

やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒koho@city.toba.lg.jp



下川 えま 絵方 ちゃん

平成29年6月28日生まれ(松尾町)

おてんば絵方ちゃん♥
いつも笑顔をありがとう!!



吉水 いと 紘 ちゃん

平成29年5月8日生まれ(二丁目)

おっとりで穏やかな紘ちゃん♡
元気にスクスク育ててね



橋本 なぎ 榎 くん

平成29年6月6日生まれ(答志町)

元気いっぱいな榎くん
たくましい男の子になってね♪



永野 きほ 希帆 ちゃん

平成29年6月22日生まれ(安楽島町)

お兄ちゃんたちにかわいがって
もらって、スクスク成長中♡



すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.140

梅雨明けの蒸し暑くなるこの時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、体温調節がうまくいかず、体調も崩しやすいです。熱中症に注意し、こまめな水分補給や、睡眠を十分に取るなど体調を整えましょう。

平成23年に結成された「鳥羽アスリート」は鳥羽に住む障がい者と地域のかたが一緒に活動し、交流する場を作りたいという思いからスタートしました。さまざまな職種の人々の協力を得ながら、鳥羽に住む障がい者の余暇が充実した時間となるよう月に2回活動しています。

団体名である「鳥羽アスリート」とは「競技者(アスリート)」と「明日を引っ張っていく(明日とリード)」を組み合わせた造語で、毎年開催される障がい者陸上競技大会への出場を目標に活動を続けています。

各メンバーには「体を動かし、スポーツをしたい」または「自分が何かに取り組む姿を披露したい」という意識があります。

多くの可能性を秘めた子どもたち

108SMILE
市民活動団体紹介
つながり。2
「鳥羽アスリート」
担当(谷水) ☎ 090-7437-4060
108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdo.com/>



市民課市民交流室
☎ 1162



近年ではお寺での写経体験やカレーライス作り、美容室の協力による変身企画でのヘアカットやメイクアップなど、スポーツだけではなく、文化活動を通じた健康維持や体力づくりも行っています。

これらのことが楽しみとなり、社会への適応能力向上にもつながっています。

これからも地域住民やほかの活動団体と交流の中で、お互いを知り、歩み寄ること、誰もが住みやすいまちになるよう活動していきます。