

# 正確な情報で的確な行動を！

災害時には、警戒レベル3（避難準備・高齢者等避難開始）、警戒レベル4（避難勧告、避難指示(緊急)）や避難所の開設状況などの重要な情報を市から発信しています。情報を収集し、落ち着いて早めの行動を心掛けましょう。

## 情報入手手段は？

情報の入手には次のような手段があります。複数の手段を準備しておき、確実に情報を受け取れるようにしておきましょう。

- ①とばメール 登録制の市の情報配信サービス
- ②緊急速報メール(エリアメール) 各種携帯会社の対応機種を持つかで、市内にいれば登録不要、無料で情報を受け取ることができます。
- ③防災行政無線関係  
(屋外拡声子局スピーカー、戸別受信機、防災ラジオ)
- ④テレビ(CATV文字放送)、ラジオ、インターネット
- ⑤市ホームページ
- ⑥市フェイスブック
- ⑦防災みえ.jp
- ⑧Yahoo! 防災速報 7月からスマートフォンアプリで市から発信する避難情報などが受信できるようになりました。

### とばメール登録方法



こちらのQRコードからメールしていただくか、✉ t-toba@sg-m.jpに空メールを送信し、折り返し届くメールから登録手続きをしてください。

## 停電の情報入手手段は？

昨年発生した台風20号・21号では、強風による倒木や飛来物による電線の切断などが原因で停電が発生しました。停電・復旧情報については、中部電力ホームページを確認していただくか、中部電力伊勢営業所(☎ 0120-923-287)へ問い合わせてください。

また、いつでも、どこにいても、すぐに情報が受け取れる中部電力の無料アプリ「停電情報お知らせサービス」もありますので、活用してください。

電気に関する問合せは、これからは「スマホ」で。「アプリ」で。すぐに「チャット」で。

## 停電情報お知らせサービス

iPhone用  
アプリ

※利用可能な iPhone のバージョンは iOS10 以上となります。

アンドロイド用  
アプリ

※利用可能な Android™ のバージョンは Android™ 6.0 以上となります。

先日、子育て支援センターに来てくれたお母さんと絵本の話をしました。1番目の子どもの時は毎日読んでいたけれど、2番目の子どもには、そういえばあまり読んでいなかったなど。これから読んでいこうという話でした。こんな風に振り返るお母さんの思いがすてきですよ。

子育て中のかたにとって、絵本は身近にあるものではないでしょうか。保育所、幼稚園では絵本の貸し出しがあり、毎週子どもがどんな絵本を借りてくるのだろうと楽しみなかつたものかと思えます。

「これ」と表紙にひかれてパツと手にとる子もいれば、どの絵本にしようかとじっくり悩んで選ぶ子、「今日もこの絵本」とお気に入りの絵本に決める子。

持ち帰ってくる絵本には子どもの思いが詰まっているのでしょね。

そんな絵本をおひざの上で、寝る前のお布団の中で、天気の良い日にはお外で読むのも楽しいかもしれませんね。手軽に持ち運びができるからこそ、子どもが気持ちに合せて読んであげられ、それが子どもたちにとっては心地よく、より大好きな絵本に向き合っているのだと思います。

絵本は、子どもの想像力や表現力を育てていくには欠かせないものです。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん家族みんなで子どもの大好きな絵本をゆつたりと読んであげること、絵本の世界を心にとっかかりと届けていきたいですね。

# 一人一人が備えてこ！

# 防災力UP! 鳥羽

総務課防災危機管理室

☎ (25) 1118

vol.74

Vol.51

絵本

みんなで子育て  
だっこで  
ほっと

子育て支援センター  
☎ (25) 7225