。

高島 自然のものを使う所が海女さんらしいね。  
松本 よく見たら表紙にもフキが写ってる...!

木下 海女さんの取材に行ったときに教えてもらったんですけど、あぶったフキでメガネの内側と外側をこすると曇りにくくなるらしいですよ。

高島 市販の曇り止めを使うかな。

松本 曇ったら水で流します。

木下 水中メガネが曇りにくくなる方法、知ってますか?

海女さんの知恵袋

広報マン

編集後記

## 子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相違女性活動センター	2日(火)、16日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066  
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階ひだまりホール 10:00～12:00)
4日(木)	七夕あそび～影絵、笹かざり
11日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～歌やお話がいっぱい
18日(木)	楽しい親子のえいご遊び～オリンピックに向けて英語にもチャレンジ!
25日(木)	キッズピクス&ママリフレッシュ&誕生会～動きやすい服装で

## 納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第2期分	7月31日(水)
国民健康保険税		