



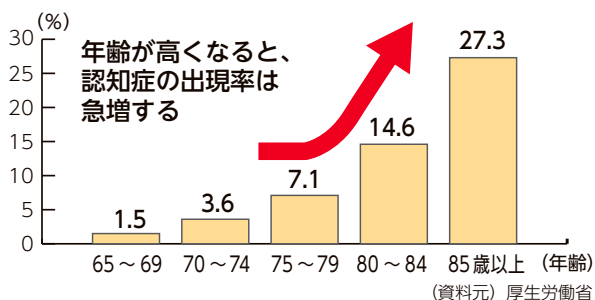
# 認知症高齢者などへの 見守りを！

健康福祉課 長寿・介護係  
地域包括支援センター

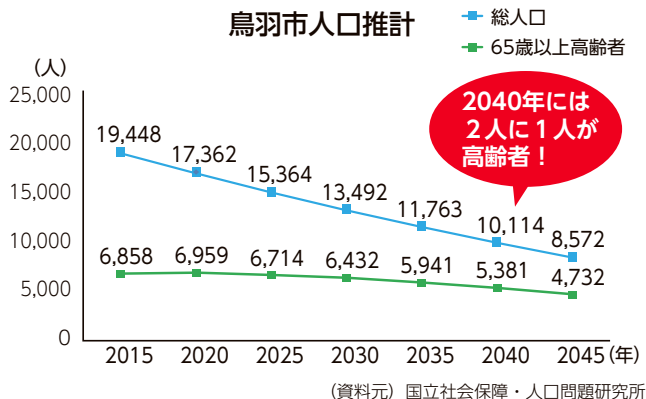
☎ ②⑤ 1186

☎ ②⑤ 1182

年代別認知症出現率



鳥羽市人口推計



## 認知症とは

認知症は誰でもかかり得る脳の病気で、発症する最大の原因は加齢です。認知症の一步步手前の段階である軽度認知障害(MCI)の場合は、健康な状態に戻る可能性があります。認知症を発症した場合、徐々に認知機能が低下していきます。しかし、早期発見・早期治療により進行を遅らせることが可能です。

## 高齢者人口と 認知症患者の増加

国は、将来的に65歳以上の3人に1人が認知症患者とその予備軍になると推計しています。鳥羽市でも高齢者人口は今後増加が見込まれており、鳥羽の認知症患者も増加すると考えられます。



## 認知症の症状について

認知症は、人によって現れる症状が違います。症状には中核症状と周辺症状があります。中核症状を改善することは難しいですが、周辺症状は薬や対応の仕方などで改善できる可能性があります。

## 認知症の中核症状と周辺症状の例



## 認知症のかたは何も 分からなくなる？

認知症のかたは、何もかも分からなくなっているわけではありません。否定したり子ども扱いしたりすると自尊心が傷つきます。脳の機能が低下しても、感情を抱く部分は長く機能し続けるため、不快な思いや恐怖などといった負の感情や、反対にうれしい、楽しいといった正の感情は覚えています。



## 認知症のかたへの接し方

認知症のかたに接するときは、自尊心を傷つけず、安心感が持てるよう笑顔で話し掛けましょう。また、たくさん情報を一度に伝えると混乱するので、相手の正面から簡潔にゆっくり話すようにしましょう。

## 徘徊について

認知症が進行すると、人によつては徘徊行動が見られる場合があります。この場合、本人は目的があつて歩いていることが多いですが、途中で自宅が分からなくなり、行方不明になることがあります。行方不明になると高齢者自身が危険にさらされるほか、家族などへの心身の負担は大きなものになります。

## 見守りの目を増やす

認知症のかたに限らず、高齢者の見守りには地域のみなさんの協力が必要です。より安心・安全な鳥羽のまちづくりのため、気になる高齢者を見掛けたら、優しく声掛けをすることや、行政機関へ連絡するなどの協力をお願いします。

### 位置情報検索システム（GPS）助成金

GPS 機器および附属品の購入費や、新規契約に必要な加入料および登録手数料を助成します。

#### 対象者

- 65 歳以上で、認知症による徘徊が認められるかた
- 40 歳以上 65 歳未満で介護認定を持つかたのうち、認知症による徘徊が認められるかた
- そのほか市長が認めるかた

#### 助成額

上限 2 万円（対象者 1 人につき 1 回限り）

※月々の使用料や検索費用などは利用者負担です。

#### 申請先

- 健康福祉課長寿・介護係
- 市民課
- 各連絡所



### 見守りシール交付

QR コード付きの見守りシールを無料で配布します。QR コードを読み取ると、行方不明者捜索専用のインターネット掲示板に接続でき、行方不明者の早期発見につながります。

#### 対象者

- おおむね 65 歳以上のかた
- 40 歳以上 65 歳未満で介護認定されたかたのうち、認知症による徘徊が認められるかた
- そのほか市長が認めるかた

#### 申請先

- 健康福祉課  
地域包括支援センター
- 市民課
- 各連絡所



見守りシール

※ QR コードを読み取ります。

## 認知症カフェはさまざまな人との交流の場です！

市内の 2 つの介護事業所では、認知症のかたやその家族、地域のかたが気軽に参加できるカフェを開催しています。参加者は毎回お茶とおしゃべりを楽しんでいます。また、認知症や介護の相談もできます。カフェでは時間を忘れて夢中になれるイベントを開催していますので、気軽に参加してください。

### たまカフェ ☎(26) 6677

ところ グループホームあらしま  
(安楽島町 1075-29)

開催日時 6 月、9 月、12 月の第 4 日曜

午後 1 時～3 時 30 分

参加費 200 円

(飲み物・お菓子付き)



### ひまわりカフェ ☎(26) 3374

ところ ひまわりビル 1 階  
(鳥羽三丁目 15-12)

開催日時 毎月第 3 木曜

午後 1 時 30 分～3 時

参加費 200 円

(飲み物・お菓子付き)

