

認知症のかたと

家族を支えるために

健康福祉課地域包括支援センター ☎ (25) 1182

認知症ってどんな病気？

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすること、これまで培ってきた記憶や考えるなどの能力が徐々に低下し、日常生活する上で支障が出てくる状態のことをいいます。

どんな症状がでるの？

認知症は原因になる病気や、脳が障害を受ける部位によって一人ひとり現れる症状が違います。



一般的にはもの忘れのイメージが強いですが、もの忘れは目立たず、幻視（見えないはずのものが見える）や性格の変化などの症状が現れる認知症もあります。

認知症のかたの思い

認知症のかたは、誰よりも早く自分に認知症状があることを感じ始めます。「自分が認知症のはずがない」「人に知られるのが恥ずかしい」などの理由で周りのかたに助けを求められず、大きな不安を感じている場合があります。

早期発見・早期対応が重要

残念ながら一部の病気を除き、認知症を治療することはできません。しかし、服薬するなどの早期対応をすることで、認知症の進行を緩やかにすることはできます。

認知症のかたと接するとき大切なこと

認知症のかたへの対応の基本 “3つの「ない」”

1. 驚かせない（びっくりさせないこと）
2. 急がせない（あせらせないこと）
3. 自尊心を傷つけない（相手がいやだと思ってしまうことを言わないこと）

認知症になると
失敗が続いて怒られてばかり



「大丈夫だよ」と
わかってあげる



症状の改善
ゆるやかにすすむ

認知症の症状

行動・心理症状

不潔行為

人格変化

抑うつ

せん妄

暴力行為

幻覚

妄想

徘徊

中核症状

- 記憶障害
- 理解・判断力の障害
- 実行機能障害
- 見当識障害



認知症のかたを見守る ～認知症サポーター養成講座～

認知症は誰もが発症する可能性があります。認知症の症状を悪化させないためには、周りのかたが認知症の症状や薬、認知症のかたへの接し方などの正しい知識を持ち、温かく支援することが大切です。

認知症になっても誰もが住みやすい地域となるよう、ぜひ認知症について知る機会を持つてみませんか。
※5人程度の少人数の集まりでも伺いますので、気軽に連絡してください。

認知症初期集中支援チーム (オレンジチーム)

自分の能力が長期間保たれているほど、認知症のかたの不安を軽減できます。また、家族の負担も軽減できます。認知症のかたやその家族を支援する事業を紹介します。

鳥羽市では、認知症を早期発見し早期対応するため、認知症の知識を豊富に持つ医師・医療職・介護職からなる認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）が対応しています。

認知症初期集中支援チーム (オレンジチーム)



認知症の専門医

保健師または
看護師などの
医療系職員

介護福祉士や
社会福祉士などの
介護・福祉系職員

3人1チームで支援します

認知症講演会を開催します

と き 11月28日(木) 午後1時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり2階
ひだまりホール

講 師 いせ山川クリニック 山川 伸隆 氏
くわしくは、広報とば 11月号
でお知らせします。



対象者は？

認知症状が心配されるかたや、認知症状があり対応が難しいかたが対象です。

今までにチームとして、一人暮らしで物忘れが目立つかたや、車の運転に不安があるかたなどの相談に対応しました。

チームの活動内容

対象者とその家族などからの聞き取りをした上で、チームで会議を行い支援の方針を決定します。

対象者が医療や介護サービスへつながることを目標に支援します。支援期間は最長6か月間です。

さいごに

周りのかたに認知症状が見られ、対応に困っている場合は自身で抱え込まずに相談することが大切です。

身近な相談場所として、地域包括支援センターを利用してください。病院受診や認知症のかたへの接し方、認知症初期集中支援チームへの紹介など、状況に応じた助言や支援を行います。

今回掲載の事業について、くわしくは地域包括支援センターへ問い合わせてください。

認知症カフェはさまざまなかたの交流の場です！

市内の2つの介護事業所では、認知症のかたやその家族、地域のかたが気軽に参加できるカフェを開催しています。参加者は毎回お茶とおしゃべりを楽しんでいます。また、認知症や介護の相談もできます。カフェでは時間を忘れて夢中になれるイベントを実施していますので、ぜひ参加してください。

たまカフェ

☎(26) 6677

場所 グループホームあらしま
(安楽島町 1075-29)

開催日時 4月、7月、10月、1月の第4日曜
午後1時～3時30分

※開催月が変更になる
ことがあります。来所前
に確認してください。

参加費

200円(飲み物・
お菓子付き)



ひまわりカフェ

☎(26) 3374

場所 ひまわりビル1階
(鳥羽三丁目 15-12)

開催日時 毎月第3木曜 午後1時30分～3時
参加費 200円(飲み物・お菓子付き)

