



すこやかに とばっこ げんきっこ

おみらむい
絵

vol.140

梅雨明けの蒸し暑くなるこの時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、体温調節がうまくいかず、体調も崩しやすいです。熱中症に注意し、こまめな水分補給や、睡眠を十分に取るなど体調を整えましょう。

各メンバーには「体を動かし、スポーツしたい」または「自分が何かに取り組む姿を披露したい」という意識があります。多くの可能性を秘めた子どもたちがたくさんいる中で、その力を発散する場所が分かれたり、ほかの行動を起しまったり、ほかの行動を起しますが、身近に参加できる場所があれば、本人たちにとって刺激となり、気持ちも落ち着きます。



KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃらこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真（デジカメ画像可）に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



下川 絵万ちゃん

平成29年6月28日生まれ（松尾町）

おてんば絵万ちゃん♥
いつも笑顔をありがとう!!



吉水 絲絃ちゃん

平成29年5月8日生まれ（二丁目）

おっとりで穏やかな絃ちゃん♥
元気にスクスク育ってね



橋本 楓くん

平成29年6月6日生まれ（答志町）

元気いっぱいな楓くん
たくましい男の子になってね♪



永野 希帆ちゃん

平成29年6月22日生まれ（安楽島町）

お兄ちゃんたちにかわいがって
もらって、スクスク成長中♡

108SMILE 市民活動団体紹介 つながり。2

「鳥羽アスリード」

担当(谷水) ☎ 090-7437-4060

108SMILE ホームページ

URL <https://108smile.jimdo.com/>

市民課市民交流室
☎ 1162

近年ではお寺での写経体験やカレーライス作り、美容室の協力による変身企画でのヘアカットやメイクアップなど、スポーツだけではなく、文化活動を通じた健康維持や体力づくりも行っています。これらのことが楽しみとなり、社会への適応能力向上にもつながっています。

平成23年に結成された「鳥羽アスリード」は鳥羽に住む障がい者と地域のかたが一緒に活動し、交流する場を作りたいという思いからスタートしました。さまざまな職種のサポートの協力を得ながら、鳥羽に住む障がい者の余暇が充実した時間となるよう月に2回活動しています。

団体名である「鳥羽アスリード」とは「競技者（アスリート）」と「明日を引っ張っていく（明日アスリード）」を組み合わせた造語で、毎年開催される障がい者陸上競技大会への出場を目指して活動を続けています。

これからも地域住民やほかの活動団体と交流の中で、お互いを知り、歩み寄ることで、誰もが住みやすいまちなみ、社会への適応能力向上になります。