

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

### 暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	毎週水曜日 9:00～16:30 ☎ 0596 5143	南勢志摩児童相談所
	随時相談	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 7221	保健福祉センターひだまり
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	2日(火) 16日(火)		
要予約 法律相談(弁護士)	25日(木)	13:00～15:30 ☎ 1188	②一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
要予約 一般相談(何でも相談)	18日(木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 1276	
要予約 交通事故相談	10日(水)	13:00～15:00 ☎ 1126	市民課(市民文化会館1階)
要予約 人権相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ 1126	
行政相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎ 1112	桃取コミュニティセンター
消費生活相談	毎週水曜日	9:00～16:00 ☎ 1241	消費生活相談室(市民文化会館3階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～21:00 ☎ 1132	税務課(市民文化会館2階)

### 朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所

●国崎朝市は、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴いしばらく休止します。  
問い合わせ/国崎朝市実行委員会 ☎ 080-1576-1052

### 健康

健康福祉課健康係 ☎ 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	3日(水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関 ※マスク着用の上、参加してください。 ※「間隔をあける」など防止対策を行います。 ※雨天中止。7月の開催は1日(水)です。
ストレッチ教室	6月中の開催は中止します
要予約 乳幼児健康相談 ※母乳相談あり	11日(木) 持ち物 母子健康手帳
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

### 子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター※	2日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:30～12:00

●子育て応援! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
6月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は自由遊びです。保護者はマスク着用でおこしください。(マスクのないかたにはこちらで用意します)

### 納税

税務課 ☎ 1132

税目	期別	納期限
市県民税	第1期	6月30日(火)
国民健康保険税	第1期	6月30日(火)

### 今月の表紙

答志島の和具浦にて、乾燥ひじきが完成した様子です。大潮の干潮時に岩場に生息するひじきを鎌で刈り取り、それを天日干しにより乾燥させます。天日干ししたひじきはていねいに集められて出荷されました。

中川 私も見ました。さっそく今晚試してみます！

松本 そういえば、最近開設した市の公式YouTubeに消防本部が作成した消防体操の動画が上がってましたね。

高島 部屋にこもりがちやと体もなまるから何か運動したらどうや。

中川 私は普段掃除しない押し入れの中とかを掃除しました。おかげでかなりきれいになりました。

松本 僕は掃除機を拭く程度の掃除をして、後は主にパソコンをしてみましたね。

### 自宅での過ごし方

中川 5月の連休はどう過ごしましたか？

高島 昼間は家で子どもと遊んで、夜は軽く走ったりしたわ。

### 広報マン 編集後記