

トバゴト

企画財政課企画経営室

健康福祉課長寿介護係



②5 1101



②5 1186

市では、市民のみなさん（とばびと）が、生涯いきいきと活躍できるまちづくりを推進するため「とばびと活躍プロジェクト」を進めています。本号では、市が株式会社いやしの心に委託して取り組む生活支援体制整備事業を紹介します。事業の一環として、生活支援コーディネーターの杉浦徹さんが情報共有サイト「トバゴト」でさまざまな視点から鳥羽の魅力やとばびとの活躍について紹介しており、今回はその内容を一部抜粋してお届けします。

また、広報とば令和2年1月号より「トバゴト」をコラム形式で隔月連載します。一緒に鳥羽について考えてみませんか。

トバゴトの未来の「トゴ」を 考えるきっかけに。

トバゴトは、鳥羽市の少しだけ先の「未来」を一緒に考えていく情報共有サイト（場所）です。鳥羽のひと（とばびと）からすれば、「トバ」での当たり前の日常も、角度を変えて見ると、魅力的なタカラモノ（地域資源）だったと気付くことがあります。ただ、それらは、目を向けなければ、消えてしまう「トゴ」も少なくない。だからこそ、鳥羽市が目指す「地域共生社会」に向けて、みんなでそのタカラモノを共有していく手段にトバゴトがなければいけません。

今回は、今までに書き溜めてきたトバゴト記事の中から、ひとつだけ、広報とばに載せてお届けします。

当たり前になっ
ている
鳥羽の日常こそが
タカラモノ。



鳥羽市(第1層)生活支援コーディネーターの活動。



トバゴト作成者：杉浦 徹

生活支援コーディネーター / 理学療法士

- ・株式会社いやしの心
- ・マルドット
- ・marudOT

近隣に食料品店が少ないと、 死亡リスク・認知症リスクが増加しやすい？

キーワード： #地域共生社会 #まちの食料品店 #買い支える #わたし一人からできること

**近隣にある食料品店が、死亡・認知症になる
リスクを予防している可能性がある。**

生活する地域に食料品を
えるお店がある。

これは、その地域にとって
重要なタカラモノ(社会資源)
です。もちろん、お店がなく、
商品が買えなければ「不便
だ!」と思うことは当然です。
しかし、これだけでは済まな
い可能性があるのです。実は、
最近の研究で、高齢者宅の近
隣にある「野菜や果物が手に

入る食料品店の数」と「死
亡リスク^{※1}・認知症リスク^{※2}
の関係が調査されました。そ
の結果、近隣に食料品店が少
ないと、死亡・認知症リスク
が増加しやすい傾向にあった
そうです。つまり、地域にあ
るお店は、生活の不便性を解
決するだけではなく、健康問
題との関係もあつたのです。

**地域のお店で買い物をする。
それこそが、わたし一人からできる活動。**

では、誰がどのように何を
すれば良いのか。

「まちのことなんだから、
鳥羽市が何とかすべき!」と
まず思つかもありません。で
も、それだけでは足りません。
わたしたち一人からできる行
動が大切です。例えば、その
地域で暮らす住民が、そのお
店で商品を買ひ、買い支えを
する。これが、お店の存続に

つながり、地域の利便性につ
ながり、自分自身の健康にも
つながる。めぐり巡って、自
分や地域、鳥羽のタカラモノ
として残っていきます。大切
なことは、いつも「他人ごと
ではなく、自分ごと」と思う
ことです。

※トバゴト「近隣に食料品店が少ないと、死亡リスクが増加しやすい?」
<https://tobagoto.com/neighborhood-food/> 4ページ目

トバゴト 検索!

<https://tobagoto.com>

Facebook

Instagram

最新の記事はここに。

トバゴトQRコード



参考文献

※ 1 Tani Y, Suzuki N, Fujiwara T, Hanazato M, Kondo N, Miyaguni Y, Kondo K. Neighborhood food environment and mortality among older Japanese adults: results from the JAGES cohort study. Int J Behav Nutr Phys Act, vol.15, 101 (2018)

※ 2 Tani Y, Suzuki N, Fujiwara T, Hanazato M, Kondo K. Neighborhood Food Environment and Dementia Incidence: the Japan Gerontological Evaluation Study Cohort Survey. Am J Prev Med, vol.56(3), 383-392 (2019)