

地域と認知症のかたをつなぐ

RUN 伴 2018

が開催されます



とき 10月13日(土)
午前11時～午後2時(予定) ※雨天決行

健康福祉課地域包括支援センター ☎ 25)1182

タスキリレーに参加する(保険代を含む)

一般参加 参加費 2,500円

中学生以下 参加費 1,500円

特別枠 参加費 1,000円

スポーツエントリーから
申し込み

📄 <https://www.sportsentry.ne.jp/>



エントリー方法

3人以上で参加する場合、7月10日(火)から8月31日(金)までに専用サイトの「スポーツエントリー」へ申し込んでください。参加費のほか、スポーツエントリー利用料が必要です。くわしくは、スポーツエントリーホームページを確認してください。

RUN伴(らんとも)とは

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症のかたもそうでないかたも、みんなでタスキをつないで日本を縦断する認知症啓発イベントです。

参加費など

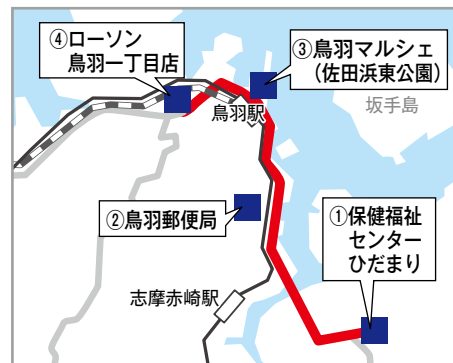
参加費は左上図のとおりです。費用には保険代が含まれます。イベント経費を除いて差額が出た場合、「認知症まちづくり基金」などを通して地域づくりと認知症のかたのために活用されます。

1人または2人で参加を希望する場合は、8月15日(水)までに地域包括支援センターへ連絡してください。ランナーは長距離を走る、10メートルだけを歩く、といった個人の能力に合わせた距離での参加ができます。参加条件はありませんので、年齢や認知症の有無を問わず誰でも参加できますが、ランナーとして参加する場合はRUN伴Tシャツを着用する必要があります。みなさんの参加をお待ちしています。



RUN 伴 2017の様子

走行ルート



各拠点

- ① 保健福祉センターひだまり
- ② 鳥羽郵便局
- ③ 鳥羽マルシェ(佐田浜東公園)
- ④ ローソン鳥羽一丁目店

拠点間の距離 (km)	
①～②	1.2
②～③	1.3
③～④	1

RUN 伴は北海道を出発し、沖縄がゴールです。鳥羽市は昨年に引き続き、今回が2回目の参加となります。当日は志摩市からスタートし、鳥羽市を経由して伊勢市を目指します。鳥羽市内の拠点間を、「歩く」、「走る」、一部地域では「自転車移動」してタスキをつなぎます。

各拠点では、ランナーの名前をタスキに記入します。

応援をお願いします

応援する場合、RUN 伴Tシャツは必要ありません。認知症の啓発カラーであるオレンジ色のものを身に付けて応援をお願いします。

Tシャツ購入サイトはこちら!



📄 <https://dfshop.thebase.in/>

当日、現場で応援する

Tシャツが欲しい Tシャツ購入 1,850円(税・送料別)

Tシャツは要らない 申し込み不要。直接お越しください

参加はできないが応援したい

Tシャツが欲しい Tシャツ購入 1,850円(税・送料別)